

Inhalt

Vorwort	8
1 Mangelernährung: Gesundheitspolitische Relevanz für Betroffene	
<i>Maria Magdalena Schreier</i>	10
1.1 Prävalenz und Inzidenz von Mangelernährung	10
1.2 Folgen einer Mangelernährung – Morbidität, Mortalität	11
1.3 Auswirkungen von Mangelernährung auf die Lebensqualität	11
1.4 Folgen von Mangelernährung für das Gesundheitssystem	12
1.5 Herausforderungen an die Gesundheitsversorgung	12
Literatur	13
2 Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung: Der DNQP Expertenstandard und das BUKO-QS Qualitätsniveau im Vergleich	
<i>Sabine Bartholomeyczik</i>	16
2.1 Hintergrund	16
2.2 Der DNQP Expertenstandard »Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege«	17
2.2.1 Methode	17
2.3 Das BUKO-QS Qualitätsniveau II: Orale Nahrungs- und Flüssigkeitsversorgung von Menschen in Einrichtungen der Pflege und Betreuung	21
2.3.1 Methodik	21
2.3.2 Inhalte	23
2.4 Vergleich – eine Übersicht	24
2.5 Fazit	26
Literatur	26
3 Erfassungsinstrumente zur Einschätzung der Ernährungssituation	
<i>Maria Magdalena Schreier, Sabine Bartholomeyczik</i>	28
3.1 Risikoerfassung und tiefergehendes Assessment	28
3.2 Übersicht publizierter Instrumente	29
3.3 Instrumente aus pflegewissenschaftlicher Perspektive	43
3.4 Alternativen am Beispiel des PEMU-Instruments für die stationäre Langzeitpflege	44
Literatur	48

4	Pflegerische Interventionen im Rahmen einer bedürfnis- und bedarfsgerechten oralen Ernährung	
	<i>Daniela Hardenacke, Maria Magdalena Schreier</i>	51
4.1	Interaktionsgestaltung während der Mahlzeiten	51
4.2	Unterstützung durch verbale Aufforderung und Berührung	52
4.3	Umfeld- und Umgebungsgestaltung während der Mahlzeiten	53
4.3.1	Sinnliche Anreize während der Mahlzeiten	54
4.4	Einbezug von Esskultur und Gewohnheiten	54
4.5	Fazit	55
	Literatur	56
5	Prävalenz von Mangelernährung in Altenheimen	
	<i>Sven Reuther, Sabine Bartholomeyczik</i>	58
5.1	Einführung	58
5.2	Deutsche Studie als Teil der Europäischen Prävalenzerhebung pflegebezogener Daten (LPZ) zur Mangelernährung	59
5.2.1	Hintergrund des Projektes	59
5.2.2	Methodik	59
5.2.3	Ergebnisse der deutschen Studie	61
5.3	Fazit	72
	Literatur	77
6	Mundgesundheit und ihr Einfluss auf die orale Ernährung	
	<i>Erika Sirsch, Sabine Bartholomeyczik</i>	79
6.1	Die Bedeutung der Mundgesundheit in der stationären Altenpflege ...	79
6.2	Mundgesundheit und ihr Einfluss auf die Ernährungssituation bei Menschen in Altenpflegeheimen. Eine Pilotstudie	80
6.2.1	Schulung der Mitarbeitenden	84
6.2.2	Ausgewählte Ergebnisse	84
6.3	Fazit	94
	Literatur	95
7	Mangelernährung und Schluckstörungen. Ursachen – Pflegerische Interventionen – Risikoerfassung	
	<i>Mario Simon, Sven Reuther</i>	97
7.1	Das Schlucken – eigentlich ein ganz alltäglicher Vorgang	97
7.1.1	Definition einer Dysphagie	98
7.2	Die Bedeutung der Dysphagie bei älteren Menschen	98
7.2.1	Durch den Alterungsprozess hervorgerufene Schluckstörung	98
7.2.2	Das Vorkommen von Schluckstörung bei älteren Menschen	98
7.2.3	Allgemeine Anzeichen für eine bestehende Schluckstörung	99

7.2.4	Folgen einer Dysphagie	99
7.3	Die Rolle der Pflegenden	100
7.3.1	Pflegerische Interventionen bei Schluckstörungen	101
7.3.2	Fazit	104
7.4	Screening-Instrumente zur Erfassung von Schluckstörungen	104
7.5	Beobachterübereinstimmung (Interrater Reliabilität) der Pflege- Skala und Kriteriumsvalidität des integrierten Schlucktests	105
7.5.1	Erste Untersuchungen zu Praktikabilität und Validität	106
7.5.2	Untersuchung der Interrater-Reliabilität	107
7.5.3	Untersuchung der Kriteriumsvalidität des optionalen Schlucktests	110
7.5.4	Fazit	113
	Literatur	114
8	Entscheidungsprozesse zur Anlage einer perkutanen endoskopischen Gastrostomie (PEG) in Einrichtungen der stationären Altenhilfe	
	<i>Tina Quasdorf, Claudia Dinand</i>	117
8.1	Einleitung	117
8.2	Fragestellung	119
8.3	Entscheidungsprozesse im Spiegel von Bewohnerdokumentationen in Altenpflegeeinrichtungen	120
8.3.1	Methodisches Vorgehen	120
8.3.2	Ergebnisse	121
8.4	Der Entscheidungsprozess aus der Perspektive von Pflegenden und niedergelassenen Ärzten	128
8.4.1	Methodisches Vorgehen	128
8.4.2	Ergebnisse	129
8.5	Limitationen	136
8.6	Diskussion	137
8.7	Fazit	138
	Literatur	139
Anhang	143