

## Inhaltsverzeichnis

Der Sauerland-Höhenflug – Nur Fliegen ist schöner!.....	3
Die Anreise .....	12
Einkehren & Übernachten .....	14
Adressen & Ansprechpartner .....	15
Etappevorschlage .....	17
Das Wegeleitsystem.....	18
Die Ranger des Landesbetriebes Wald und Holz NRW .....	19
Der Sauerlandische Gebirgsverein.....	19
Dem Wald und der Natur zuliebe .....	20
Die richtige Ausrustung .....	21
Aufbau und Gebrauch des Wanderfuhlers .....	22
Fotonachweis .....	166
Impressum.....	167

### Etappen

1. Altena – Honnequelle .....	26
2. Honnequelle – Altenaffeln ..	34
3. Altenaffeln – Wildewiese ..	42
4. Meinerzhagen – Nordhelle ..	50
5. Nordhelle – Vierkreuze .....	56
6. Vierkreuze – Lenhausen .....	64
7. Lenhausen – Homert.....	72
8. Homert – Reiste .....	80
9. Reiste – Bad Fredeburg.....	88
10. Bad Fredeburg – Großes Bildchen .....	96
11. Großes Bildchen – Ziegenhelle .....	104

12. Ziegenhelle – Liesen .....	112
13. Liesen – Kustelberg.....	120
14. Kustelberg – Dudinghausen .....	128
15. Dudinghausen – Korbach ..	138

### Wissenswertes, Interessantes und Kurioses rund um den Sauerland-Hohenflug

Burg Altena.....	32
Elfenfohren .....	33
Gerichtslinden.....	40
Schnadegang.....	40
Lenne.....	41
Naturwaldzellen.....	48
Biggesee .....	62
Tropfsteinhohlen.....	70
Kyrill .....	78
Naturpark Homert .....	86
Wetter und Klima .....	94
Hunau und Auerhuhn .....	102
Hochheide am Kahlen Asten ..	110
FFH-Gebiet Liesetal-Hilmesberg.....	118
Medebacher Bucht.....	118
Heidenstrae.....	126
Neuntoter und Raubwurger ..	134
Rhein-Weser-Wasserscheide ..	135
Schutzgebietskategorien .....	136
Rathaus in Korbach.....	144

### Gastronomische Partner- betriebe am Wanderweg ..... 147 |