

# Inhalt

<b>Was mir auf der Seele brennt</b>	
Ein persönliches Vorwort .....	9
<b>Vom Ich zum Wir</b>	
Wertewandel in Deutschland .....	16
<b>Optimismus als Pflicht</b>	
Leben in Krisenzeiten .....	21
<b>Die Erschöpfung des Ich</b>	
Der Ego-Kult überlebt sich .....	31
<b>Gemeinsam statt einsam</b>	
Keiner lebt für sich allein .....	44
<b>Renaissance der Familie</b>	
Der »zweite« demografische Wandel .....	59
<b>Freunde und soziale Konvois</b>	
Die Wegbegleiter des Lebens .....	77
<b>Comeback der guten Nachbarn</b>	
Das Nahmilieu als schützender Rahmen .....	83
<b>»Wir sind Mutter Teresa!«</b>	
Soziale Vor- und Leitbilder der Jugend .....	92

<b>Helferbörsen im Wohnquartier</b>	
Die Rückkehr der Genossenschaftsidee .....	100
<b>Schafft die Altersheime ab!</b>	
Der neue Zusammenhalt der Generationen .....	114
<b>Jenseits des Egoismus</b>	
Die andere Arbeitswelt .....	143
<b>Vom Solitär zum Solidär</b>	
Gemeinschaft auf Gegenseitigkeit .....	169
<b>Ergebnisse im Überblick</b>	
60 Thesen zur Zukunft .....	202
<b>Literatur</b> .....	207
<b>Stichwortregister</b> .....	215