

Inhalt

VORBEMERKUNG

Wie dieses Buch entstand	9
------------------------------------	---

EINFÜHRUNG

Von der Struktur zur Funktion – Systemtheorie und systemische Betrachtungsweise	13
--	----

ERSTES KAPITEL

Grundelemente des Seelenlebens: Wie wir wurden, was wir sind – als Spezies	49
---	----

ZWEITES KAPITEL

Subjektivität, Mentalisierung und »Todesprinzip«: Wie wir werden, was wir sind – als Individuen	65
--	----

DRITTES KAPITEL

Was uns erregt – Zur Theorie der Affekte	91
--	----

VIERTES KAPITEL

Wie wir das Dasein bewältigen – Zur Theorie der Lebensbalancen	107
---	-----

FÜNFTES KAPITEL

Was uns bewegt – Zur Theorie der Motivation 121

SECHSTES KAPITEL

Ein Zwischenfazit: Lob des unsystematischen Denkens . . 151

SIEBTES KAPITEL

Was ist Psychotherapie und was kann sie leisten? 161

ANHANG

I. Noch einmal das Leib-Seele-Problem 183

II. Anmerkungen 201

III. Literatur 217