

Inhaltsverzeichnis

Mit allen Wassern gewaschen

Danke	4
Inhaltsverzeichnis	5
Einführung	10
Erlebnis Wasser	10
Lernen ist wie Rudern gegen den Strom	12
Erlebnispädagogik als handlungsorientierter Ansatz	13
Grundlagen der Erlebnispädagogik	
Das Element Wasser	14
Freizeit und Lernen am Wasser	16
Betrachtungen rund ums Wasser	18
Erleben und subjektive Wirklichkeit	22
Definition und Lernmodelle in der Erlebnispädagogik	23

Handlungsfelder im und am Wasser	28
Canyoning	29
Bachbettbegehungen	30
Flussläufen folgen und Spuren suchen	32
Flussüberquerungen	33
Floßbau	34
Raft	37
Kanadier	38
Kajak	39
Chancen für die Teilnehmer	40
Ziele definieren, planen und vereinbaren	40
Als Persönlichkeit wachsen	42
Soziale Kompetenzen erweitern	45
Planen lernen	47
Natur verstehen	48
Profil des Erlebnispädagogen	49
Ziele definieren, planen und vereinbaren	49
Auftragsklärung	51
Kursdesign	51
Intervention und Gruppenphasen	53
Reflexion und Transfer	54
Methodenwahl	56
Leiten und Führen	58
Wortschatz	66

Wasser hat keine Balken	
Natursport und Sicherheit	69
Wissenswertes rund um die Boote	71
Das Kajak	71
Der Kanadier	74
Das Raft	80
Basiswissen Fahrtechnik und Fahrtaktik	81
Unterwegs im Kajak und Kanadier	81
Unterwegs im Raft	89
Strömungslehre und Gefahrenkunde	91
Kehren, Walzen und Zungen	93
Wildes Wasser von 1 bis 6	95
Play the river	97
Künstliche und natürliche Gefahrenquellen	99
Materialkunde und Sicherheitsausrüstung	103
Sicherheit für alle	103
Ausrüstungsliste	105
Retten und Bergen	106
Sicherheitskonzepte	110
Sicherheitsgespräch, Signal- und Handzeichen	110
Tourvorbereitung mit Karte und Flussführer	114
Erste Hilfe und Unfallmanagement	116

Wasser be-greifen	
Der Fluss als ökologischer Lebensraum	117
Einführung in die Ökologie	118
<i>Praxis: Vernetzungsspiel</i>	120
Lebensgemeinschaften	122
Landschaften	124
Wasser	126
Wissenswertes	126
Der Wasserkreislauf	127
Charakter, Eigenschaften und Mengen	128
Was geht mich das an?	130
Die etwas andere Wasserbilanz	131
Fließgewässer	133
<i>Praxis: Gewässermorphologie im Sandkasten</i>	136
Von der Quelle bis zur Mündung	138
Flora und Fauna	141
Alles was lebt – die Fauna	141
<i>Praxis: Biologische Fließgewässeruntersuchung</i>	144
Alles was wächst – die Flora	152
<i>Praxis: Arbeitsblatt Weichholzaue</i>	154
<i>Praxis: Arbeitsblatt Hartholzaue</i>	158
Umweltverträgliches Verhalten	163
Unterwegs mit Kajak, Kanadier und Raft	163
Unterwegs in Naturschutzgebieten	167

Anhang	169
Sicherheitskonzept und Unfallmanagement	171
Sicher planen – Gefahren einschätzen	172
Medizinische Erstmaßnahmen	173
Psychologisch-pädagogische Erstmaßnahmen	174
Organisatorische Erstmaßnahmen und Maßnahmen in der Folgezeit	177
Literaturverzeichnis	177
<i>Listen als Kopiervorlagen</i>	178
Ausgewähltes Praxisbeispiel	184
Kanadierbau – mit dem eigenen Boot zu neuen Ufern – das Projekt „wasserfest“ von Walter Heller	190
Der Bayerische Kanuverband	197
Mit Sicherheit gut ausgebildet ins neue Element	197
Sicher auf Kanutour	200
Der Paddler als Naturschützer	201
Jugendbildungsstätte Königsdorf	203
Zusatzqualifikation Erlebnispädagogik	206
Literatur und Links	208
Das Autorenteam	210