

INHALTSVERZEICHNIS

1	Vorwort	7
1.	LEBEN UND WERK KAIBARA EKIKENS: ANMERKUNGEN ZUR PRAKTISCHEN LEBENSPFLEGE IM JAPAN DER EDO-PERIODE (1603-1867)	9
2.	ÜBERSETZUNG: <i>KAIBARA ERIKEN: REGELN ZUR LEBENSPFLEGE</i> (YOJÖKUN)	27
	KAPITEL 1 GRUNDLAGEN (ERSTER TEIL)	27
	KAPITEL 2 GRUNDLAGEN (ZWEITER TEIL)	49
	KAPITEL 3 ESSEN UND TRINKEN (ERSTER TEIL)	73
	KAPITEL 4 ESSEN UND TRINKEN (ZWEITER TEIL)	95
	KAPITEL 5 DIE FÜNF SINNE	119
	KAPITEL 6 KRANKHEITEN VORBEUGEN	137
	KAPITEL 7 ARZNEIEN	161
	KAPITEL 8 RICHTIGES ALTERN	187
	NACHWORT	205
3.	ANMERKUNGEN	206
4.	BIBLIOGRAPHIE	235
5.	REGISTER	241
	5.1 ALLGEMEINES REGISTER	241
	5.2 CHINESISCHE BEGRIFFE	251