

Inhalt

Dr. Kurt Hemmer

Einführung in die psychoanalytische Psychotherapie	7
Berechtigte Bedenken	7
Die Alternative	8
Das Unbewusste ist unser Schicksal	8
Psychoanalytische Therapie oder Verhaltenstherapie	10
Die Neurowissenschaften, das Unbewusste und Verhaltensveränderungen	11
Das Unbewusste unter der Lupe oder das Ringen um erlösende Erkenntnis	12
Eine Besonderheit zum Schluss	14
Vorbemerkungen	16
Übergänge	25
<i>In meiner Welt</i> – ein Rückblick	34
Rückkehr zum Lebensanfang	38
Wohin mit meiner Wut	53
Zum Vorwurf der Entwertung analytischer Arbeit während destruktiver Phasen	70
Im Tunnel	77
Geben, Annehmen, Unterscheiden	82
Das Verschwinden des Wirklichen im sprachlichen Akt	85
Der Schatten des Ideals	93
Konturen des Anderen	107
Spannweiten des Begehrens	112
Vorboten des Abschieds	116
Meine Sprache bin ich	121
Warten Lernen	126
Männliches und weibliches Prinzip – Stadien einer Begegnung	134
Ambivalenz und die Sehnsucht nach Ordnung	145
Wirklichkeit und Übertragung	149
Zugänge zum Wirklichen	150
Übertragung als Durchgangswelt	154
Vom Glück, ich selbst zu sein	157
Aneignung des Begehrens	160
Ein unverstellter Blick	162
Bewohntes Land	164
Schlussbemerkung	169
Dank	175
Literatur	176