

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>2</b>	<b>Von einer Zecke gestochen</b>	<b>30</b>
<b>Danksagung</b>	<b>5</b>	Der Zeckenstich	30
<b>Einleitung</b>	<b>10</b>	Richtige und falsche Methoden der Entfernung	31
Lyme-Borreliose – Zeckeninfektion mit Tarnkappe	10	Beweise sichern	32
		Andere Borreliose-Übertragung	33
		Das Risiko, an Borreliose zu erkranken	35
<b>Die Geschichte der Familie Murray</b>	<b>13</b>	<b>Symptome und Krankheitsverläufe</b>	<b>38</b>
Polly Murray – eine starke Frau	13	Erregertypen	38
		Symptome im ersten (Früh-)Stadium	38
<b>Zecken fallen nicht von Bäumen</b>	<b>15</b>	Allgemeinsymptome aller Erkrankungsstadien	40
Zeckenarten	15	Symptome des zweiten und dritten (chronischen) Stadiums	41
Verbreitung: Regionen, Dichte	15		
Naturherde	17	<b>Fehl- und Verlegenheitsdiagnosen</b>	<b>55</b>
Lebensräume der Zecken	18	Diagnose: Arthritis, Gelenkrheuma, Polyarthritis, Bursitis	55
Aktionsradius der Zecken	19	Diagnose: Bandscheibenvorfall	56
Der Lebenszyklus einer Zecke	19	Diagnose: Bindehautentzündung	56
		Diagnose: Fibromyalgie	56
<b>Durch Zecken übertragene Krankheiten</b>	<b>22</b>	Diagnose: Gefäßverschluss	57
Frühsommer-Meningoenzephalitis (FSME) und Borreliose: zwei völlig unterschiedliche Krankheiten	22	Diagnose: Hirnhautentzündung	57
Übertragungsrisiko	24	Diagnose: Hornhautentzündung	57
Trugschluss Meldepflicht	24	Diagnose: Karpaltunnelsyndrom	57
FSME-Borreliose-Doppelinfektion	25	Diagnose: Kiefergelenkentzündung	58
Was sind Borrelien?	25	Diagnose: multiple Sklerose (MS)	59
Syphilis	26	Diagnose: Regenbogenhautentzündung	60
Untypische Borreliose	26	Diagnose: Sehnnenscheidenentzündung	60
Weitere durch Zecken übertragene Erreger	27		

Diagnose: Sarkoidose	60	<b>Internet-Borreliose</b>	<b>83</b>
Verlegenheitsdiagnose mit schlimmen Folgen	60	Borreliose-Forum	84
Diverse Diagnosen	62		
Das Symptom-Tagebuch	62		
<b>Neuroborreliose</b>	<b>64</b>	<b>Die Suche nach einem Arzt</b>	<b>85</b>
Diagnostische Probleme	65	Niemand will Borreliose-Patienten	85
Ein Gefühl wie Alzheimer	67	Absolut nichts Göttliches	86
Man weiß viel und doch wenig	68	Es gibt keine Borreliose-Spezialisten	86
Leitlinie Neuroborreliose	68	Mundpropaganda: mit Vorsicht zu genießen	87
Leitlinie Kutane Manifestationen der Lyme-Borreliose	69	Ärzte, die sich mit Borreliose auskennen	87
Hier irren viele Gutachter	72	Niemand glaubt mir	90
Neuropsychiatrische Manifestationen	73	Sachlich bleiben	90
Im Zweifel ist es psychosomatisch!	73	Symptom-Tagebuch	91
Schicksals-Spiralen	74	Wenn der Arzt sich verweigert	91
		Praxisbesonderheit	91
		Echte Flops unter den Ärzten	92
		Die ultimativen Anzeichen, dass man beim falschen Arzt ist	92
<b>Bleibende Beschwerden (Spätmanifestationen)</b>	<b>75</b>	<b>Diagnose – ein Puzzle mit unzuverlässigen Mosaiksteinchen</b>	<b>93</b>
Antikörper	75	Direkte und indirekte	
Müdigkeit und Kopfschmerzen	76	Nachweisverfahren	94
Herzprobleme	76	Ergebnis „grenzwertig“	96
Störungen am Nervensystem	76	Gentechnik verringert das Risiko	97
		Seronegative Borreliose?	97
<b>Borreliose während der Schwangerschaft</b>	<b>78</b>	Bestätigungstest (Blot)	98
		Das Labor Ihres Vertrauens	99
<b>Borreliose bei Kindern</b>	<b>80</b>	Was ist das VlsE?	100
Gefahr in Kindergarten und Schule	80	Grenzen der Diagnostik	100
Symptome beim Baby und noch nicht sprechenden Kind	81	PCR	101
Therapie	82	Anzucht	103
Neuroborreliose	82	Apparative Diagnosemöglichkeiten	103
		Spezial-Untersuchungen	105
		Zecken-Schnelltest in der Apotheke	111

<b>Therapie</b>	<b>113</b>	<b>Spät- und chronische Borreliose</b>	<b>140</b>
Wissen bündeln	113	Spätsymptome	141
Der richtige Zeitpunkt	114	Die schweren Fälle	142
Das Erythema migrans ist der Startschuss	114	Kein Verlass auf das Labor	143
Muss es ein Antibiotikum sein?	115		
Das richtige Antibiotikum	115	<b>Reha und Schmerztherapie bei Borreliose</b>	<b>144</b>
Kein Therapie-Standard	116	Zeit der Genesung	144
Neue Antibiotika	117	Borreliose und Rehabilitation	145
Metronidazol	118	Arten der Therapie der Borreliose	146
Verschiedene Therapie-Schemata	118	Rehabilitative Therapien	149
Therapie-Schemata für Stadien 2 und 3 und chronische, persistierende Borreliose	119	Vielfältige Möglichkeiten	152
Trend zur Kurztherapie?	129	Zusätzliche Therapien	153
Realistische Therapieziele	129	Wünsche	156
Begleitende Medikation	129	Wie geht es weiter?	156
Was der Arzt zusätzlich tun kann	131	Wie komme ich in eine Klinik?	157
Begleitende Maßnahmen	131		
Oral oder parenteral	132	<b>Therapie-Nebenwirkungen</b>	<b>160</b>
Allergien auf Antibiotika	132	Antibiotika	160
Therapiekontrolle	132	Wechselwirkungen	165
Rückfälle (Rezidive)	134	Infektionsrisiko	165
<b>Gründe für Therapieversagen</b>	<b>135</b>	<b>Alternative Heil- und Schmerzlinderungsmethoden von A bis Z und ein neuer Therapieansatz</b>	<b>166</b>
Unterdosierung	135	Schmerzbewältigung – was kann man selbst tun?	166
Zu kurze Therapiedauer	135	Ein ganz neuer Therapieansatz:	
Fehler bei der Medikamenten-Einnahme	136	Marshall Protocol	182
Unzugängliches Borrelienvestreck	137		
Borrelien verändern ihre Oberfläche	137		
Borrelien verändern ihre Form	138		
Rückfälle, Rezidive, Schübe	138		
Re-Infektion (Neu-Infektion)	139		
Andere Gründe	139		
Wenn die Seele nicht mitspielt	139		

<b>Wie entgeht man Zecken?</b>		<b>Schicksale aus der Praxis</b>	<b>206</b>
<b>Sinnvolle und unsinnige Prophylaxe</b>	<b>190</b>	Vogelkästen putzen	207
Kleidung	190	Borreliose per Geburt?	208
Zecken-Abwehrmittel	190	Ein Kerl wie ein Bär – total kaputt	209
Körper absuchen	191	Handlungsunfähig – ohne Krankheit	210
Haustiere	191	Im Zweifel Gehirntumor	210
Streichelzoos meiden	191	Glimpflich davongekommen	211
Zecken auf Spielplätzen und öffentlichen Liegewiesen	192	Souvenir aus Irland	212
Sind Zecken da?	192	Ameisennest im Kopf	213
Wie dezimiert man Zecken?	192	Und dann noch ausgerechnet ein Arzt	214
Falsche Versprechungen	193	Borreliose als Folter	215
<b>Impfen gegen Borreliose?</b>	<b>194</b>	<b>Selbsthilfegruppen und was sie leisten können</b>	<b>216</b>
Amerikanische Borrelien hatten schlechte Chancen	194	Das Borreliose-Forum	217
Impfstoff gegen europäische Borrelien	195	<b>Hinweise, die in kein anderes Kapitel passen</b>	<b>220</b>
Salp 15 – Schlüssel für Borreliose-Impfstoff?	196	Lineare Chromosome	220
Impfen gegen FSME und Borreliose?	196	Ceftriaxon	220
<b>Rechte und Ansprüche Betroffener</b>	<b>197</b>	Zeckenstiche im Winter	220
Borreliose als Berufskrankheit	197	Zecken plagen Tiere	221
Berufsgenossenschaften	198	Falsches Bild in den Medien	221
Der richtige Anwalt	199	<b>Literatur</b>	<b>223</b>
Ehrenamtliche und Arbeitslose	200	<b>Glossar</b>	<b>225</b>
Behindertenstatus	200	<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>232</b>
Der kompetente Patient	201		
Borreliose-Gutachten	203		
Private Unfallversicherung	205		