

# INHALT

## EINLEITUNG

Unsere nationale Ess-Störung .....	9
------------------------------------	---

## I INDUSTRIELL – MAIS

EINS	Die Pflanze: Der Eroberungszug des Maises .....	29
ZWEI	Die Farm .....	53
DREI	Der Silo .....	87
VIER	Das Feedlot: Fleisch herstellen .....	98
FÜNF	Die Aufbereitungsanlage: Komplexe Lebensmittel herstellen .....	125
SECHS	Der Verbraucher: Eine Fettrepublik .....	146
SIEBEN	Die Mahlzeit: Fast Food .....	158

## II LÄNDLICH-PASTORAL – GRAS

ACHT	Alles Fleisch ist Gras .....	175
NEUN	Big Bio .....	190
ZEHN	Gras: Dreizehn Arten, eine Weide zu betrachten .....	260
ELF	Die Tiere: Komplexität praktizieren .....	291
ZWÖLF	Das Schlachten: In einem gläsernen Schlachthof .....	316

DREIZEHN	Der Markt: »Grüße von den Strichcode-Freien« .....	333
VIERZEHN	Die Mahlzeit: Aus Grasfütterung .....	367

### III PERSÖNLICH – DER WALD

FÜNFZEHN	Der Nahrungssucher .....	387
SECHZEHN	Das Omnivoren-Dilemma .....	401
SIEBZEHN	Die Ethik des Essens von Tieren .....	426
ACHTZEHN	Die Jagd: Das Fleisch .....	469
NEUNZEHN	Das Sammeln: Die Pilze .....	510
ZWANZIG	Die perfekte Mahlzeit .....	547
DANKSAGUNG .....		577
QUELLEN .....		581
REGISTER .....		603