

Inhalt

| | |
|----------------|-----|
| Vorworte | VII |
|----------------|-----|

Kapitel 1

Die gesundheitliche Lage von Männern

| | |
|--|----|
| Männlichkeit und Gesundheit: Aktuelle Debatte und historische Perspektiven (<i>Martin Dinges</i>) | 2 |
| 1 Historischer Paradigmenwechsel in der Wahrnehmung von Geschlecht und Gesundheit | 2 |
| 2 Wer prägt das aktuelle Verständnis von Männergesundheit? | 2 |
| 3 Männergesundheitsdiskurs: Herkunft und Ambivalenzen | 4 |
| 4 Unterschiedliche Lebenserwartung: ganz überwiegend kulturell bedingt | 4 |
| 5 Lebenserwartung der Männer während der letzten 150 Jahre: Der Vorsprung der Frauen wuchs bis ca. 1985 | 5 |
| 6 Genderspezifische Arbeitsteilung | 6 |
| 7 Traditionelles Leitbild von Männlichkeit | 7 |
| 8 Stärkung der Gesundheitsressourcen von Männern | 8 |
| 9 Günstige Settings für die Thematisierung von Männergesundheit | 9 |
| 10 Geschlechtsspezifisches Schädigungsverhalten als historisch geprägt verstehen | 10 |
| 11 Gesundheitshabitus ist erlernt und veränderbar | 11 |
| 12 Inanspruchnahme von Ärzten durch Männer hat sich sehr verändert | 12 |
| 13 Ungleichheiten bei Gesundheitsangeboten | 13 |
| 14 Conclusio | 14 |

| | |
|---|----|
| Gesundheit und gesundheitliche Versorgung von Männern (<i>Doris Bardehle</i>) | 17 |
| 1 Einleitung | 17 |
| 2 Demographische Situation | 17 |
| 3 Gesundheitliche Lage | 18 |
| 4 Gesundheitliche Versorgung | 24 |
| 5 Krankheitskosten | 25 |
| 6 Handlungsempfehlungen | 26 |

Kapitel 2

Männergesundheit ausgewählter Altersgruppen

| | |
|---|----|
| Jungengesundheit in Deutschland: Themen, Praxis, Probleme (<i>Gunter Neubauer, Reinhard Winter</i>) | 30 |
| 1 Jungengesundheit – ein noch junger Diskurs | 30 |
| 2 Jungengesundheit in ausgewählten Daten | 33 |
| 3 Ansätze jungenbezogener Gesundheitsförderung und Gesundheitsbildung | 48 |

| | | |
|---|--|----|
| 4 | Beispiele guter Praxisansätze und Projekte | 50 |
| 5 | Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen | 52 |
| | | |
| | Der Alternde Mann (<i>Kurt Seikowski, Uwe Paasch</i>) | 58 |
| 1 | Warum der „Alternde Mann“? | 58 |
| 2 | Entwicklungspsychologische Besonderheiten des älter werdenden Mannes | 60 |
| 3 | Subjektive körperliche und psychische Beschwerden des Alternden Mannes | 61 |
| 4 | Sexualität des Alternden Mannes | 62 |
| 5 | Reproduktionsfähigkeit des Alternden Mannes | 63 |
| 6 | Altershypogonadismus | 66 |
| 7 | Die Berliner Altersstudie (BASE) | 67 |
| 8 | Prävention, Beratung und Therapie beim Alternden Mann | 68 |
| 9 | Ausblick | 69 |

Kapitel 3:

Gesundheitsrisiken aus der Arbeitswelt und gesundheitsrelevante Verhaltensweisen

| | | |
|---|--|-----|
| | Arbeit, Arbeitslosigkeit und Gesundheit (<i>Johannes Siegrist</i>) | 72 |
| 1 | Einleitung | 72 |
| 2 | Arbeitslosigkeit und Gesundheit | 74 |
| 3 | Auswirkungen von Beschäftigungsart und Qualität der Erwerbsarbeit auf die Gesundheit | 75 |
| 4 | Ansätze für Prävention und Gesundheitsförderung | 82 |
| 5 | Fazit | 85 |
| | | |
| | Riskantes Verhalten (<i>Birgitta Sticher</i>) | 87 |
| 1 | Was verstehen wir unter riskanten Verhaltensweisen? | 87 |
| 2 | Durch welche riskanten Verhaltensweisen gefährden Männer ihre Gesundheit? | 89 |
| 3 | Riskante Verhaltensweisen und Verhältnisse | 90 |
| 4 | Differenzierte Betrachtung riskanter Verhaltensweisen von Männern | 93 |
| 5 | Auf der Suche nach den Ursachen riskanter Verhaltensweisen von Männern | 97 |
| 6 | Die Betrachtung der männlichen Risikokonstellationen | 98 |
| 7 | Exemplarische Analyse riskanten Verhaltens: Gewalttätiges Verhalten von jungen Männern, sogenannte „Intensivtäter“ | 102 |
| 8 | Ansätze zur Reduzierung riskanter Verhaltensweisen von Männern | 105 |

Kapitel 4:

Ausgewählte Krankheiten bei Männern

| | | |
|---|--|-----|
| | Männerkrankheiten (<i>Frank Sommer, Lothar Weißbach</i>) | 112 |
| 1 | Erkrankungen der Prostata | 112 |
| 2 | Sexuelle Funktionsstörungen | 119 |

| | |
|--|-----|
| Krankheiten von Männern: Interdisziplinäre Betrachtungen (<i>Theodor Klotz</i>) | 127 |
| 1 Einleitung und Einführung | 127 |
| 2 Ärztliche Sprechstunde und wichtigste männliche Beratungsfelder | 127 |
| 3 Geschlechtsspezifische Lebenserwartung und männliche Übersterblichkeit | 127 |
| 4 Auswahl spezifischer Männererkrankungen | 128 |
| 5 Regionale Unterschiede soziale Schichtung | 131 |
| 6 Geschlechtsspezifische Lebensqualität und Umgang mit dem eigenen Körper | 132 |
| 7 Arbeitslosigkeit und Krankheit | 133 |
| 8 Zusammenfassung | 133 |
| | |
| Psychische und Verhaltensstörungen (<i>Anne Maria Möller-Leimkühler, Siegfried Kasper</i>) ... | 135 |
| 1 Einleitung | 135 |
| 2 Psychische und Verhaltensstörungen durch Alkohol | 139 |
| 3 Gewalt im Kontext psychischer Störungen | 143 |
| 4 Angststörungen | 146 |
| 5 Depression | 147 |
| 6 Suizide | 153 |
| 7 Zusammenfassung, Schlussfolgerungen und Handlungsempfehlungen | 156 |

Kapitel 5:

Wegweiser für die Weiterentwicklung von Männergesundheit und Internetangeboten für Männergesundheit

| | |
|--|-----|
| Männergesundheit aus Sicht der DKV Deutsche Krankenversicherung AG (<i>Birgit Babitsch, Ruth Waldherr-Ifada, Doris Bardehle, Sabine Mackeben-Haag, Ingo Fuß</i>) | 162 |
| 1 Einleitung | 162 |
| 2 Daten und Methoden | 162 |
| 3 Ergebnisse | 163 |
| 4 Ausblick | 175 |
| | |
| Online-Angebote zum Thema Männergesundheit (<i>Maren Salberg, Doris Bardehle</i>) | 176 |
| 1 Anbieter von Online-Angeboten zum Thema Männergesundheit | 176 |
| 2 Übersicht der wichtigsten Angebote zur Männergesundheit | 180 |
| 3 Fazit | 181 |

Fazit

| | |
|---|-----|
| Wir wissen zu wenig über Männer und Männergesundheit (<i>Matthias Stiehler</i>) | 184 |
| 1 Die körperliche Spezifik des Mannes | 185 |
| 2 Die Männerseele | 186 |
| 3 Männer in der Gesellschaft | 188 |
| 4 Perspektiven | 190 |

Anhang

| | |
|----------------------------|-----|
| Autorenangaben | 194 |
| Stichwortverzeichnis | 196 |