

INHALT

Vorwort	9
Etwas, das bleibt	9
I. Vorbereitung	13
Zwei Arten Ihr Leben zu erzählen	14
Recherche, Sammeln, Sortieren	16
II. Schreiben	19
Ich oder Der Erzähler	20
Die Arbeit des Schreibens	21
Anfangen für Ängstliche	23
Beispielhafte Anfänge	25
Szenen beschreiben	42
Sinnlich schreiben	43
Details verraten	45
Dialoge einsetzen	46
Ihre eigene Stimme	48
Die Geister der Vergangenheit	50
Zusammenfassung und Kritik	51
Überarbeiten	53

III. Wahrheiten	55
Ihre eigene Wahrheit	56
Umgang mit der Wahrheit	57
Rache ist nicht immer süß	58
IV. Veröffentlichen	61
Ihr Leben als Buch, Heft oder Album?	62
Verlegen kommt von Vorlegen	64
Selbst veröffentlichen	65
V. Fragen	67
Fragen führen Sie weiter	68
300 Fragen – Wege in die Erinnerung	71