

INHALT

HERZLICH WILLKOMMEN	7
Land und Leute	8
Es war einmal ...	12

DAS POTTSTÜCK	19
Gemüse ostwestfälisch	20
Große Vorbilder	34

KÖSTLICHE VITAMINE	39
Leckeres vom Spalier	40
Der Naschgarten	48

TÖPFE: SCHÖN & NÜTZLICH	55
Etwas Flair vom Mittelmeer	56
Das Gartentagebuch	64

AUFENTHALTSORTE 69

So lass dich ruhig nieder 70

MECKERND UND GACKERND 77

Gefährdete Rassen 78

ÖFFENTLICHKEITSARBEIT 83

Bitte hier entlang 84

WINTERRUHE 91

Zeit des Energietankens 92

Anhang 96