

Inhalt

Einleitung	6	Was Kinder beeinflusst	94
Sport ist wichtig	8	Die Vorbildfunktion	95
Sport und Computer	9	Die Motivation	102
Bewegung ist mehr als gesund	13	Das sportliche Talent	109
Kinder sind einzigartig	19	Kinder und Hygiene	119
Die Entwicklungsphasen	23	Unfälle im Sport	120
Bewegung und Alter im Überblick	25	Ernährung	122
Jungen und Mädchen	31	Was sonst noch zählt	124
Wo sich mein Kind bewegt	34	Sport ist mehr als Körper- ertüchtigung	125
Bewegung der Kleinen	35	Tipps und Tricks	130
Schule und Sport	39	Nachwort	136
Sport im Verein	46	Anhang	138
Informeller Sport	50	Die 7 Prinzipien der Ethik-Charta im Sport	138
Mein Kind im Sport	52	Web-Adressen der Sport- verbände	139
Die richtige Wahl treffen	53	Der Autor	141
Große Sportarten	58	Register	142
Beliebte Sportarten	66		
Besondere Sportempfehlungen	82		
Achtung Risiko!	89		