

Inhaltsverzeichnis

EINLEITUNG.....	6	DIE WALNUSS: REGIONAL UND INTERNATIONAL.....	26	WALNUSS-REZEPTE.....	38
Jupiters Baum prägt Landschaften.....	7	Die Walnuss – eine europäische Frucht.....	27	DIE WALNUSS IN DER WISSENSCHAFT	54
DIE WALNUSS IN DER KULTURGESCHICHTE.....	8	Walnüsse in anderen Teilen der Welt	29	Baum des Jahres 2008: Die Walnuss (<i>Juglans regia</i> L.).....	55
Walnuss und Gesundheit.....	9	Karibischer Walnuss-Schmuck.....	31	Walnuss-Sorten	65
Ein kleines Walnusstäfelchen und die Osterbotschaft.....	11	DIE WALNUSS IN DER KULINARIK.....	32	Der Walnussbaum und seine Verwandten ...	71
Grüne Nüsse, schwarze Nüsse und der Johannistag	13	Pesto, Essig und Öl.....	33	Walnussveredlung – warum und wie	73
Polterabend und andere Bräuche rund um die Walnuss.....	15	Geschichte der Wonnegauer Ölmühle – oder: Die Walnuss inspiriert zur Unternehmensgründung.....	35	ANHANG	76
Das Holz des Walnussbaumes	19	Wein und Walnuss.....	37	Bezugsquellen.....	77
Nussknacker - Adventliches und Weihnachtliches zur Walnuss.....	21			Literaturangaben	81
Der Walnussbaum in der Kunst	23			Weitere Adressen.....	84
Und noch ein Gedicht.....	25				