

# Inhaltsübersicht

Vorwort .....	V
Inhaltsverzeichnis .....	IX
<b>1. Kapitel</b>	
Orientierung/Selbstreflexion .....	1
<b>2. Kapitel</b>	
Planung/Marktanalyse .....	29
<b>3. Kapitel</b>	
Konkretisierung/Stellen finden .....	33
<b>4. Kapitel</b>	
Operationalisierung/Der Bewerbungsprozess .....	43
<b>5. Kapitel</b>	
Ziel erreicht/Der Berufseinstieg .....	97
Literaturhinweise .....	99
Sachverzeichnis .....	101

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	V
Inhaltsverzeichnis .....	VII
Abkürzungsverzeichnis .....	XVII

## 1. Kapitel

<b>Orientierung/Selbstreflexion .....</b>	<b>1</b>
<b>1. Selbsterkundung .....</b>	<b>2</b>
1.1 Wünsche und Träume .....	3
1.2 Ziele definieren – Was will ich? .....	6
1.3 Erfahrungsreflexion – Was kann ich?.....	8
1.4 Stärken- und Schwächenbestimmung.....	8
<b>2. Kompetenzprofil erarbeiten .....</b>	<b>11</b>
2.1 Schlüsselkompetenzen .....	13
2.2 Fachkompetenz.....	14
2.3 Methodenkompetenz .....	14
2.4 Soziale Kompetenz .....	16
2.5 Persönlichkeit und Charaktereigenschaften .....	17
2.6 Handlungskompetenz .....	18
<b>3. Kompetenzprofil aufschreiben .....</b>	<b>18</b>
3.1 Bestimmung des individuellen Kompetenzprofils .....	19
3.2 Selbst- und Fremdbild .....	21
<b>4. Kompetenzen zusammenfassen.....</b>	<b>26</b>

## 2. Kapitel

<b>Planung/Marktanalyse .....</b>	<b>29</b>
<b>1. Marktbeobachtung/-segmentierung .....</b>	<b>29</b>
<b>2. Methoden .....</b>	<b>30</b>
<b>3. Kontakte knüpfen und nutzen.....</b>	<b>30</b>

<b>3. Kapitel</b>	
<b>Konkretisierung/Stellen finden</b> .....	33
<b>1. Stellensuche/Planung</b> .....	33
1.1 Unternehmenswebseiten .....	34
1.2 Internetadressen für die Stellensuche .....	34
1.3 Stellensuche in den Printmedien .....	37
1.4 Personalvermittlungen .....	38
<b>2. Stellenanzeigen analysieren und einordnen</b> .....	38
<b>4. Kapitel</b>	
<b>Operationalisierung/Der Bewerbungsprozess</b> .....	43
<b>1. Die Kontaktaufnahme/Persönlich</b> .....	43
1.1 Messen .....	43
1.2 Bei Unternehmen direkt .....	44
1.3 Bei Events .....	45
1.4 Die telefonische Bewerbung .....	46
<b>2. Die Kontaktaufnahme/Schriftlich</b> .....	47
1.5 Initiativbewerbung .....	47
1.6 Bewerbung im Internet .....	48
<b>3. Die Kontaktaufnahme/Medial</b> .....	50
3.1 Video, Weblog & Netzwerke .....	50
3.2 Die eigene Website .....	50
<b>4. Die Unterlagen</b> .....	52
4.1 Das Erscheinungsbild .....	52
4.2 Das Deckblatt .....	52
4.3 Das Bewerbungsanschreiben .....	53
4.4 Das Bewerbungsfoto .....	61
4.5 Der Lebenslauf .....	62
4.6 Die dritte Seite .....	68
4.7 Die Anlagen .....	69
4.8 Der Versand .....	70
4.8.1 Per Post/Schriftlich .....	70
4.8.2 Bewerbung via Mail/Internet .....	71

<b>5. Das Auswahlverfahren</b> .....	72
5.1 Das Verfahren.....	73
5.2 Die Kriterien.....	74
5.2.1 Wie wird gesichtet? .....	75
5.2.2 Wer sichtet?.....	76
5.2.3 Was wird gesucht? Welche Kriterien werden geprüft? ..	76
<b>6. Das Vorstellungsgespräch</b> .....	79
6.1 Der erste Eindruck .....	80
6.2 Interview- Leitfaden .....	87
6.3 Erlaubtes und Unerlaubtes .....	89
6.4 Das biografische Interview .....	90
6.5 Eingübte Antworten .....	91
6.6 Die schwierigen Fragen .....	91
6.7 Die Gegenfragen.....	92
<b>7. Das Assessment-Center</b> .....	94
<b>8. Absagen und Zusagen</b> .....	95
<b>5. Kapitel</b>	
<b>Ziel erreicht/Der Berufseinstieg</b> .....	97
Literaturhinweise .....	99
Sachverzeichnis .....	101