

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
1 Einleitung	1
1.1 Die Applikationsformen	1
1.1.1 Herstellung eines Dekoktes	2
1.1.2 Hydrophile Konzentrate	3
1.1.3 Granulate	3
1.2 Die Dosierungen	3
1.3 Die Arten von Arzneimitteln	4
1.4 Gesetze und Verordnungen	4
2 Materia medica	6
2.1 Arzneimittel nach lateinischer Nomenklatur	6
2.2 Arzneimittel nach Gruppenzugehörigkeit	54
2.2.1 Gruppe 1 a – Oberfläche öffnende und wärmende Arzneimittel	54
2.2.2 Gruppe 1 b – Oberfläche öffnende und kühlende Arzneimittel	54
2.2.3 Gruppe 2 a – Hitze-Feuer ableitende Arzneimittel	55
2.2.4 Gruppe 2 b – Blut kühlende Arzneimittel	55
2.2.5 Gruppe 2 c – Kühlende und Nässe trocknende Arzneimittel	55
2.2.6 Gruppe 2 d – Kühlende, Toxine mildernde Arzneimittel	56
2.2.7 Gruppe 2 e – Hitze-Leere kühlende Arzneimittel	56
2.2.8 Gruppe 3 a – Purgierende Arzneimittel	56
2.2.9 Gruppe 3 b – Laxierende (sanfte) Arzneimittel	56
2.2.10 Gruppe 4 – Nässe ausleitende Arzneimittel	57
2.2.11 Gruppe 5 – Wind-Nässe ausleitende Arzneimittel	57
2.2.12 Gruppe 6 a – Schleim-Kälte umwandelnde Arzneimittel	58
2.2.13 Gruppe 6 b – Kühlende, Schleim-Hitze umwandelnde Arzneimittel	58
2.2.14 Gruppe 6 c – Husten und Keuchen stillende Arzneimittel	58
2.2.15 Gruppe 7 – Aromatische Arzneimittel, die Feuchtigkeit umwandeln	59
2.2.16 Gruppe 8 – Nahrungsstagnation beseitigende Arzneimittel	59
2.2.17 Gruppe 9 – Arzneimittel zur Regulierung des Qi-Flusses	59
2.2.18 Gruppe 10 a – Blut belebende Arzneimittel	60
2.2.19 Gruppe 10 b – Blut haltende Arzneimittel	60
2.2.20 Gruppe 11 – Das Innere erwärmende Arzneimittel	61
2.2.21 Gruppe 12 a – Qi tonisierende Arzneimittel	61
2.2.22 Gruppe 12 b – Blut tonisierende Arzneimittel	62
2.2.23 Gruppe 12 c – Yang stärkende Arzneimittel	62
2.2.24 Gruppe 12 d – Yin tonisierende Arzneimittel	63
2.2.25 Gruppe 13 – Stabilisierende und haltende (adstringierende) Arzneimittel	63
2.2.26 Gruppe 14 a – Absenkende und den Geist beruhigende Arzneimittel	64
2.2.27 Gruppe 14 b – Herz nährende, den Geist beruhigende Arzneimittel	64
2.2.28 Gruppe 15 – Aromatische Arzneimittel, die das Sensorium öffnen	64
2.2.29 Gruppe 16 – Inneren Wind beseitigende und krampflösende Arzneimittel	64
2.3 Arzneimittel nach chinesischer Nomenklatur (Pinyin)	65
2.4 Arzneimittel nach deutscher Nomenklatur	72

3	Vergleichende Darstellung der Arzneimittel	80
3.1	Gruppe 1 a – Oberfläche öffnende, wärmende Arzneimittel	80
3.2	Gruppe 1 b – Oberfläche öffnende, kühlende Arzneimittel	82
3.3	Gruppe 2 a – Hitze-Feuer kühlende Arzneimittel	84
3.4	Gruppe 2 b – Blut kühlende Arzneimittel	84
3.5	Gruppe 2 c – Kühlende und Nässe trocknende Arzneimittel	86
3.6	Gruppe 2 d – Hitze-Toxine kühlende Arzneimittel	86
3.7	Gruppe 2 e – Leere-Hitze kühlende Arzneimittel	88
3.8	Gruppe 3 a – Purgierende Arzneimittel	88
3.9	Gruppe 3 b – Laxierende Arzneimittel	88
3.10	Gruppe 4 – Nässe ausleitende Arzneimittel	90
3.11	Gruppe 5 – Wind-Nässe ausleitende Arzneimittel	92
3.12	Gruppe 6 a – Schleim-Kälte umwandelnde Arzneimittel	94
3.13	Gruppe 6 b – Schleim-Hitze umwandelnde Arzneimittel	94
3.14	Gruppe 6 c – Husten stillende, Keuchen lindernde Arzneimittel	96
3.15	Gruppe 7 – Aromatische, Nässe transformierende Arzneimittel	96
3.16	Gruppe 8 – Nahrungsstagnation beseitigende Arzneimittel	98
3.17	Gruppe 9 – Qi regulierende Arzneimittel	100
3.18	Gruppe 10 a – Blut regulierende Arzneimittel	102
3.19	Gruppe 10 b – Blutung stillende Arzneimittel	104
3.20	Gruppe 11 – Das Innere erwärmende Arzneimittel	104
3.21	Gruppe 12 a – Qi tonisierende Arzneimittel	106
3.22	Gruppe 12 b – Blut tonisierende Arzneimittel	106
3.23	Gruppe 12 c – Yang tonisierende / Yang stärkende Arzneimittel	108
3.24	Gruppe 12 d – Yin stärkende Arzneimittel	110
3.25	Gruppe 13 – Stabilisierende und haltende Arzneimittel	112
3.26	Gruppe 14 a – Geist beruhigende, absenkende Arzneimittel	112
3.27	Gruppe 14 b – Herz nährend, den Geist beruhigende Arzneimittel	114
3.28	Gruppe 15 – Aromatische Arzneimittel, die die Sinnesöffnungen freimachen	114
3.29	Gruppe 16 – Inneren Wind beseitigende und krampflösende Arzneimittel	114
4	Disharmoniemuster und ihre Therapie	116
4.1	Lungen-Disharmoniemuster	116
4.1.1	Lungen-Qi-Mangel	116
4.1.2	Lungen-Yin-Mangel	117
4.1.3	Lungen-Yin-Mangel mit Schleim	118
4.1.4	Wind-Kälte befällt die Lunge	119
4.1.5	Wind-Kälte befällt die Lunge bei vorbestehender Schwäche des Patienten	120
4.1.6	Wind-Hitze befällt die Lunge	121
4.1.7	Schleim-Retention in der Lunge	123
4.1.8	Schleim-Hitze in der Lunge	124
4.1.9	Wei-Qi-Mangel	125
4.2	Milz-Disharmoniemuster	126
4.2.1	Milz-Qi-Mangel (Magen-Qi-Mangel)	126
4.2.2	Milz-Yang-Mangel	128
4.2.3	Kälte-Nässe befällt die Milz	129
4.2.4	Hitze-Nässe befällt Milz/Magen	131
4.3	Magen-Disharmoniemuster	132
4.3.1	Magen-Yin-Mangel	132

4.3.2	Magen-Feuer	133
4.3.3	Magen-Nahrungs-Retention	134
4.3.4	Kälte befällt den Magen	135
4.3.5	Magen-Blut-Stagnation	136
4.4	Herz-Disharmoniemuster	137
4.4.1	Herz-Qi-Mangel	137
4.4.2	Herz-Blut-Mangel	139
4.4.3	Herz-Yin-Mangel	140
4.4.4	Loderndes Herz-Feuer	141
4.4.5	Herz-Blut-Stagnation	142
4.4.6	Schleim blockiert die Herzöffnungen (Sinne)	143
4.5	Leber-Disharmoniemuster	144
4.5.1	Leber-Qi-Stauung, gestautes Leber-Qi bedrängt die Milz	144
4.5.2	Aufsteigendes Leber-Yang	146
4.5.3	Leber-Blut-Mangel	148
4.5.4	Leber-Feuer	149
4.5.5	Leber-Wind	150
4.6	Nieren-Disharmoniemuster	152
4.6.1	Nieren-Jing-Mangel	152
4.6.2	Nieren-Qi-Mangel	153
4.6.3	Nieren-Yang-Mangel	155
4.6.4	Nieren-Yin-Mangel	157
5	Wichtige Rezepturen nach Funktionskreisbezügen	159
5.1	Funktionskreis Milz-Magen	159
5.2	Funktionskreis Lunge	171
5.3	Funktionskreis Nieren	182
5.4	Funktionskreis Leber	189
5.5	Funktionskreis Herz	197
5.6	Blut	204
6	Die häufigsten 31 „westlichen“ Krankheitsbilder	212
6.1	Allgemeines Erschöpfungs-Syndrom	212
6.2	Atemwegserkrankungen	214
6.2.1	Asthma bronchiale	214
6.2.2	Infektanfälligkeit	215
6.2.3	Akuter grippaler/fieberhafter Infekt	216
6.2.4	Sinusitis	217
6.3	Chronische Schmerz-Syndrome	218
6.3.1	Kopfschmerzen	218
6.3.2	HWS-Syndrom	219
6.3.3	LWS-Syndrom	220
6.3.4	Rheumatische Gelenkbeschwerden	221
6.4	Geistige und emotionale Störungen	222
6.4.1	Schlafstörungen	222
6.4.2	Depression	223
6.4.3	Mentale Leistungsminderung	224
6.5	HNO-Erkrankungen	225
6.5.1	Schwindel	225

6.5.2	Tinnitus	226
6.6	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	228
6.6.1	Hypertonie	228
6.6.2	Hypotonie	229
6.6.3	Palpitationen/Herzrhythmusstörungen	229
6.7	Magen-Darm-Erkrankungen	231
6.7.1	Colon irritabile	231
6.7.2	Entzündliche Darmerkrankungen	231
6.7.3	Diarrhöen	232
6.7.4	Gastritis	233
6.7.5	Obstipation	234
6.7.6	Lebensmittelunverträglichkeiten	235
6.8	Urogenitale Erkrankungen	235
6.8.1	Harnwegsinfekt/Reizblase	235
6.8.2	Impotenz	236
6.8.3	Prostatitis	237
6.9	Gynäkologische Erkrankungen	238
6.9.1	Amenorrhöe	238
6.9.2	Dysmenorrhöe	239
6.9.3	Infertilität – unerfüllter Kinderwunsch	240
6.9.4	Klimakterische Beschwerden	241
6.10	Hauterkrankungen	242
7	Weitere Rezepturen	244
7.1	Dermatologie	244
7.2	Gastroenterologie	245
7.3	Gynäkologie	248
7.4	Rheumatologie	249
7.5	Urologie	254
7.6	Ergänzende tonisierende Rezepturen	255
7.7	Ergänzende regulierende Rezepturen	257
8	Literatur	258
8.1	Historische Texte	259
9	Ausbildungsmöglichkeiten	260
9.1	Ausbildung in chinesischer Arzneimitteltherapie	260
9.2	Praxis Hospitationen	260
10	Bezugsquellen	261
10.1	Arzneimittellieferanten	261
10.2	Apotheken	261
11	Sachverzeichnis	262
11.1	Verzeichnis der Disharmoniemuster	262
11.2	Verzeichnis der Rezepturen – chinesischer Name	264