

Inhalt

Vorwort Frank Wormuth (DFB-Chefausbilder)	10
Vorwort der Autoren	12
1 Von der Idee zur „Schatzkarte“ des Vizeweltmeisters 2010	15
2 „State of the Art“	19
3 Die Talentediskussion	21
3.1 Die Talenterkennung	22
3.1.1 Die Talentsichtung	23
3.1.2 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des KNVB	24
3.1.3 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des SC Heerenveen	25
3.1.4 Das Nachwuchsscouting aus der Sicht des NEC Nijmegen	26
3.2 Talententwicklung aus der Perspektive des KNVB	28
3.3 Zur Talententwicklung in den Niederlanden und in Deutschland aus der Sicht der niederländischen Fachzeitschrift <i>trainersmagazine</i>	30
4 Die Philosophie des KNVB	35
4.1 Der Masterplan des niederländischen Juniorenfußballs	35
4.2 Der Fußball als Lernprozess	37
4.2.1 „Techniek, Inzicht, Communicatie“ – das TIC-Modell	38
4.3 Die Altersklassen in der Talentausbildung	40
4.3.1 Der Kinderbereich (Pupillen)	40
4.3.2 Der Juniorenbereich	42
4.4 Das Wettspielsystem im KNVB	43
4.5 Das „Fünf-Phasen-Modell“ der niederländischen Talentförderung	44
5 Der niederländische Nachwuchstrainer im Verein und im Verband ...	47
5.1 Die Aufgaben des Nachwuchstrainers	47
5.1.1 Die Aufgaben des Nachwuchstrainers beim Ehrendivisionär NEC Nijmegen	50

MYTHOS NIEDERLÄNDISCHER NACHWUCHSFUSSBALL

5.1.2	Die Aufgaben des Nachwuchstrainers beim KNVB District oost	51
5.2	Vom Coaching und Teambuilding zum Führungsstil in der niederländischen Nachwuchsausbildung	52
5.3	Die Nachwuchs-Trainerausbildung im KNVB	54
5.4	Die Fußballakademie des KNVB	56
6	Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophien in den Niederlanden	61
6.1	Die Zeister Vision im Nachwuchsfußball	62
6.1.1	Die Trainingsmethodik im KNVB	64
6.1.2	Die Bedeutung des Spieltrainings im niederländischen Nachwuchsfußball	65
6.1.3	Die niederländische Spielform 4:4 in Theorie und Praxis	66
6.2	Dominant und offensiv – die Spiel- und Trainingsphilosophie von Louis van Gaal (deutscher Meister und Pokalsieger 2010 und Finalist der Champions League 2010)	75
6.3	Detailgetreu und technikorientiert – die Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophie von Huub Stevens (österreichischer Meister 2010)	82
6.4	Individuell ausbilden – die aktuelle Spiel-, Ausbildungs- und Trainingsphilosophie von AJAX Amsterdam	86
6.5	Dominant sein und Positionsspiele kreieren – die aktuelle Ausbildungs- und Trainingsphilosophie des FC Twente Enschede (niederländischer Meister 2010)	92
7	Die niederländische Technikschiung in Theorie und Praxis	97
7.1	Erlernen der Technik	97
7.2	Das Techniktraining im Jugendbereich am Beispiel von Passformen mit und ohne Torabschluss	98
7.3	Von der <i>Coerver-Methode</i> zum <i>Coerver® Coaching</i>	111
7.3.1	Technik, Schnelligkeit und Selbstvertrauen – die Fußballakademie Sparta Rotterdam	122
7.4	„Fußball-Technik“ – die „René-Meulenstein-Methode“ und <i>sportpartners</i>	123
7.5	Die niederländische Torwartschule am Beispiel der „Frans-Hoek-Methode“	130

7.5.1	Das Fußballspiel als Basis – Interview mit Thomas Schlieck (Torwarttrainer beim Bundesligisten Arminia Bielefeld) über das Besondere am Torhütertraining in den Niederlanden	135
8	Die niederländische Taktikschulung in Theorie und Praxis	139
8.1	Systematik der Taktik	139
8.2	Das 1-4-3-3-System	142
8.3	Die vier Hauptphasen im Taktiktraining	146
8.4	Besonderheiten der niederländischen Taktikschulung	148
8.4.1	Positionsspezifisches Taktiktraining	148
8.4.2	Spielformen zum „ballorientierten Pressing“	157
8.4.3	Spielformen mit Kaatsers ¹	163
8.4.4	Spielform zu Standardsituationen in Raumdeckung	167
8.4.5	Spielformen zur Spieleröffnung	168
8.4.6	Spielform zur Mannschaftstaktik	170
9	Das niederländische Konditionstraining in Theorie und Praxis	173
9.1	Die <i>Zeister Vision</i> und die Besonderheiten des Konditionstrainings ..	173
9.2	Fußballkondition – das fußballspezifische Intervalltraining von Dr. Raymond Verheijen	178
9.2.1	Die „5:5-Spielform“ (Verheijen & Hiddink)	182
9.2.2	Der niederländische „Intervall Shuttle Run Test (ISRT)“ – ein Konditionstest für Fußballspieler	183
9.2.3	Pro und Kontra bezüglich der Fußballkondition unter besonderer Berücksichtigung der aktuellen integrativen Ansätze (Erik ten Hag (Co-Fußballlehrer beim PSV Eindhoven) und Andreas Schlumberger (DFB))	185
9.3	Das fußballspezifische Koordinationstraining	187
9.4	Entwicklungsspezifisches Nachwuchskonditionstraining beim FC Twente Enschede	188

MYTHOS NIEDERLÄNDISCHER NACHWUCHSFUSSBALL

10	Die Talentförderung bei AJAX Amsterdam in Theorie und Praxis	197
10.1	Die bisherige Ausbildungsphilosophie von AJAX Amsterdam	198
10.1.1	Das AJAX-Talent	199
10.2	Zum AJAX-Spielstil	200
10.3	Das AJAX-Training	201
10.4	Der AJAX-Trainerstab	202
10.5	Das AJAX-Modell „HEROES OF THE FUTURE“	202
10.5.1	AJAX 2010: Das Interview	205
10.5.2	Altersstufe 7-12 Jahre	206
10.5.3	Altersstufe 12-15 Jahre	207
10.5.4	Altersstufe 15-18 Jahre	209
11	Zusammenfassung und Ausblick	213
12	Auf ein (Schluss-)Wort – Erik Meijer², Wanderer zwischen den Fußballnationen, zum niederländischen und deutschen Fußball	221
	Literaturverzeichnis	224
	Elektronische Medien	233
	Interviews	234
	Bildnachweis	236