

Inhaltsverzeichnis

Die Autoren	4
Vorwort	9
Gebrauchsanleitung für dieses Buch	10
Was das Buch bietet	10
Geheimnis 1: Die Unterrichtsplanung	12
Teil 1: Gut geplant ist halb gewonnen	12
Teil 2: Mehr als genug einplanen	17
Teil 3: Zeiteinheiten für die Unterrichtsstunde	19
Teil 4: Flexibel sein	22
Teil 5: Lernziele klar definieren	24
Teil 6: Aktivitäten interessant gestalten	27
Teil 7: Proaktiv handeln	31
Geheimnis 1 – Zusammenfassung	34
Geheimnis 2: Umgang mit der Klasse	35
Teil 1: Das ideale Klassenzimmer	35
Teil 2: Der Unterschied zwischen Grundregeln und Abmachungen	39
Teil 3: Wie man Grundregeln und Abmachungen einführt	43
Teil 4: Wenn Schüler nicht mitziehen	48
Teil 5: Unterricht bis zum Läuten	52
Teil 6: Proaktiv disziplinieren	54
Teil 7: Wer schreit, hat verloren	59
Geheimnis 2 – Zusammenfassung	61
Geheimnis 3: Das Unterrichten	63
Teil 1: Realitätsbezogen unterrichten	63
Teil 2: Schüler aktiv am Unterricht beteiligen	68
Teil 3: Erfolg für alle	70
Teil 4: Mit Leidenschaft unterrichten	72

Teil 5: Lehren und Prüfen aufeinander abstimmen.	75
Teil 6: Unterrichtseinheiten richtig getaktet.	78
Teil 7: Jeder kann alles lernen	80
Geheimnis 3 – Zusammenfassung.	83
Geheimnis 4: Die innere Einstellung	85
Teil 1: Alles im Griff: Es liegt ganz bei Ihnen!.	85
Teil 2: Im Lehrerzimmer	88
Teil 3: Die Einstellung der Schüler	91
Teil 4: Verantwortlichkeit ausstrahlen.	94
Teil 5: Negativen Kollegen den Wind aus den Segeln nehmen .	97
Teil 6: Zusammenarbeit mit den Eltern.	99
Teil 7: Die beste Einstellung im Kollegium	103
Geheimnis 4 – Zusammenfassung.	105
Geheimnis 5: Professionalität	107
Teil 1: Tipps und Gründe für angemessene Kleidung	107
Teil 2: Dazugehören, ohne in falsche Gesellschaft zu geraten .	110
Teil 3: Kontrolliert agieren.	112
Teil 4: Tipps und Gründe für berufliche Weiterentwicklung	114
Teil 5: In jeder Lebenslage Professionalität ausstrahlen	116
Teil 6: Sein Bestes <i>geben</i> , nicht der Beste <i>sein</i>	118
Teil 7: Zum Wohle der Schüler entscheiden	120
Geheimnis 5 – Zusammenfassung.	123
Geheimnis 6: Effektive Disziplin	125
Teil 1: Den Schülern keine Angriffsfläche bieten	125
Teil 2: Disziplin: Konsequenz ist alles.	128
Teil 3: Psychologischer Stressabbau	130
Teil 4: Verbessern statt verbittern	133
Teil 5: Den Bedürfnissen der Schüler gerecht werden	135
Teil 6: Selbstdisziplin	138
Teil 7: In jedem Kind steckt ein guter Kern	141
Geheimnis 6 – Zusammenfassung.	143

Geheimnis 7: Motivieren und Inspirieren	145
Teil 1: Wie der Begeisterungsfunke überspringt.	145
Teil 2: Es gibt nur Lieblingsschüler	148
Teil 3: Persönliches Interesse an den Schülern zeigen	151
Teil 4: Die Kraft des Lobens kultivieren	154
Teil 5: Vom richtigen Belohnen.	157
Teil 6: Die Kunst des Motivierens	159
Teil 7: Die eigenen Kräfte mobilisieren	163
Geheimnis 7 – Zusammenfassung.	165
 Schlussbemerkung	 167