

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick.....	8
Die schönsten Touren.....	9
Entdeckerwoche an der Nordseeküste.....	9
Bergen op Zoom › Vlissingen › Middelburg ›	
Zierikzee › Delft › Den Haag › Keukenhof ›	
Haarlem › Wijk aan Zee › Bergen › Den Helder ›	
Texel › Harlingen › Leeuwarden › Groningen	
Eine Woche Hansepracht und hohe Kunst	11
Amsterdam › Haarlem › Den Haag › Rotterdam	
› Utrecht › Zutphen › Deventer › Zwolle ›	
Kampen	
Vier Tage voller blühender Attraktionen.....	12
Amsterdam › Keukenhof › Apeldoorn › Arnhem	
› Appeltorn › Lottum › Vaals › Maastricht	
Ein langes Wochenende auf der Oranieroute.....	13
Amsterdam › Delft › Breda › Buren › Apeldoorn	
› Leeuwarden	
Touren in den Regionen – Übersicht	14
Klima und Reisezeit.....	15
Anreise.....	15
Reisen im Land	16
Sport und Aktivitäten.....	17
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«.....	18
Unterkunft	22
Steckbrief	26
Zahlen & Fakten Lage & Geografie Politik	
und Verwaltung Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	28
Natur und Umwelt.....	29
Kunst und Kultur	30
Feste und Veranstaltungen.....	32
Essen und Trinken.....	34

Unterwegs in den Niederlanden

Amsterdam..... 38

Die übersichtliche multikulturelle Metropole begeistert mit ihren weltberühmten Museen, romantischen Grachten, bunten Märkten und topmodernen Architekturprojekten.

Zur Orientierung	39
Altstadtpaziergang	40
Centraal Station][Dam][An der Prinsengracht][Begijnhof][Rotlichtbezirk De Walletjes][Museum Amstelkring][Grachtenrundfahrt	
Hafengebiet im Wandel.....	44
Am Oosterdok][Muziekgebouw und BIMhuis][Plantage-Viertel	
Stippvisite bei den Alten Meistern.....	45
Leidseplein][Rijksmuseum][Stedelijk Museum][Van Gogh Museum][Entlang der Amstel][Am Waterlooplein	
Ausflüge	48
Amstelveen][Zaar-Peter-Haus und Zaanse Schans	

Der reizvolle Norden 49

Wasser ist das bestimmende Element in Friesland. Wattwanderungen, Bootstouren und Badespaß ziehen viele Urlauber in den Norden der Niederlande und auf die fünf Inseln im Wattenmeer.

Zur Orientierung	50
Touren in der Region	52
Unterwegs im Norden	53
Groningen][Ausflug nach Oost-Groningen][Delfzijl und Appingedam][Pieterburen][Leeu- warden][Am Lauwersmeer][Dokkum][Har- lingen][Franeker][Bolsward][Aldfaers Erf Route][Sneek][Hindeloopen und Stavoren][Lemmer][Giethoorn][Meppel][National- parks von Drenthe	
Special Radtouren	
»Freiheit auf dem Fietspad«.....	63
Unterwegs auf den Watteninseln	65
Texel][Vlieland][Terschelling][Ameland][Schiermonnikoog	

Hollands lange Badeküste..... 69

Sandburgen bauen, Dünen erklimmen, in der Nordsee plant-schen – dieses Programm begeistert Millionen von Urlaubern. Nur einen Steinwurf von der Küste entfernt liegen stolze alte Handels-, Hafen- und Residenzstädte.

Zur Orientierung..... 70

Touren in der Region 71

Unterwegs an Hollands Badeküste 76

Bergen op Zoom][Zeeuws Vlanderen][Im Reich des Deltaplans][Breda][Dordrecht][Gorinchem][Rotterdam][Kinderdijk][Gouda][Delft][Den Haag][Scheveningen][Leiden][Katwijk und Norwijk][Keukenhof][Haarlem][Alkmaar][Beemster Polder][Seebäder][Den Helder][Afsluitdijk][Hoorn][Medemblik und Twisk][Enkhuizen][Edam][Volendam][Insel Marken

Special Blühende Landschaften

»Tulpenträume und Blütenpracht«..... 93

Die eindrucksvolle Landesmitte..... 105

Die Provinzen Gelderland und Overijssel überraschen mit histo-rischen Hansestädten, innovativen Museen, Attraktionen für Familien und dem größten Nationalpark der Niederlande.

Zur Orientierung..... 106

Touren in der Region 106

Unterwegs in der Landesmitte..... 110

Nijmegen][Rivierengebiet][Arnhem][Schloss Middachten][Doesburg][Zutphen][Bronckhorst und De Wiersse][Apeldoorn][Nationalpark De Hoge Veluwe][Deventer][Zwolle][Hattem][Kampen][Hasselt][Noordoostpolder][Utrecht][Amersfoort][Zeist][Doorn][Hilversum][Wehrhafte Vergangenheit

Der vielfältige Süden	124
Lebensfroh und weltoffen präsentiert sich der vom nahen Flan- dern geprägte Süden der Niederlande seinen Besuchern.	

Zur Orientierung	125
Touren in der Region	125
Unterwegs im Süden	126
Maastricht][Valkenburg aan de Geul][Heer- len][Sittard][Roermond][Thorn][Venlo][Arcen][Lottum][Moorgebiete][Eindhoven][Nuenen]['s-Hertogenbosch][Das Herz von Brabant	

Infos von A-Z	138
----------------------------	-----

Register	141
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne

Kuriose Nachtquartiere.....	23
Die schönsten Parks und Gärten.....	29
Spitzenküche – stilvoll zelebriert.....	35
Windmühlenromantik.....	62
Nostalgische Strandbäder.....	89
Die schönsten Märkte.....	103
LandArt – Kunst im Grünen	120
Originelle Museen	133

Amsterdam.....	42/43
Der Norden	50/51
Badeküste Süd.....	72/73
Badeküste Nord	75
Leiden	91
Haarlem	95
Landesmitte.....	108/109
Dreiländereck.....	127
Limburg und Noord-Brabant	137
Übersichtskarte.....	Umschlag hinten