

# Inhaltsverzeichnis

<b>1</b>	<b>Symptomatik der bipolar affektiven Störungen . . . .</b>	<b>1</b>
1.1	Beschreibung und Erscheinungsbild . . . . .	2
1.2	Diagnose und Differenzialdiagnose . . . . .	4
1.2.1	Diagnosekriterien . . . . .	7
1.2.2	Differenzialdiagnostische Überlegungen . . . . .	10
1.2.2.1	Abgrenzung zur Schizophrenie und zum Wahn . . . . .	10
1.2.2.2	Abgrenzung zu Persönlichkeitsstörungen . . . . .	11
1.3	Komorbiditäten . . . . .	13
1.4	Epidemiologie . . . . .	15
1.5	Verlauf und Prognose . . . . .	16
1.6	Suizidalität . . . . .	19
<b>2</b>	<b>Störungswissen und Störungsmodelle . . . . .</b>	<b>19</b>
2.1	Genetik . . . . .	22
2.2	Neurobiologie . . . . .	22
2.3	Neuropsychologie . . . . .	24
2.4	Verhaltensaktivierung . . . . .	26
2.5	Biorhythmus und soziale Zeitgeber . . . . .	27
2.6	Temperament und Persönlichkeit . . . . .	28
2.7	Kognitionen und Informationsverarbeitung . . . . .	29
2.8	Mehrfaktorielle (Diathese-Stress-)Modelle . . . . .	31
<b>3</b>	<b>Diagnostischer Prozess und relevante Instrumente . . . . .</b>	<b>33</b>
3.1	Verfahren zur Vorauswahl (Screening) . . . . .	33
3.2	Interviews zur syndromalen Diagnostik . . . . .	35
3.3	Akute Symptomatik . . . . .	35
3.3.1	Selbstbeurteilungsinstrumente . . . . .	35
3.3.2	Fremdbeurteilungsinstrumente . . . . .	37
3.4	Therapiebezogene Diagnostik und praktische Empfehlungen . . . . .	39
<b>4</b>	<b>Psychotherapie und Rückfallprophylaxe . . . . .</b>	<b>41</b>
4.1	Psychopharmka in Akutbehandlung und Phasen- prophylaxe . . . . .	41
4.2	Psychoedukation . . . . .	42
4.3	Formen evidenzbasierter Psychotherapie mit bipolaren Patienten . . . . .	46

V

4.3.1	Familien Fokussierte-Therapie (FFT) .....	46
4.3.2	Interpersonelle und Soziale Rhythmus-Therapie (IPSRT) ...	47
4.3.3	Kognitive Verhaltenstherapie (KVT) .....	48
4.4	Besonderheiten einer Psychotherapie bei bipolar affektiven Störungen .....	49
4.5	Vorgehen und Elemente einer wirksamen Psychotherapie ...	51
4.5.1	Motivation, Psychoedukation und Selbstbeobachtung .....	52
4.5.2	Selbstbeobachtung, Normalität und Warnsignale .....	54
4.5.3	Alltagsstruktur, Aktivitäten und Kognitionen .....	57
4.5.4	Problembewältigung, Achtsamkeit und interpersonelle Kompetenzen erwerben .....	62
4.5.5	Notfallplanung und Krisenmanagement .....	72
<b>5</b>	<b>Psychotherapieforschung bei bipolar affektiven Störungen .....</b>	<b>75</b>
<b>6</b>	<b>Weiterführende Literatur .....</b>	<b>78</b>
<b>7</b>	<b>Literatur .....</b>	<b>78</b>
<b>8</b>	<b>Anhang .....</b>	<b>82</b>
	Young Mania Rating Scale (YMRS) .....	82
	Arbeitsblatt: „Was ist, wenn ...“ .....	84
	Arbeitsblatt: Wochenplan zur Alltagsgestaltung und zum Aufbau angenehmer Tätigkeiten ....	85
	Arbeitsblatt: Besser planen .....	86
	 Karten: Stimmungstagebuch (STB)	