

# Inhalt

<b>Vorwort</b>	<b>4</b>	<b>Mitten im Revier</b>	
<b>DIE AUSFLÜGE</b>	<b>6</b>	6 <b>Abstecher ins Mittelalter</b> .....	30
<b>Östlich im Revier</b>		Bummel durch die	Hattinger Altstadt
1 <b>Unterwegs auf dem RuhrtalRadweg</b>	8	7 <b>Flussfahrt mit Genussgarantie</b> .....	34
Von Fröndenberg zum		Mit dem Boot	die Ruhr hinab nach Horst
Kemnader See		8 <b>Eisenbahnromantik pur</b> .....	38
2 <b>Auf den Spuren der Steinkohle</b> ....	12	Mit der Ruhrtalbahn nach Hagen	
Von der Zeche Zollern		9 <b>Mit dem Rad über</b>	
zur Kokerei Hansa		<b>die Erzbahntrasse</b> .....	42
3 <b>Zur Wiege des Ruhrbergbaus</b> .....	16	Von der Jahrhunderthalle	zur ZOOM Erlebniswelt
Wanderung durchs Muttental		10 <b>Eindrucksvolle Reise</b>	
4 <b>Für Wassersportler und Genießer</b> ..	20	<b>in die Vergangenheit</b> .....	46
Mit dem Rad		Welterbe Zeche und	Kokerei Zollverein
rund um den Kemnader See			
5 <b>Spannende Technik</b>			
<b>und Entspannung am Kanal</b> .....	24		
Vom Umspannwerk			
zum Schleusenpark			

## Westlich im Revier

- 11 Maritimes Flair und große Historie 52**  
Rund um den Baldeneysee
- 12 Zur schönsten Altstadt an der Ruhr 56**  
Radtour nach Kettwig und  
per Schiff zurück
- 13 Wo Moderne und Vergangenheit  
aufeinandertreffen ..... 60**  
Wanderung durch die  
Neue Mitte Oberhausen
- 14 Erlebnis Eisenhütte ..... 64**  
Zum Landschaftspark  
Duisburg-Nord
- 15 Mit dem Auto zu den  
Bergen des Reviers ..... 68**  
»Bergwanderung«  
auf die grünen Halden

## Auf der Grenze

- 16 Ins Innerste der Erde ..... 74**  
Auf dem Ennepehangweg  
zur Kluterthöhle
- 17 Im Auf und Ab  
durchs Hügelland ..... 78**  
Wanderung durch  
die Elfringhauser Schweiz
- 18 Von der Südsee zu  
den alten Römern ..... 82**  
Rund um Xantens  
Nord- und Südsee
- 19 Zwischen Münsterland  
und Niederrhein ..... 86**  
Paddeltour auf der  
idyllischen Lippe
- 20 Im Naturpark Hohe Mark ..... 90**  
Mit dem Rad rund  
um die Borkenberge

Orts- und Sachregister 94  
Impressum 96