

Inhalt

Vorwort	VII
Definitionen	1
Historische Entwicklung	9
Von der Klimatologie zur Bioklimatologie und Humanbiometeorologie (Medizin- meteorologie) 9	
Bioklima	13
Belastungsklima 13 · Belastungsfaktoren 14 · Schonklima 14 · Schonfaktoren 15 · Reizklima 15 · Reizfaktoren 16 · Bioklimakarten 17	
Die Wirkung des Klimas auf den Organismus	19
Bioklimatische bzw. atmosphärische Wirkungskomplexe 22 · Der thermische Wir- kungs-komplex 22 · Der photoaktinische oder aktinische Wirkungskomplex 25 · Die biologische Wirkung des sichtbaren Lichtes, der ultravioletten Strahlung und der Infrarotstrahlung 31 · Der luftchemische Wirkungskomplex 32 · Industrie- schneefälle 46 · Der neurotrope Wirkungskomplex 47 · Wetterklassifikationen 52 · Wetterfühligkeit 52 · Wetterempfindlichkeit 55 · Wetterabhängige (meteorotrope) Krankheiten 56 · Das gesundheitliche Befinden bei verschiedenen Wetterphasen 56 · Besondere Wetterlagen – Der Föhn 61 · Wetterreiz und Orographie 65 · Der Wetterbericht für Ärzte (Bioprog) 65 · Medizinmeteorologische Informationen für Laien 66 · Maßnahmen gegen Wetterfühligkeit und Wetterempfindlichkeit 66 · Wet- tervorgänge und Unfallgeschehen 67 · Wettervorgänge und psychische Krank- heiten 67	
Spezielle Therapiearten im Bioklima oder mit dem Klima	69
Bewegungstherapie 69 · Das Luftbad 71 · Freiliegekuren 73 · Reiztherapie 74 · Heliotherapie 77	
Bioklimate und ihre Wirkung auf den Organismus	81
Das Mittelgebirgsklima 81 · Das Hochgebirgsklima 85 · Das Küsten- und Seeklima 88 · Das Waldklima 93 · Die bioklimatische Wirkung des Waldes 95 · Folgen der	

Walderkrankungen für die Erholungslandschaft 96 · Walderkrankungen – Waldsterben – Ihre Ursache 97 · Das Stadtklima 99 · Das Raumklima – Das Klima an der Arbeitsstätte 105

Der Kurortklimadienst	112
Der Erholungsort 115 · Der Luftkurort 115 · Der Heilklimatische Kurort 115 · Das Heilbad – Das Kneippheilbad – Der Kneippkurort 116 · Wie funktioniert der Kurortklimadienst in der Praxis? 116	
Behandlung im Kurort	122
Bioklimatische Anpassung	124
Bioklimatische Beratungen	129
Klima und Urlaub – Urlaubsklimatologie	132
Das tropische Regenklima 133 · Die Trockenklimate 134 · Die gemäßigten Klimate 135 · Das boreale Klima 136 · Das Schneeklima 137	
Saisonbedingte Krankheiten	140
Glossar	145
Literatur	149
Heilklimatische Kurorte in Deutschland (West)	155
Register	161