

Inhalt

Über die Autorin, Symbole		8
Vorwort		10
Der Eifelsteig		12
Der "alte" Eifelsteig		13
Der Weg: Idee und Anlage		13
Wanderrichtung		14
Planung und Vorbereitung		16
Anreise und Verkehrsmittel	Körperliche Voraussetzungen	41
unterwegs	Menschen mit Behinderungen	42
Ausrüstung	Land und Leute	42
Entfernungen	Literatur	43
Erlebnisschleifen	Medizinische Versorgung	44
Etappen	Notruf	44
Einkaufen	Pilgern	45
Essen und Trinken	Planung und Vorbereitung	46
Feiertage, Fotografieren	Post und Telefon, Radfahren	46
Frauen, Geld, Gepäckservice	Sport, Sprache	47
Hunde	Unterkunft	48
Information	Trampen	50
Karten, Kinder	Verbindung Start und Ziel	51
Klima	Wanderpauschalen	51
Koordinaten	Wettervorhersage, Zeit	53
Der Eifelsteig in 38 Etappen		54
 Übersichtskarte		55
Voretappe: Aachen Zentrum bis Kornelimünster	10,1 km	56
1. Etappe: Kornelimünster bis Rott	9,4 km	62
2. Etappe: Rott bis Roetgen	5,6 km	70
3. Etappe: Roetgen bis Mützenich	15,2 km	76
4. Etappe: Mützenich bis Monschau	3,6 km	83
5. Etappe: Monschau bis Höfen	6,1 km	92
6. Etappe: Höfen bis Widdau	7,9 km	98
7. Etappe: Widdau bis Hammer	4,2 km	102

8. Etappe: Hammer bis Dedenborn	4,5 km	104
9. Etappe: Dedenborn bis Einruhr	4,1 km	105
10. Etappe: Einruhr bis Morsbach	17,6 km	109
11. Etappe: Morsbach bis Gemünd	5,2 km	118
12. Etappe: Gemünd bis Golbach	11,3 km	122
13. Etappe: Golbach bis Steinfeld	7,4 km	126
14. Etappe: Steinfeld bis Nettersheim	10,6 km	130
15. Etappe: Nettersheim bis Blankenheim	13,9 km	137
16. Etappe: Blankenheim bis Ripsdorf	8,8 km	144
17. Etappe: Ripsdorf bis Mirbach	9,1 km	148
18. Etappe: Mirbach bis Leudersdorf	6,6 km	152
19. Etappe: Leudersdorf bis Niederehe	9,2 km	156
20. Etappe: Niederehe bis Kerpen	2,9 km	159
21. Etappe: Kerpen bis Berndorf	4,0 km	161
22. Etappe: Berndorf bis Hillesheim	4,4 km	162
23. Etappe: Hillesheim bis Bolsdorf	2,9 km	168
24. Etappe: Bolsdorf bis Gerolstein	18,1 km	170
25. Etappe: Gerolstein bis Neroth	12,2 km	178
26. Etappe: Neroth bis Neunkirchen	8,4 km	183
27. Etappe: Neunkirchen bis Daun	4,5 km	185
28. Etappe: Daun bis Gemünden	2,5 km	189
29. Etappe: Gemünden bis Schalkenmehren	4,5 km	191
30. Etappe: Schalkenmehren bis zur Üdersdorfer Mühle	5,4 km	197
31. Etappe: Üdersdorfer Mühle bis Manderscheid	10,3 km	199
32. Etappe: Manderscheid bis Himmerod	19,0 km	208
33. Etappe: Himmerod bis Landscheid	12,1 km	216
34. Etappe: Landscheid bis Bruch	9,2 km	220
35. Etappe: Bruch bis Zemmer	14,8 km	223
36. Etappe: Zemmer bis Kordel	15,1 km	228
37. Etappe: Kordel bis Ramstein	6,9 km	233
38. Etappe: Ramstein bis Trier	12,8 km	237

Kleiner Sprachführer, Glossar, Index	248
Glossar	251
Index	251