

Inhalt

TEIL I

Der Talentmythos

1 Die verborgene Logik des Erfolgs	8
2 Wunderkinder?	67
3 Der Weg zu Spitzenleistungen	91
4 Geheimnisvolle Geistesblitze und lebensverändernde Einstellungen	133

TEIL II

Der irrationale Verstand

5 Der Placeboeffekt	174
6 Leistungsabfall unter Druck – und wie man ihn vermeidet	210
7 Baseball-Rituale, Tauben und warum Spitzensportler sich nach einem Sieg miserabel fühlen	233

TEIL III

Weiterführende Betrachtungen

8 Optische Täuschungen und der Röntgenblick	250
9 Doping im Sport, Schwarzenegger-Mäuse und die Zukunft der Menschheit	268
10 Sind Schwarze die besseren Läufer?	292
Dank	329
Anmerkungen	332
Register	344