

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	6
---------------	---

Teil 1: Einführung in die Seelsorge mit jungen Erwachsenen

Wie junge Erwachsene leben	8
Wie junge Erwachsene glauben.....	12
Die Spanne des Junge-Erwachsenen-Alters und dessen Spannungen	15
Formate, Orte und Werbung	17
Das Modell der Teamarbeit und das Team als Modell	21
Grundsätze einer Junge-Erwachsenen-Seelsorge.....	23
Auf dem Weg zu einer Identität im Glauben.....	28
„Entschieden mittendrin“ – Eine Kurzformel für die Seelsorge mit jungen Erwachsenen.....	31
„Entschieden“ – Räumlich, religiös und individuell betrachtet	31
„Mittendrin“ – Ein Schwebezustand zwischen Anpassung und Unsicherheit	32
„Entschieden mittendrin“ – Mut zur Distanz in einer langen Reihe von Entscheidungen.....	35

Teil 2: Methoden für die Junge-Erwachsenen-Seelsorge

Einführung in den Methodenteil	38
Am Anfang: Einander kennenlernen und Themen finden.....	44
1. Namenskreuz	46
2. Was mir so alles durch den Kopf geht	50
3. Mit den Jahresringen ringen.....	52
4. Meine Lebensfäden	54
5. Zuhause sein	56
6. Räume schaffen Menschen.....	58
7. In der Bibliothek des Lebens	60
8. Im Refektorium.....	64
Kapitel 1: Den Alltag unterbrechen – Herbst.....	66
1.1 Alles Alltag? Ausstieg aus dem Flächenland – Inspirationen aus einem geometrischen Roman.....	68
1.2 Nicht im Kreis, sondern 8-sam will ich leben – Selbsterkundung und Begegnungen beim Gehen im Raum	72
1.3 Sehnsucht, die mir Flügel schenkt – Impulse aus der Entwicklung von der Raupe zum Schmetterling.....	76

Kapitel 2: Gelassener werden – Advent	82
2.1 Es wächst und reift entgegen – Beobachtungen im Natronwasserglas	84
2.2 Wachet auf, macht euch bereit – Musikalische Meditation einer biblischen Begegnung ..	88
2.3 In meines Herzens Grunde – Er-Fahrungen im Bild des Bahnverkehrs	94
Kapitel 3: Neues wagen – Jahreswechsel	100
3.1 Ein Klumpen Lehm in meiner Hand – Hautnahe Meditation der Erschaffung des Menschen	102
3.2 Wie ich mich im Tode entschieden haben möchte – Entscheidungsfindung mit Ignatius von Loyola	106
3.3 Seht, ich mache alles neu! – Über die Edelsteine der himmlischen Stadt Jerusalem	110
Kapitel 4: Sich zusammen- und auseinandersetzen – Fastenzeit	116
4.1 Die Kunst der Fuge – Lebensbetrachtung mit einem Symbolpuzzle	118
4.2 Verlass alles, so gewinnst du alles – Eine Gebetsschnur zur Jesusnachfolge	124
4.3 Mein Herr und mein Gott, nimm mich mir – Wegweisungen zum rechten Fasten	130
Kapitel 5: Tiefen meistern - Passion	134
5.1 Mein Prinzip und Fundament – Persönliche Grundsätze formulieren	136
5.2 Du edles Angesichte – Meditation zu einer Gebetsgebärde	140
5.3 Wie es dem Leben in Christus entspricht – Zur Ab- und Aufwärtsbewegung großer Gebete	144
Kapitel 6: Beziehungen pflegen – Osterzeit	150
6.1 Von Kopf bis Fuß auf Bibel eingestellt – Vermessungen zur eigenen Leiblichkeit	152
6.2 Wie schön ist dein Name – Monogramme zu biblischen und persönlichen Beziehungen	158
6.3 Er ist in sich ein Gott und Raum – Das Kreuzzeichen erschließt die Dreieinigkeit	164
Kapitel 7: Wirklichkeit gestalten – Pfingsten	170
7.1 Glaube und Alltag, ora et labora – Skulpturenbau in einer Gebetswerkstatt	172
7.2 Unser tägliches Brot gib uns heute – Inspirationen zum Vaterunser aus der Entwicklung der Brezelform	176
7.3 Gabe des Geistes, Geist des Gebens – Bau einer Wortmaschine zum Wort „geben“	182
Zum Schluss: Auswerten und in den Alltag zurückkehren	188
1. Oranger Raum mit Orangen	190
2. Tapetenmalerei	192
3. Die Saat fiel auf guten Boden	196
4. Aufbrüche zur und aus der Mitte	199
5. Themen bündeln, Texte verdichten	202
6. Ein Selbstbesuch	204
7. Gute Fahrt	206
8. Alltagskreuze	209

Teil 3: Aus der Praxis, für die Praxis

Durch Atmosphäre in eine andere Sphäre versetzen.....	212
Durch gute Gewohnheiten Wohnung geben.....	213
Durch ausgefallene Veranstaltungen überraschen.....	215
Durch Freiräumen Freiräume schaffen.....	218
Durch Netzwerke Zugehörigkeit vermitteln.....	220
Schlussgedanken	222
Bild- und Quellennachweis, Kontaktadresse	224