

Inhaltsverzeichnis

1	EINLEITUNG	13
2	THEORETISCHE ANSÄTZE	15
2.1	GESUNDHEIT	15
2.2	LEBENSQUALITÄT	18
2.2.1	Messen von Lebensqualität	21
2.2.2	Überblick deutschsprachige Lebensqualitätsmessinstrumente	22
2.3	SPORT & BEWEGUNG	26
2.3.1	Sport & Bewegung bei chronischen Erkrankungen	28
2.3.2	Sport & Bewegung bei Diabetes mellitus Typ 2	30
2.4	LEBENSQUALITÄTSMESSUNGEN IN DER EVALUATION VON BEWEGUNGSPROGRAMMEN	33
2.4.1	Studienüberblick Bewegungsprogramme	33
2.4.2	Erkrankungen	40
2.4.3	Beschreibung der körperlichen Aktivitätslevel	41
2.4.4	Eingesetzte Lebensqualitätsmessinstrumente	42
2.4.5	Inhalt und Organisation der Bewegungsprogramme	43
2.4.6	Auswirkungen auf die Lebensqualität	43
2.4.7	Kritische Überlegungen zu den Ergebnissen der Literaturrecherche	45
3	ÜBERGEORDNETE FRAGESTELLUNGEN DER STUDIEN	47
4	UNTERSUCHUNGSDESIGN UND -ABLAUF DER STUDIEN	49
5	STUDIE 1 (QUALITATIVE INTERVIEWS)	51
5.1	FRAGESTELLUNGEN UND HYPOTHESEN	51
5.2	METHODEN	51
5.2.1	Untersuchungsinstrumente im Überblick	51
5.2.2	Aufbau und Ablauf des Leitfadeninterviews	52
5.2.3	Stichprobenbildung	54
5.2.4	Auswertungsstrategien	55
5.3	ERGEBNISSE	57
5.3.1	Stichprobenbeschreibung	57
5.3.2	Interviewergebnisse im Überblick	59
5.3.3	Subjektive Definitionen von Lebensqualität	60
5.3.4	Zusammenhang von Lebensqualität und Sport & Bewegung	62
5.3.5	Abstraktion der Interviewergebnisse	65
5.4	DISKUSSION	67
5.4.1	Diskussion der Methoden	67
5.4.2	Diskussion der Ergebnisse	69
6	ERSTELLUNG UND AUFBAU DES PILOTBOGENS	71

6.1	ERSTELLUNG DES FRAGEBOGENS	71
6.2	AUFBAU DES PILOTBOGENS MIT BEREICHEN, SKALEN UND ITEMS	75
6.3	HINWEISE ZUR AUSWERTUNG DES PILOTBOGENS	76
6.3.1	Auswertung der Fragen zur Lebensqualität	76
6.3.1	Auswertung des Extrateils Bewegung & Sport	77
7	STUDIE 2 (PILOTBOGENTESTUNG)	79
7.1	FRAGESTELLUNGEN UND HYPOTHESEN	79
7.2	METHODEN	81
7.2.1	Untersuchungsinstrumente im Überblick	81
7.2.3	Studiendesign der Pilotbogentestung	81
7.2.4	Stichprobenbildung	82
7.2.5	Dateneingabe und Auswertungsstrategien	83
7.3	ERGEBNISSE DES GESAMTFRAGEBOGENS	85
7.3.1	Stichprobenbeschreibung	86
7.3.1.1	Alter, Geschlecht, BMI	86
7.3.1.2	Soziodemographische Daten	88
7.3.1.3	Behinderungsgrad	90
7.3.1.4	Regionale Verteilung	91
7.3.1.5	Erkrankungsspezifische Ergebnisse	92
7.3.1.6	Inanspruchnahme medizinischer Leistungen und Therapieaufwand	93
7.3.1.7	Unterschiede zwischen den Gruppen mit und ohne Diabetes mellitus Typ 2	94
7.3.2	Ergebnisse Lebensqualitätsfeedback	95
7.3.2.1	Deskriptive Darstellung Lebensqualitätsfeedback	96
7.3.2.2	Unterschiedsberechnungen anhand des t-Tests	98
7.3.2.3	Geschlechtsspezifische Auswertung des Lebensqualitätsfeedback	99
7.3.2.4	Histogramme Lebensqualitätsfeedback	100
7.3.3	Ergebnisse SF-36	102
7.3.4	Ergebnisse zur körperlichen und sportlichen Aktivität	105
7.3.4.1	Körperliche und sportliche Aktivität im Alltag (Gesamtaktivitätslevel)	105
7.3.4.2	Körperliche Aktivität im Alltag	107
7.3.4.3	Körperliche Aktivität im Beruf	108
7.3.4.4	Dauer und Häufigkeit der sportlichen Aktivitäten	109
7.3.4.5	Sportarten	109
7.3.4.6	Gesundheitsbedingte Einschränkungen beim Bewegen bzw. Sporttreiben	111
7.3.4.7	Persönliche Bedeutung des Sich-Bewegens und Sporttreibens	112
7.4	ZUSAMMENHÄNGE LEBENSQUALITÄT, SPORT & BEWEGUNG, SOZIALE UNGLEICHHEIT	112
7.4.1	Zusammenhang Lebensqualität und Sport & Bewegung	112
7.4.1.1	Zusammenhang Lebensqualitätsfeedback und Bewegung in MET-Punkten	113
7.4.1.2	Zusammenhang SF-36 und Bewegung in MET-Punkten	114
7.4.1.3	Zusammenhänge anhand der Einzelskalen des Lebensqualitätsfeedback	116
7.4.1.4	Lebensqualitätsfeedback stratifiziert nach Erkrankung und MET-Punkten	117
7.4.1.5	Lebensqualitätsfeedback stratifiziert nach Erkrankung und Sporttreiben	118
7.4.2	Zusammenhang Lebensqualität und soziale Ungleichheit	119
7.5	GÜTEKRITERIEN DES FRAGEBOGENS „LEBENSQUALITÄTSFEEDBACK“	124
7.5.1	Objektivität	124
7.5.2	Itemanalyse	124
7.5.3	Reliabilität (interne Konsistenz)	127
7.5.4	Test-Retest-Reliabilität (Stabilität)	128
7.5.5	Inhaltsvalidität	131
7.5.6	Konstruktvalidität	132
7.6	ERSTELLUNG EINER KURZVERSION DES LEBENSQUALITÄTSFEEDBACKS	135

7.7	DISKUSSION	137
7.7.1	Diskussion der Methoden	137
7.7.2	Diskussion der Fragebogenergebnisse	140
7.7.3	Diskussion der Zusammenhänge Lebensqualität, Sport & Bewegung, soziale Ungleichheit ..	142
7.7.4	Diskussion der Gütekriterien Lebensqualitätsfeedback	145
7.7.5	Hypothesenprüfung	148
8	ZUSAMMENFASSENDES ZUM LEBENSQUALITÄTSFEEDBACK	153
9	THESEN ALS AUSBLICK ZUR GESAMTSTUDIE	155
10	ZUSAMMENFASSENDES ZUR GESAMTSTUDIE	157
11	LITERATUR	159
12	ANHANG	177