

I Inhaltsverzeichnis

I	Inhaltsverzeichnis	vi
II	Abbildungsverzeichnis.....	ix
III	Abkürzungsverzeichnis	x
1	Einleitung.....	1
2	Übergewicht und Adipositas.....	4
2.1	Begriffsklärung und Klassifikation.....	4
2.1.1	Begriffsklärung.....	4
2.1.2	Klassifikation.....	4
2.1.2.1	Körperfettanteil.....	4
2.1.2.2	Body-Mass-Index.....	5
2.1.2.3	Perzentile und Referenzsysteme bei Kindern und Jugendlichen.....	6
2.1.2.4	Fettverteilungsmuster.....	10
2.1.2.5	Primäre und sekundäre Adipositas	10
2.2	Prävalenz und Prävalenzverlauf.....	12
2.2.1	Internationale Zahlen	12
2.2.2	Die Verbreitung von Übergewicht und Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.....	15
2.2.2.1	Verlauf der Gewichtsentwicklung bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland.....	16
2.2.2.2	Aktuelle Prävalenzzahlen in Deutschland	19
2.3	Ursachen und Einflussfaktoren.....	27
2.3.1	Genetik.....	27
2.3.1.1	Vererbung	27
2.3.1.2	Gendefekt.....	29
2.3.2	Energiebilanz - Verhältnis von Energiezufuhr und körperlicher Aktivität.....	30
2.3.2.1	Allgemeiner Energieverbrauch.....	30
2.3.2.2	Ernährungsverhalten.....	32
2.3.2.3	Bewegungsverhalten.....	33
2.3.3	Familiäre Einflussfaktoren und elterliches Vorbildverhalten.....	35
2.3.4	Gesellschaftliche Faktoren.....	36

2.3.4.1	Medien	37
2.3.4.2	Nahrungsangebot	40
2.3.4.3	Verstädterung.....	40
2.3.4.4	Mobilisierung und Motorisierung.....	41
2.3.4.5	Soziale Lage und Migrationshintergrund	42
2.3.5	Einflussfaktoren der frühen Kindheit	43
2.3.5.1	Stillen.....	43
2.3.5.2	Früher Adipositas Rebound.....	45
2.4	Gesundheitliche Konsequenzen und sonstige Auswirkungen	46
2.4.1	Krankheiten.....	46
2.4.2	Mortalität	50
2.4.3	Orthopädische Folgen und eingeschränkte Beweglichkeit.....	50
2.4.4	Störungen der Pubertät.....	51
2.4.5	Psychosoziale Folgen.....	52
2.4.5.1	Stigmatisierung, Diskriminierung und soziale Ausgrenzung	52
2.4.5.2	Selbstwertgefühl	54
2.4.5.3	Soziale Abkapselung.....	54
2.4.5.4	Lebensqualität.....	55
2.4.6	Persistenz und Vorhersage.....	55
2.4.7	Ökonomische Folgen	56
2.5	Fazit	57
3	Gesundheitskonzepte und -modelle.....	59
3.1	Gesundheits- und Krankheitsbegriff.....	59
3.2	Gesundheits- bzw. Krankheitsmodelle	62
3.2.1	Biomedizinisches Krankheitsmodell	62
3.2.2	Biopsychosoziales Gesundheitsmodell.....	63
3.2.3	Salutogenetisches Modell nach Aaron Antonovsky	64
3.2.3.1	Fragestellung.....	64
3.2.3.2	Entstehungshintergrund	65
3.2.3.3	Gesundheits-Krankheits-Kontinuum	65
3.2.3.4	Kohärenzgefühl (SOC)	67
3.2.3.5	Stressoren und Spannungszustand.....	71
3.2.3.6	Generalisierte Widerstandsressourcen (GRR).....	73

4	Prävention und Gesundheitsförderung	77
4.1	Prävention	77
4.1.1	Primär- Sekundär- und Tertiärprävention	77
4.1.2	Verhaltens- und Verhältnisprävention	79
4.2	Prävention versus Gesundheitsförderung	80
5	Salutogenese – ein neuer Ansatz der Prävention von Adipositas bei Kindern und Jugendlichen in Deutschland?	83
5.1	Gesundheits-Krankheits-Kontinuum	84
5.2	Positiver Gesundheitsbegriff	85
5.3	Kohärenzgefühl	86
5.3.1	Veränderbarkeit des Kohärenzgefühls	86
5.3.2	Sinnhaftigkeit	87
5.3.3	Verstehbarkeit	90
5.3.4	Handhabbarkeit	92
5.4	Familienleben	94
5.5	Sozialer Status	95
5.6	Migrationshintergrund	97
5.7	Nahrungszusammensetzung	97
5.8	Medienkonsum	98
5.9	Fazit	99
6	Schlussgedanken	101
IV	Literaturverzeichnis	102