

Inhalt

Einleitung: Wozu betriebliche Gesundheitspolitik?	1
1 Herausforderungen betrieblicher Gesundheitspolitik	9
Wandel im Krankheitspanorama.....	11
Strukturwandel der Wirtschaft.....	16
Unternehmensführung.....	18
Demografischer Wandel.....	20
Reformbedarf an der Schnittstelle zwischen Wirtschaft und Staat.....	24
Zusammenfassung und Empfehlungen.....	26
2 Die Vision der gesunden Organisation	31
Gesundheit, Krankheit, Gesundheitsmanagement.....	32
Pathogenese.....	35
Salutogenese.....	36
Soziale Beziehungen.....	37
Kultur.....	38
3 Problemstellungen, Ziele und Interventionsformen	41
Arbeit macht krank.....	42
Arbeit erhält gesund.....	44
Organisationspathologien.....	48
Gesunde Führung.....	51
4 Wissenschaftliche Grundlagen betrieblicher Gesundheitspolitik	59
Sozialwissenschaftliche Grundlagen.....	61
Neurobiologische Grundlagen.....	77
Verhaltenswissenschaftliche Grundlagen.....	91
Arbeitsrechtliche und arbeitswissenschaftliche Grundlagen.....	105
Grundlagen angewandter Arbeitsmedizin.....	133
5 Standards des Betrieblichen Gesundheitsmanagements	147
Betriebspolitische Voraussetzungen.....	148
Strukturelle Rahmenbedingungen.....	151

Durchführung der Kernprozesse.....	155
6 Praxisbeispiele.....	163
Erfolg durch Investitionen in das Sozialkapital – Ein Fallbeispiel.....	165
Betriebliche Gesundheitsförderung in einem Sozial- und Gesundheitsunternehmen.....	181
Betriebliche Gesundheitsförderung in einer Stadtverwaltung	193
7 Kernkompetenzen im Betrieblichen Gesundheitsmanagement.....	203
Organisationsdiagnostik und Controlling	203
Mitarbeiterbefragung	205
Gefährdungsbeurteilung	213
Arbeitsbewältigungsindex	223
Arbeitsunfähigkeitsanalysen.....	239
Gesundheitszirkel, Workshops und Arbeitssituationsanalysen.....	247
Kennzahlenentwicklung	253
Betriebliche Gesundheitsberichterstattung	263
Managementkompetenzen	271
Integration von BGM.....	273
Projektmanagement	289
Konfliktmanagement	303
Interne Kommunikation.....	313
Anerkennender Erfahrungsaustausch	325
8 Zentrale Handlungsfelder	337
Soziale Beziehungen und Gesundheit.....	339
Bildung und Gesundheit	351
Stress, Arbeitsgestaltung und Gesundheit.....	361
Work-Life-Balance	377
Organisationskrankheit Burnout.....	389
Suchtproblem Alkohol im Betrieb.....	401
Absentismus, Präsentismus und Produktivität.....	411
9 Beiträge überbetrieblicher Experten	427
Der Beitrag der Krankenkassen	429
Der Beitrag der Unfallversicherung am Beispiel der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege.....	437
Der Beitrag der gesetzlichen Rentenversicherung	447
Staatliche Impulse, Konzepte und Fördermaßnahmen	457