

1. Einleitung

Grußwort von Werner Kolter, Bürgermeister	2
Grußwort von Uwe Kutter, Beigeordneter	3

2. Gesund groß werden

Die Grundausstattung für Ihr Baby	5
Die Gesundheit Ihres Kindes/U-Vorsorgeuntersuchungen	9
Impfschutz	10
Die frühe Eltern-Kind-Beziehung – Bindungsaufbau im alltäglichen Austausch	15
Sprechen lernen – Die sprachliche Entwicklung bis zum 6. Lebensjahr	27
Motorische Entwicklung – Die Bewegungsentwicklung vom Neugeborenen zum Kleinkind	41
Wie sollte sich mein Kind in den ersten Lebensjahren ernähren?	50
Was tun, wenn das Baby schreit?	55
Von Anfang an mit allen Sinnen die Welt entdecken	56

3. Hilfen für Eltern

Elternzeit und Elterngeld	67
Das Kindergeld	74
Weitere Hilfen	75

4. Adressen und Ansprechpartner

Beratung und Hilfen für Familien	85
Kitas, Spielgruppen, Spielstuben	93
Schulen	97
Freizeit- Ferienangebote	99
Gesundheit	105
Ärzte	107
Krankenhäuser, Kliniken	113
Notdienste	114