

INHALT

Grußwort	9
Vorwort	11
1 Wozu dient dieser Ratgeber?	15
2 Auf welche Fragen von Eltern zum Medienumgang ihrer Kinder gibt dieser Ratgeber Antworten?	19
Grundlegende Fragen zur Medienerziehung	
3 Warum ist Medienerziehung in der Familie notwendig?	25
3.1 Medienumwelt und Medienumgang von Kindern	25
Die Vielfalt der heutigen Medien	
Die Allgegenwart von Medien	
Der Stellenwert von Medien in der Freizeit von Kindern	
3.2 Die Vielfalt von Wirkungen und Folgen der Mediennutzung	27
Worauf können sich Medien bei Kindern auswirken?	
Gehen Medienwirkungen nur vom jeweiligen Inhalt aus?	
Wovon hängen Medienwirkungen ab?	
3.3 Mit Mediennutzung verbundene Handlungen und psychische Prozesse	32

6

3.4	Chancen und Risiken der Mediennutzung	33
	Der Mediennutzung von Kindern zugrunde liegende Bedürfnisse und Anliegen	
	Mit Mediennutzung verbundene Chancen für Kinder	
	Mit Mediennutzung verbundene Risiken für Kinder	
3.5	Die Notwendigkeit von Medienerziehung und die Bedeutung von Medienkompetenz	40
4	Was bedeutet Medienerziehung und wie kann man dabei vorgehen? ...	45
4.1	Was ist eigentlich „Medienerziehung“?	45
4.2	Was braucht man für die Medienerziehung?	48
	Eigene Medienkompetenz	
	Medienspezifisches Hintergrundwissen	
	Einblick in den Medienumgang der eigenen Kinder	
4.3	Wie können Eltern bei der Medienerziehung vorgehen?	53
	Einblick in den Medienumgang der eigenen Kinder kann man sich auf vielfältige Weise verschaffen.	
	Für den Umgang mit Medien brauchen Kinder zunächst einmal Anleitung, Unterstützung und Begleitung.	
	Medienkompetenz zu fördern ist auf vielerlei Weise möglich.	
	Ohne Reglementierung geht es nun mal nicht.	
	Das A & D der Medienerziehung sind gemeinsame Gespräche.	
5	Wie kann man für seine Kinder geeignete Medienangebote auswählen?	63
5.1	„Alterskennzeichnungen“ als Orientierungshilfe für Eltern	64
5.2	Empfehlenswerte Medienangebote	67
5.3	Die Bedeutung eigener Maßstäbe der Eltern	68
5.4	Medienauswahl durch die Kinder	69

6	Übermäßige und süchtige Mediennutzung	71
6.1	Was ist „normal“	71
6.2	Wann wird exzessives Computerspielen ein ernstes Problem? ...	73
6.3	Was können Ursachen der „Computerspielsucht“ sein?	76
6.4	Wie kann man einer Medienabhängigkeit vorbeugen?	77
6.5	Was ist bei ersten Anzeichen einer Medienabhängigkeit zu tun?	79
	Informationen und Hilfestellungen zu einzelnen Medien	81
7	Kinder und Fernsehen	83
7.1	Chancen und Risiken des Fernsehens	84
7.2	Was können Eltern tun?	87
8	Kinder am Computer	91
8.1	Chancen und Risiken der Computernutzung	91
8.2	Was können Eltern tun?	93
9	Kinder und Computerspiele	97
9.1	Verschiedene Arten von Computerspielen	98
9.2	Was macht das Computerspielen für Kinder so attraktiv?	99
9.3	Chancen und Risiken des Computerspielens	102
9.4	Was können Eltern tun?	104
10	Das Internet als Bestandteil der Medienwelt von Kindern	107
10.1	Besonderheiten des Internets	107
10.2	Mit dem Internet verbundene Chancen für Kinder	108
10.3	Mit dem Internet verbundene Gefahren für Kinder	109
10.4	Was können Eltern tun?	112

8

11 Handys im Medienalltag von Kindern	119
11.1 Per Handy umsetzbare Anliegen und Bedürfnisse von Kindern ..	119
11.2 Risiken der Handynutzung	121
11.3 Was können Eltern tun?	123
Spezielle Problemfelder	127
12 Gewalthaltige Medien	129
12.1 Die Bandbreite von Gewaltinhalten in den Medien	129
12.2 Wirkungsrisiken gewalthaltiger Medien	130
12.3 Wie können Eltern solchen Wirkungsrisiken vorbeugen?	131
13 Musik in Medien	135
13.1 Der besondere Stellenwert von Musik im Alltag von Kindern und Jugendlichen	135
13.2 Wirkungsrisiken	136
13.3 Anforderungen an die Eltern	137
14 Kinder und Werbung	141
15 Medien als Kostenfallen	145
15.1 Wie können ungewollt Kosten entstehen?	145
15.2 Wie lässt sich das Risiko mindern?	147
16 Rechtliche Probleme	151
16.1 Gesetzliche Regelungen	151
16.2 Einige Tipps und weiterführende Informationen	153
Anhang	157
Die Autoren	165