

Grußwort	1	5. Wohnen im Alter	21
1. Aktiv im Alter	4	5.1 Wohnraumberatung	21
1.1 Treffpunkte/Begegnungsstätten/ Seniorengruppen	4	5.2 Barrierefreie Wohnungen und Seniorenwoh- nungen	21
1.2 Regelmäßige städtische Feiern	6	5.3 Betreutes Wohnen	22
1.3 Bildung	6	5.4 Alternative Wohnformen	22
1.4 Kultur	6		
1.5 Reisen/Ausflüge	7	6. Sonstiges	23
1.6 Sport und Bewegung	7	6.1 Alters- und Ehejubiläen	23
1.7 Bürgerschaftliches Engagement	8	6.2 Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung, Betreu- ungsverfügung, gesetzliche Betreuung	23
		6.3 Im Todesfall/Bestattungskosten/Bestattungsvor- sorge	23
2. Beratung und Hilfe	9	6.4 Testament	23
2.1 Städt. Senioren- und Pflegeberatung	9	6.5 Sterbe- und Trauerbegleitung zu Hause und im Hospiz	24
2.2 Rentenberatung	9	6.6 Behindertenfahrdienst	25
2.3 Grundsicherungsleistungen	9	6.7 Lebensmittel für Bedürftige/Tafel für Hattingen und Sprockhövel	25
2.4 Weitere Beratungsangebote	10		
2.5 Rechtsberatung und Prozesskostenhilfe	12		
3. Leistungen der Pflegeversicherung und Hilfe zur Pflege	13		
3.1 Allgemeines	13		
3.2 Pflegestufen	13		
3.3 Leistungen der häuslichen Pflege	13		
3.4 Besonderer Betreuungsbedarf	14		
3.5 Verhinderungspflege	14		
3.6 Kurzzeitpflege	14		
3.7 Tagespflege/Nachtpflege	14		
3.8 Pflegehilfsmittel und wohnumfeld- verbessernde Maßnahmen	14		
3.9 Ambulante Hilfe zur Pflege/Sozialhilfe	15		
3.10 Vollstationäre Pflege	15		
3.11 Vollstationäre Pflege/Sozialhilfe	15		
4. Ambulante und Stationäre Versorgung	16		
4.1 Ambulante Pflegedienste	16		
4.2 Kurzzeit-/Verhinderungspflege	16		
4.3 Tagespflegeeinrichtungen	17		
4.4 Hilfen für Demenzerkrankte und ihre Angehörigen	17		
4.5 Hauswirtschaftliche Hilfen	19		
4.6 Essen auf Rädern	19		
4.7 Hausnotruf	20		
4.8 Handwerker- und Hausservice	20		
4.9 Freiwilligendienste	20		
4.10 Pflegeheime	20		