

Inhalt

Vorwort	8
---------------	---

Abenteuer draußen

1 Krefeld: Zoologischer Garten – Botanischer Garten Eine Tier- und Pflanzenwelt voller Wunder	14
2 Meerbusch: Sehenswürdigkeiten mit einem Stadtspiel erleben Mit dem Rad von Stadtteil zu Stadtteil oder zur »Arche Noah« ...	17
3 Neuss: Rundgang durch 2000-jährige Geschichte Vom römischen Handelsplatz zur modernen Großstadt	19
4 Neuss: »Natur pur« – ob mit Napoleon oder auf dem Kinderbauernhof	22
5 Düsseldorf: Eine Stadt lädt ein zu Entdeckungstouren Mit den Radschlägern durch die Stadt	24
6 Düsseldorf: Auf den Spuren Kaiser Barbarossas Malerische Erkundung im Mittelalter	26
7 Düsseldorf: Inlineskating auf der Rheinuferpromenade Fahrt mit den Köln-Düsseldorfern oder der Weißen Flotte	28
8 Düsseldorf: Mit St. Martin zu Pferd Mit Laternen durch die Altstadt zum Rathaus	30
9 Ratingen: Freizeitanlage »Blauer See« Am »Blauen See«: Naturbühne, Spiele und Märchenzoo	32
10 Ratingen: Rundgang durch die historische Altstadt Auf den Spuren der Stadtgeschichte	34
11 Mettmann: Die Neandertalstadt Eine Nostalgierese mit Dampfloz zu Urmenschen und Urochsen	36
12 Mettmann: Goldberger Mühle Eine Mühle steht im neuen Glanz	38

13	Solingen: Wanderungen rund um die Müngstener Brücke Unter dem 500 Meter langen Stahlmonster	40
14	Solingen: Tierpark Fauna Der familienfreundliche Zoo	42
15	Solingen: Sengbachtalsperre Durch die »grüne Lunge« von Solingen	44
16	Solingen: Klingenpfad und Kotten »Gebt lieber diesen Rohlingen, Bestecke nicht aus Solingen ...«	46
17	Zons: Burg Friedestrom mit der großen Zollkasse Von der Landesburg ins Kindertheater	48
18	Langenfeld: Vom alten Kirchturm bis zum »Vorlaubenhaus« Alte Bauformen in einer jungen Stadt	50
19	Langenfeld: Wasserski und Seilbahn Zuschauen oder mitmachen	52
20	Bedburg: Radtour »Kaiserroute« Von Bergheim bis Bedburg mit dem Drahtesel	54

Inhalt

21	Bergheim: Braunkohletagebau und Schloss Paffendorf Eine lehrreiche Wanderung.....	56
22	Bergheim: Naturpark Rheinland Naherholung für die Menschen im Ballungsraum Köln/Bonn ...	58
23	Bergisch Gladbach: Mühlen und Märchenwege Die Stadt mit viel Grün und reicher Kultur.....	60
24	Odenthal: Wanderung durch den Märchenwald zur Kaffeetafel Das Märchen vom süßen Brei und andere Köstlichkeiten	62
25	Köln: Überirdisch wie Engel auf dem Dom Mit 509 Stufen in 100 Meter Höhe	64
26	Köln: Mit der Seilbahn über den Rhein zum Zoo Köln schwebend erleben	66
27	Köln: Forstbotanischer und Botanischer Garten Durch Kölns Pflanzenwelt	68
28	Köln: Am Rhein, der Hafen der Köln-Düsseldorfer (KD) Nostalgie unter Dampf.....	70
29	Frechen: Stadtrundfahrt, ein spannendes Spiel rund um die Stadt Am Anfang steht ein Fußweg.....	72
30	Hürth: Römerkanal-Wanderweg Entlang der römischen Eifelwasserleitung in der Stadt Hürth ..	74
31	Brühl: Phantasialand Kids unter 7 Jahren haben freien Eintritt	76
32	Köln/Bonn: Internationaler Flughafen – Startbahn für kleine Jets und große Jumbos Zwischen dem Königsforst und der Wahner Heide liegt der Großflughafen Köln/Bonn	80
33	Sankt Augustin: Flugplatz Hangelar Ausflug in die Lüfte – Ballonfahren macht süchtig.....	82
34	Bonn: Residenz der Musen seit 2000 Jahren Stadtwanderung: Spuren bewegter Geschichte	86

35	Bonn: Bonn und die große Welt – das ehemalige Regierungsviertel Wo Staatsmänner, Diplomaten und Politiker lebten und regierten	90
36	Bonn: Lehrpfad Stadtökologie Die Stadt als Lebensraum für Menschen, Tiere und Pflanzen ...	94
37	Bonn: Von Bonn bis Boppard Eine »Sehfahrt« auf Rhein und Mosel mit dem »Böötschen« ...	96
38	Königswinter: »Dort, wo die sieben Berge ...« Der Naturpark Siebengebirge	100
39	Königswinter: Mit Drachenpass zum Drachenfels und zur Drachenburg »Sieben auf einen Streich« und auf Drachentöters Spuren	102
40	Bad Honnef: Wie man mit einem Pferd nach Aegidienberg kommt Abendbrot mit Sonnenuntergang	106
41	Bad Honnef: Rheininsel Grafenwerth mit Aalschokker Reizvolles »rheinisches Nizza«	108

Abenteuer drinnen

- 42 Neuss: Kultur für Kids in der »Wundertüte«
Theater – Puppenbühne – Musical 112
- 43 Düsseldorf: Löbbecke-Museum und Aquazoo
Das lebendige Museum in Düsseldorf 114
- 44 Düsseldorf: Besuch im Museum Kunstpalast
»Kunstachse« mit Kunstakademie, Kunsthalle,
Museum Kunstpalast 116
- 45 Düsseldorf: Theater für Kids
Puppen- und Marionettentheater, Kindertheater
zum Mitspielen 118
- 46 Ratingen: LVR-Industriemuseum, Textilfabrik Cromford
Die erste Fabrik 120
- 47 Solingen: Schloss Burg
Moderne Bürgeroberung mit einer Seilbahn 122
- 48 Grevenbroich: Dicke Mauern, Türme, Wassergraben – Burg Hülchrath
Der Schlupfwinkel des abgesetzten Kurfürsten 124
- 49 Bedburg: Grottenhertener Windmühle
Mühle – Müller – Mahlen – Mehl 126
- 50 Bedburg: Automobilmuseum Rosengart
Mal so ein richtiger Oldtimer-Kapitän sein 128

51 Bergisch Gladbach: »On Museums-Tour« Auf der Kulturmeile zu Papiermachern, Bauern und ab in die Schule.....	130
52 Odenthal: Mönche und Gotik in Altenberg Ehemalige Klosterkirche der Zisterzienser.....	132
53 Köln: Der gestohlene Edelstein Vom Dreikönigenschrein und anderen Schätzen im Dom.....	134
54 Köln: Die Römerstadt überirdisch und sogar unterirdisch	136
55 Köln: Von Heinzelmännchen und Hänneschen in Köln Brunnen, Theater und ein Geisterhaus	138
56 Köln: Circus Roncalli Buntes Treiben unter dem Zirkuszelt.....	140
57 Köln: Mmmuseum – aber bitte Schokolade! Das Museum für Schleckermäuler am Rhein	142
58 Brühl: Bilderbogen des Barock und Rokoko Barockfürst Clemens August inszeniert ein »Versailles en miniature«.....	144
59 Troisdorf: Bilderbuchmuseum Burg Wissem Jetzt sind »Leseratten«, aber auch Fußballer gefragt!	146
60 Siegburg: Gut aufgehoben und schöpferisch sein Stadtmuseum mit Stadtgeschichte und viel mehr.....	148
61 Siegburg: In der Töpferei Ton, Scherben und Siegburger Krüge	150
62 Bonn: Theater der Jugend Ein Theater nur für Kids und Jugendliche	151
Kletter-, Bade- und Eislaufmöglichkeiten im Rheinland.....	152
Orts- und Sachregister.....	166
Impressum.....	168