

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	1	• Mobiler Sozialer Dienst (MSD)	19
Branchenverzeichnis	6	• Fußpflegedienst	21
Beratung und persönliche Hilfe	7	• Sozial-/Pflegestationen	21
• Fachbereich Soziale Hilfen und Jugend (Sozialamt).....	7	• Ärztliche Notdienste.....	22
• Der Seniorenbeauftragte	7	• Apotheken-Notdienste.....	22
• Ehrenamt-Forum Meerbusch	8	• Behindertenfahrdienst.....	22
• Ehrenamtskarte des Landes NRW	8	• Sterbebegleitung/Hospiz	23
• Das Bürgerbüro	9	Finanzielle Hilfen	24
• Die Gleichstellungsbeauftragte	9	• Leistungen nach dem Sozialgesetzbuch XII (SGB XII) – Sozialhilfe –.....	24
• Das Pflegeberatungsbüro des Rhein-Kreises Neuss... 10	10	• Arzneimittel	24
• Die Verbände der Freien Wohlfahrtspflege.....	11	• Pflegeversicherung	24
• Rechtsberatung – Prozesskostenhilfe	13	• Pflegestufe I	25
• Verbraucherberatung	13	• Pflegestufe II	25
• Schuldnerberatung/Insolvenz (Zahlungsunfähigkeit).....	14	• Pflegestufe III	25
• Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.....	14	• Leistungen der häuslichen Pflege.....	25
Soziale Dienste – Ambulante Hilfen	15	• Leistungen bei teilstationärer Pflege	27
• Mahlzeitendienst.....	15	• Leistungen bei vollstationärer Pflege.....	28
• Haus-Notruf-Dienst	17	• Rundfunk- und Fernsehgebührenbefreiung	28
		• Ermäßigung von Telefonkosten bei der Deutschen Telekom	29
		• Vergünstigungen im Reiseverkehr.....	29
		• Schwerbehindertenausweis	30
		• Wohngeld.....	31
		• Hilfen für Blinde und Gehörlose	31
		• Rente	32

INHALTSVERZEICHNIS

Wohnen im Alter.....	33	• Volkshochschule (VHS)	45
• Schwachstellen der eigenen Wohnung – barrierefreies Wohnen	33	• ZWAR-Gruppen und Netzwerke	46
• Altenwohnungen	35	• Altentagesstätten/Altenstuben	47
• Betreutes Wohnen	35	Sonstige Tipps und Hilfen	49
• Alten- und Pflegeheime.....	39	• Hilfen nach dem Betreuungsgesetz	49
• Gerontopsychiatrische Versorgung	40	• Ihr Selbstbestimmungsrecht im Alter – Patientenverfügung.....	50
• Beratung über Hilfen im Alter und bei Demenzerkrankungen.....	40	• Betreuungsverfügung.....	50
• Kurzzeit- und Tagespflege	41	• Vorsorgevollmacht	51
• Mieterschutz	42	• Testament	52
Freizeit • Unterhaltung • Kultur • Sport	43	• Heimaufsicht.....	52
• Seniorenbildungswoche	43	• Dokumentenmappe	53
• Heiligabend-Feier	43	• Alters- und Ehejubiläen	53
• Büchereien	43	• Sicherheit/Haustürgeschäfte	53
• Seniorenfreizeiten	44	• Verkehrssicherheit.....	54
• Kulturprogramm des Rhein-Kreises Neuss für Seniorinnen und Senioren.....	44	• Verkaufsveranstaltungen, Widerrufsrecht bei Haustürgeschäften	55
• Sport.....	45	• Schiedsmann/Schiedsfrau	55
• Urlaub ohne Koffer	45	Was ist im Sterbefall zu tun?	56
• Theater und Konzerte	45		