

INHALT

DAS GRÖSSTE ALLER SPIELE

- 6 Vorwort
- 8 Einleitung
- 10 Das Golfspiel
- 14 Die Großen im Golf

DIE GOLF-AUSRÜSTUNG

- 26 Schläger im Wandel
der Jahrhunderte
- 28 Golfbälle – damals und heute
- 30 Golfschläger
- 32 Schlägerdesign
- 34 Die richtigen Schläger für Sie
- 36 Der Putter
- 38 Golfbekleidung
- 42 Zubehör

DAS SPIEL

- 46 Dynamik von Ball und Schläger
- 48 Der Griff
- 50 Der Stand
- 52 Der einfache Schwung
- 54 Die Ausrichtung bei langen Schlägen
- 56 Der Rückschwung
- 58 Der Durchschwung
- 60 Noch mehr über den Schwung
- 62 Die kurzen Eisen

- 64 Die langen und mittleren Eisen
- 66 Die Fairway-Hölzer
- 68 Der Driver
- 70 Noch mehr über den Drive
- 72 Drive-Strategie
- 74 Kurze Putts
- 80 Kurze und mittellange Putts
- 82 Lange Putts
- 84 Wie man Grüns liest
- 88 Putt-Übungen
- 92 Chip-and-Run-Schläge
- 96 Der Pitch
- 100 Der Cut-Schlag
- 102 Bunkerschläge
- 104 Der Splash-Schlag
- 106 Die Richtung im Bunker
- 108 Der Explosionsschlag
- 110 Der Bunkerschlag
- 112 Ball unterhalb der Bunkerante
- 114 Schläge auf abfallendem Gelände
- 116 Schläge auf ansteigendem Gelände
- 118 Schläge aus seitlicher Hanglage
- 120 Schläge an Böschungen
- 122 Der Punch-Schlag
- 124 Das Spiel aus dem Rough
- 126 Schlechte Lagen

SPIELVERBESSERUNG

- 128 Der richtige Abschlag
- 130 Risiko und Strategie
- 134 Par 3-Löcher
- 136 Der Recovery-Schlag
- 138 Wind und Wetter
- 142 Das richtige Einschätzen
der Entfernung
- 144 Das Zielen
- 146 Finesse-Schläge
- 148 Positives Denken
- 150 Die Bedeutung der Routine
- 152 Unterricht und Lernen
- 154 Training des langen Spiels
- 156 Training des kurzen Spiels
- 158 Ballkontrolle
- 160 Abhilfe für den Slice
- 162 Anfängerfehler
- 164 Der Push und der Hook
- 166 Größere Weiten
- 168 Golf in Prozenten
- 172 Das Lesen eines Platzes
- 176 Gymnastische Übungen
- 184 Überwachung der
erzielten Fortschritte
- 186 Pros beim Spiel beobachten

GOLFPLÄTZE UND DESIGN

- 188 Die Meister der Golfplatzarchitektur
- 190 Klassische Meisterschaftsplätze

SPIELFORMEN

- 202 Das Zählspiel
- 204 Das Lochspiel
- 206 Scorekarten und Handicaps
- 208 Turnierformen

WISSENSWERTES

- 210 Die Etikette
- 212 Auszüge aus den Golfregeln
- 214 Lexikon gebräuchlicher
englischer Ausdrücke

- 220 Register
- 224 Bildnachweis