

Inhaltsverzeichnis

Unterrichtsentwürfe für Psychomotorik in der Grundschule

A	Einleitung – Theoretischer Hintergrund	7
1	Veränderte Lebenswelt – veränderte schulische Bedingungen.....	7
2	Was bedeutet das für die Schule und den Schulsport?	8
3	Psychomotorik als Möglichkeit, auf diese veränderten Bedingungen zu reagieren.....	9
4	Integration psychomotorischer Bewegungserziehung in den Grundschulsport.....	11
B	Praxisteil – Spiele und Unterrichtsstunden für den psychomotorischen Sportunterricht	15
	Förderschwerpunkt Sinneswahrnehmung und Körpererfahrung	15
1	Psychomotorische Spiele zur Körper- und Bewegungserfahrung	15
1.1	Vestibuläre Wahrnehmung.....	15
1.2	Taktile Wahrnehmung.....	17
1.3	Kinästhetische Wahrnehmung	21
1.4	Visuelle Wahrnehmung und visuomotorische Koordination.....	25
1.5	Auditive Wahrnehmung	27
1.6	Grob- und Feinmotorik, Koordination und motorische Geschicklichkeit	29
1.7	Raum- und Richtungsorientierung	33
1.8	Links-Rechts-Orientierung.....	35
1.9	Tonusregulation/Entspannung	37
1.10	Praxis	39
	Förderschwerpunkt Materialerfahrung	41
2	Psychomotorische Spiele mit Sport- und Alltagsmaterialien	41
2.1	Seilchen	41
2.2	Bänke.....	44
2.3	Luftballon.....	45
2.4	Wäscheklammern	47
2.5	Schwungtuch	48
2.6	Bierdeckel.....	51
2.7	Zeitungen.....	53
2.8	Spültücher	57
2.9	Kronkorken	60
2.10	Tennisbälle	61

Förderschwerpunkt Sozialerfahrung	64
3 Psychomotorische Spiele zur Kooperation und sozialem Miteinander..	64
3.1 Kennenlernspiele.....	64
3.2 Einander helfen und Vergnügen bereiten.....	67
3.3 Problemlösende Kooperation.....	71
3.4 Gemeinsam kreativ sein	75
3.5 Familienspiele	79
3.6 Lauf- und Fangspiele	80
4 Beispiele für Unterrichtsstunden	84
4.1 Kennenlernen mit dem Seil	84
4.2 Meine Augen passen auf und führen mich	87
4.3 Besuch im Zoo.....	89
4.4 Zirkus Luftikus.....	91
4.5 Washtag.....	93
4.6 Wir machen eine Bergtour.....	95
4.7 Bewegte Zeitungen	97
4.8 Re-rot- und Li-bunt-Indianer.....	99
4.9 Rollende Kinder	101
4.10 Mein Körper und sein Schatten	105
5 Phantastische Bewegungswelten	109
5.1 Reise zu einem fremden Stern.....	109
5.2 Himalaja-Expedition	112
5.3 Indianerlandschaft.....	115
5.4 Wasserwelt.....	118
5.5 Abenteuerreise durch den Dschungel.....	121
5.6 Piraten auf See.....	124
6 Literatur	127