

Vorwort 7

Einführung 11

Hintergründe: HIV und Aids in Deutschland 18

Wie sieht die Verbreitung der Krankheit in Deutschland aus? 19

Wie hat sich das Bild der Krankheit verändert? 22

Wie wirken die Medikamente gegen die HIV-Infektion? 26

Welche psychosozialen Belastungen bringt die Krankheit mit sich? 29

Erfahrungen: HIV-Positive erzählen von ihrem Leben mit der Infektion 35

KEVIN: Ich werde an was anderem sterben 36

CHRISTINE: Bist Du Prostituierte oder was? 46

MIKE: Sex ist dann plötzlich ein Infektionsweg 59

ULRICH: Ich will meinen Mann stehen 67

JUTTA: Du bist immer am Kämpfen 79

ANDREAS: Da schalte ich mich aus 85

JONAS: Da will ich nicht dazugehören	95
IRENE: Man hätte das verhindern können	107
PETER: Ich sag immer schnell, dass ich HIV habe	113
VOLKER: Es ist eigentlich ganz normal	124
LEWIS: Ich habe dieses Superman-Syndrom verloren	131
RONNY: Man gewöhnt sich an die Krankheit	139
BERND: Vieles hat seinen Reiz verloren	145
MARIANNE: Da war ich plötzlich erleichtert	153
THOMAS: Kann ich mir jetzt noch einen Schnupfen leisten?	164

Perspektiven: Gesundheitspsychologische Überlegungen im Dialog 180

»Und was soll daran bitte positiv sein?«

Was die Konfrontation mit HIV auslösen kann 180

Was es bedeutet, »positiv« zu leben: Alltägliche Erfahrungen
zwischen Normalität und Ausnahmezustand 191

Herausforderungen und Bewältigungsstrategien

bei HIV und Aids – gibt es einen richtigen Weg? 202

Nachwort 216

Anhang 220

Zum Weiterlesen 220

Wer sich intensiver informieren möchte 221

Wer Beratung oder Hilfe sucht 224

Glossar 230

Hier finden Sie alle mit → *markierten Begriffe.*