

Inhalt

Vorausgeschickt	9	2.6	Den Wohnraum und die Umgebung gestalten	68
Wissenswertes in Kürze	10	2.7	Die Zeit gestalten	77
1 „Philosophie“ der Kursreihe	10	2.8	Abschlussrunde	82
2 Hinweise für Kursleitungen und Veranstalter	11	3	Literaturauswahl und Adressen	82
3 Kommentierte Literaturhinweise zur Situation pflegender Angehöriger und zu Pflegekursen	14	Anhang auf CD	83	
Anhang: Pausengestaltung	20	A) Folien 1 bis 5		
		B) Arbeitsblatt: Wie war der Angehörige früher, vor Eintritt der Pflegebedürftigkeit/ Erkrankung?		
		C) Gedicht zum Einstieg – Beziehungen gestalten		
		D) Einstieg zur Abschlussrunde: Ich wünsche Dir Zeit		
Modul 1: Einführung, Kennenlernen, rechtliche und finanzielle Aspekte	22	Modul 3: Entlastung und Selbstsorge	85	
Thematischer Überblick	22	Thematischer Überblick	85	
Einführung	22	Einführung	85	
1 Zeitrahmen	23	1 Zeitrahmen	86	
2 Ablauf	24	2 Ablauf	87	
2.1 Einführung und Kennenlernen	24	2.1 Fragen zum vorhergehenden Modul	87	
2.2 Rechtliche und finanzielle Aspekte	29	2.2 Einstieg	87	
2.3 Abschlussrunde	44	2.3 Entlastungsmöglichkeiten und Hilfen	88	
3 Literaturauswahl und Adressen	44	2.4 Wenn es zu Hause nicht mehr geht	101	
Anhang auf CD	46	2.5 Selbstsorge	108	
A) Folien 1 bis 10		2.6 Abschlussrunde	118	
B) Arbeitsblatt: Wie war die / der Angehörige früher, vor Eintritt der Pflegebedürftigkeit/ Erkrankung?		3	Literaturauswahl und Adressen	118
C) Handout: Widerspruch bei der Pflegekasse		Anhang auf CD	119	
D) Handout: Weiterführende Literatur und Adressen		A) Folien 1 bis 7		
		B) Handout: Mögliche Fragen bei der Auswahl eines Pflegedienstes		
		C) Handout: Darauf sollten Sie beim Pflegevertrag achten		
		D) Arbeitsblatt		
		E) Gedichte		
Modul 2: Das Leben gestalten	51	Modul 4: Körperpflege	122	
Thematischer Überblick	51	Thematischer Überblick	122	
Einführung	51	Einführung	122	
1 Zeitrahmen	52	1 Zeitrahmen	123	
2 Ablauf	53			
2.1 Fragen zum vorhergehenden Modul	53			
2.2 Einstieg: Das Leben gestalten	53			
2.3 Normalität und Lebenswelt	54			
2.4 Altersbedingte Veränderungen und Lebensgestaltung	58			
2.5 Beziehungen gestalten	60			

2	Ablauf	124	2.3	Impuls: Kinästhetik	181
2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul	124	2.4	Übungsteil I: Kinästhetik	189
2.2	Einstieg: Individualität	124	2.5	Abschluss	191
2.3	Körperpflege: Was ist wichtig?	125	3	Beobachtungsschwerpunkt Puls und Blutdruck (fakultativ)	192
2.4	Körperpflege – nicht immer problemlos	126	3.1	Puls	192
2.5	Körperpflege gestalten	130	3.2	Blutdruck	192
2.6	An- und Auskleiden	143	4	Literaturauswahl und Adressen	193
2.7	Ausscheidungen	144		Anhang auf CD	195
2.8	Abschlussrunde	152		A) Folien 1 bis 13	
3	Literaturauswahl und Adressen	153			
	Anhang auf CD	155			
	A) Folien 1 bis 6				
	Modul 5: Ernährung	156		Modul 7: Bewegung II – Schmerz	197
	Thematischer Überblick	156		Thematischer Überblick	197
	Einführung	156		Einführung	197
1	Zeitrahen	157	1	Zeitrahen	198
2	Ablauf	157	2	Ablauf	198
2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul	157	2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul	198
2.2	Einstieg: Bedeutungen der Ernährung	157	2.2	Wiederholung Kinästhetik	198
2.3	Übung Teil I: Bedeutungen der Ernährung	158	2.3	Übungen Kinästhetik	199
2.4	Impuls: Die Geschmäcker sind verschieden	159	2.4	Einstieg: Jeder Schmerz ist anders – welcher betrifft mich?	203
2.5	Übung Teil II: Die Geschmäcker sind verschieden	160	2.5	Dem Schmerz begegnen	204
2.6	Impuls: Richtige Ernährung	161	2.6	Mit Schmerz umgehen	208
2.7	Übung Teil III – Richtige Ernährung	165	2.7	Abschluss: Und wo bleibt mein Schmerz?	212
2.8	Lust und Frust beim Essen	168	3	Literaturauswahl und Adressen	213
2.9	Übung Teil IV: Probleme erkennen, Veränderungen schaffen	174		Anhang auf CD	215
2.10	Abschlussrunde	175		A) Folien 1 bis 21	
3	Literaturauswahl und Adressen	175			
	Anhang auf CD	177		Modul 8: Vorbeugende Maßnahmen Teil I	219
	A) Folien 1 bis 8			Thematischer Überblick	219
	B) Zitate und Redewendungen „Bedeutungen der Ernährung“			Einführung	219
	C) Arbeitsblatt zur Übung		1	Zeitrahen	220
	D) Handout zur Flüssigkeitszufuhr		2	Ablauf	220
	Modul 6: Bewegung I	179	2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul	220
	Thematischer Überblick	179	2.2	Einstieg: Vorbeugende Maßnahmen im Alltag	220
	Einführung	179	2.3	Kontrakturenprophylaxe	220
1	Zeitrahen	180	2.4	Dekubitusprophylaxe	225
2	Ablauf	181	2.5	Übung	232
2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul	181	2.6	Bettlägerigkeit	232
2.2	Einstieg: Bewegung	181	2.7	Bewegen im Bett	233
			2.8	Impuls: Bewegungsförderung	235
			2.9	Abschlussrunde	237
			3	Literaturauswahl und Adressen	237
				Anhang auf CD	239
				A) Folien 1 bis 14	

Modul 9: Vorbeugende Maßnahmen Teil II	241	2.4	Hilfsangebote	304	
Thematischer Überblick	241	2.5	Abschluss	305	
Einführung.	241	3	Erweiterung der Schulung.	306	
1	Zeitrahmen.	4	Literaturauswahl und Adressen	306	
2	Ablauf.		Anhang auf CD	308	
2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul		A) Folien 1 bis 4		
2.2	Einstieg: Erfahrungen		Zusatzmodul 2: Pflege an Krebs erkrankter		
2.3	Sturzprophylaxe		Menschen	309	
2.4	Thromboseprophylaxe.		Einführung.	309	
2.5	Pneumonieprophylaxe.		1	Zeitrahmen.	310
2.6	Aspirationsprophylaxe.		2	Ablauf.	310
2.7	Zusammenfassende Übung.		2.1	Einstieg.	310
2.8	Abschlussrunde.		2.2	Erfahrungsaustausch.	310
3	Literaturauswahl und Adressen		2.3	Themengebiete	311
Anhang auf CD	273		2.4	Weitere Hilfsmöglichkeiten.	314
A) Folien 1 bis 9			2.5	Abschluss	314
B) Arbeitsblatt: Vorbeugende Maßnahmen zur Vermeidung von Stürzen			3	Erweiterung der Schulung.	314
C) Arbeitsblatt: Vorbeugende Maßnahmen			4	Literatur (Auswahl).	315
Modul 10: Begleitung am Lebensende	275		Anhang auf CD	317	
Thematischer Überblick	275		A) Folien 1 bis 3		
Einführung.	275		Zusatzmodul 3: Pflege an Parkinson erkrankter		
1	Zeitrahmen.		Menschen	318	
2	Ablauf.		Einführung.	318	
2.1	Fragen zum vorhergehenden Modul		1	Zeitrahmen.	318
2.2	Einstieg: Über das Sterben sprechen		2	Ablauf.	318
2.3	Pflege am Ende des Lebens		2.1	Einstieg.	319
2.4	Die Auseinandersetzung mit dem eigenen Tod		2.2	Erfahrungsaustausch.	319
			2.3	Themengebiete	319
2.5	Das Lebensende begleiten		2.4	Weitere Hilfsmöglichkeiten.	322
2.6	Wenn der Tod eingetreten ist		2.5	Abschluss	323
2.7	Abschied nehmen und trauern		3	Erweiterung der Schulung.	323
2.8	Abschlussrunde.		4	Literaturauswahl und Adressen	324
3	Literaturauswahl und Adressen		Anhang auf CD	326	
Anhang auf CD	297		A) Folien 1 bis 4		
A) Folien 1 bis 6			Zusatzmodul 4: Pflege an Rheuma erkrankter		
Zusatzmodul 1: Pflege an Demenz erkrankter			Menschen	327	
Menschen	298		Einführung.	327	
Einführung.	298		1	Zeitrahmen.	328
1	Zeitrahmen.		2	Ablauf.	328
2	Ablauf.		2.1	Einstieg.	328
2.1	Einstieg.		2.2	Erfahrungsaustausch.	328
2.2	Wissensvermittlung Krankheitsbild.		2.3	Themengebiete	328
2.3	Krankheitserleben der Betroffenen und Umgang mit Demenzkranken.		2.4	Weitere Hilfsmöglichkeiten.	331

2.5	Abschluss	331	Anhang	346
3	Erweiterung der Schulung	332	Evaluation: Dokumentationsbogen für Kursleiter und Kursleiterinnen	346
4	Literatur	332	Evaluation: Befragung der Teilnehmerinnen und Teilnehmer zum Kurs für pflegende Angehörige	347
Anhang auf CD		334	Die Autorinnen	350
A) Folien 1 bis 3			Inhalt der CD-ROM	351
Zusatzmodul 5: Pflege von Menschen nach einem Schlaganfall.				
Einführung		335		
1	Zeitrahmen	335		
2	Ablauf	336		
2.1	Einstieg	336		
2.2	Erfahrungsaustausch	336		
2.3	Themengebiete	336		
2.4	Weitere Hilfsmöglichkeiten	341		
2.5	Abschluss	342		
3	Erweiterung der Schulung	342		
4	Literaturauswahl und Adressen	342		
Anhang auf CD		345		
A) Folien 1 bis 4				