

Vorwort.	8
----------	---

## Kreis Kleve

<i>Die Düffel</i>	10
<i>Hofkäsereien</i>	12
<i>Radrouten</i>	14
<i>Radwandern</i>	16
<i>Paddeln</i>	18
Bedburg-Hau	20
Emmerich	22
Geldern	24
Goch	26
Issum	28
Kalkar	30
Kerken	32
Kevlaer	34
Kleve	36
Kranenburg	38
Rees	40
Rheurdt	42
Straelen	44
Uedem	46
Wachtendonk	48
Weeze	50

## Kreis Wesel und Duisburg

<i>Inline-Scater</i>	52
<i>Via Romana</i>	54
Alpen	56
Dinslaken	58
Haminkeln	60
Hünxe	62
Kamp-Lintfort	64
Moers	66
Neukirchen-Vluyn	68
Rheinberg	70
Sonsbeck	72
Voerde	74
Wesel	76
Xanten	78
Duisburg	80

## Rhein-Kreis Neuss und Düsseldorf

<i>Fietsallee</i> .....	82
<i>Braunkohle</i> .....	84
Dormagen .....	86
Grevenbroich .....	88
Jüchen .....	90
Kaarst .....	92
Korschenbroich .....	94
Meerbusch .....	96
Neuss .....	98
Düsseldorf .....	100

## Kreis Viersen und Krefeld

<i>Naturpark</i> .....	102
<i>Radwandern</i> .....	104
Brüggen .....	106
Grefrath .....	108
Kempen .....	110
Nettetal .....	112
Niederkrüchten .....	114
Schwalmtal .....	116
Tönisvorst .....	118
Viersen .....	120
Willich .....	122
Krefeld .....	124
<i>Radwandertag</i> .....	126

## Kreis Heinsberg und Mönchengladbach

<i>Gartenkunst</i> .....	128
Wassenberg .....	130
Wegberg .....	132
Heinsberg .....	134
Mönchengladbach .....	136

## Anhang

Adressen Wohnmobile .....	138
Kontaktdaten aller Städte .....	142
Bildnachweis .....	150