

# INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort .....	V
Hinweise zum Buch.....	IX
<b>KAPITEL I – EINFÜHRUNG</b> .....	<b>1</b>
1. <b>Medizin und Menschenbild</b> .....	1
2. <b>Frageebenen des Patienten</b> .....	3
3. <b>Sichtweisen von Krankheit und Heilung</b> .....	3
4. <b>Literatur</b> .....	5
<b>KAPITEL II – DAS MENSCHENBILD</b> .....	<b>7</b>
1. <b>Die vier Wesensglieder</b> .....	7
1.1 <b>Das Erfahren der Wesensglieder</b> .....	7
1.2 <b>Der physische Leib</b> .....	10
1.3 <b>Der ätherische Leib</b> .....	10
1.4 <b>Der astralische Leib</b> .....	12
1.5 <b>Das Ich</b> .....	13
1.6 <b>Das Wirken der Wesensglieder in der Krankheit</b> .....	16
1.7 <b>Tages- und Nachtwirksamkeit der Wesensglieder</b> .....	17
1.7.1 <b>Die Nachtwirksamkeit der Wesensglieder</b> .....	18
1.7.2 <b>Die Tageswirksamkeit der Wesensglieder</b> .....	18
1.7.3 <b>Zusammenhang der Tages- und Nachtwirksamkeit der             Wesensglieder</b> .....	19
2. <b>Die funktionelle Dreigliederung des Menschen</b> .....	20
2.1 <b>Leitgedanken</b> .....	20
2.2 <b>Die funktionelle Dreigliederung</b> .....	21
2.2.1 <b>Das Nerven-Sinnes-System</b> .....	22
2.2.2 <b>Das Stoffwechsel-Gliedmaßen-System</b> .....	23
2.2.3 <b>Das Rhythmische System</b> .....	25
2.3 <b>Das polare Wirken der Wesensglieder im dreigliedrigen Organismus</b>	27
2.4 <b>Funktionsgesten des dreigliedrigen Organismus im Tag-Nacht- Rhythmus</b> .....	30
2.5 <b>Die Dreigliederung des menschlichen Organismus – ihre Bedeutung für das Organverständnis, Krankheit und Heilung...</b>	31
2.5.1 <b>Die Dreigliederung des Nervensystems – ihre Bedeutung für das Organverständnis</b> .....	31
2.5.2 <b>Die Dreigliederung der Atmungsorganisation – ihre Bedeutung für das Krankheitsverständnis</b> .....	32
2.5.3 <b>Die Dreigliederung in der Stoffwechselorganisation – ihre Bedeutung für das Verständnis von Pathogenese und Salutogenese</b> .....	33

2.6	Salutogenese und Dreigliederung – therapeutische Verfahren der Anthroposophischen Medizin .....	36
2.6.1	Therapeutische Verfahren der Anthroposophischen Medizin ...	37
3.	Literatur .....	38

## KAPITEL III – DIE KRANKHEITSLEHRE

41

1.	<b>Grundlagen zum Krankheitsverständnis in der Anthroposophischen Medizin .....</b>	41
2.	<b>Krankheitstendenzen im menschlichen Organismus .....</b>	41
2.1	Erkenntnistheoretische Grundlagen.....	44
3.	<b>Die Anamnesefragen .....</b>	44
3.1	Leitgedanken.....	44
3.2	Das starke und schwache Eingreifen der oberen Wesensglieder .....	45
3.3	Der Fragenkatalog.....	46
3.3.1	Erster Fragenkomplex: Das Wachstumsverhalten .....	46
3.3.2	Zweiter Fragenkomplex: Traum und Schlaf .....	47
3.3.3	Dritter Fragenkomplex: Trägheit.....	48
3.3.4	Vierter Fragenkomplex: Die Sichtigkeit.....	49
3.3.5	Fünfter Fragenkomplex: Der Zahnbefund .....	50
3.3.6	Sechster Fragenkomplex: Geschmackspräferenzen .....	50
3.3.7	Siebter Fragenkomplex: Schwindel durch äußere Bewegung des Körpers .....	50
3.3.8	Achter Fragenkomplex: Absonderungsprozesse.....	51
3.3.9	Neunter Fragenkomplex: Periphere Entzündungen.....	52
3.4	Klinische Anwendung der Anamnesefragen.....	53
3.4.1	Anamnesefragen und Therapie .....	54
3.5	Die Evaluation der Anamnesefragen Rudolf Steiners.....	55
4.	<b>Klinische Untersuchung des Patienten.....</b>	57
4.1	Klinische Untersuchung I: Physische Organisation.....	57
4.2	Klinische Untersuchung II: Ätherische Organisation .....	58
4.3	Klinische Untersuchung III: Astralische Organisation.....	61
4.4	Klinische Untersuchung IV: Ich-Organisation .....	65
4.5	Praktische Gesichtspunkte .....	69
5.	<b>Von der Diagnose zur Therapie .....</b>	69
5.1	Konstitution.....	70
5.2	Krankheitsbild .....	70
5.3	Anamnesefragen .....	71
5.4	Biografisch-lebensgeschichtlicher Aspekt .....	71
5.5	Pathogenese und Salutogenese.....	72
6.	<b>Innere Bedeutung von Krankheit und Heilung: Krankheitsschicksal und Erkenntnisweg .....</b>	72
6.1	Heilung und Schlaf.....	73
6.2	Krankheit und Erkenntnisweg.....	73
6.3	Stufen des Erkenntnisweges im Krankheitsverlauf.....	73
7.	Literatur .....	77

1.	Die therapeutischen Qualitäten der Anthroposophischen Medizin . . . .	79
2.	Arzneimittelverständnis . . . . .	80
2.1	Zum Substanzbegriff . . . . .	80
2.2	Vier Aspekte der Substanzbetrachtung. . . . .	80
2.2.1	Substanzqualitäten im Organismus. . . . .	81
2.2.2	Die Bedeutung der vier Substanzaspekte für das Arzneimittelverständnis. . . . .	82
2.3	Die Dreigliederung in der Substanzwelt. . . . .	83
2.4	Potenzierte Arzneimittel . . . . .	85
2.4.1	Wahl der Potenzstufe. . . . .	87
2.5	Prinzipien der medikamentösen Therapie . . . . .	87
2.5.1	Die Therapieprinzipien. . . . .	88
3.	Arzneimittel . . . . .	91
3.1	Die sieben Metalle . . . . .	91
3.1.1	Plumbum und Argentum. . . . .	91
3.1.2	Aurum. . . . .	93
3.1.3	Stannum und Merkur. . . . .	94
3.1.4	Ferrum und Cuprum. . . . .	94
3.1.5	Die Metalle in ihrer Beziehung zum Menschen . . . . .	95
3.2	Arzneimittel aus dem Pflanzenreich . . . . .	96
3.2.1	Die Dreigliederung der Pflanze . . . . .	96
3.2.2	Die Substanzsprache der Pflanze . . . . .	97
3.2.3	Die Gestaltssprache der Pflanze und ihre zeitliche Entwicklung .	98
3.2.4	Die seelische Geste der Pflanze . . . . .	99
3.2.5	Das Wesen der Pflanze . . . . .	100
3.2.6	Anwendung pflanzlicher Arzneimittel: Bryophyllum . . . . .	100
3.3	Arzneimittel aus dem Tierreich. . . . .	101
3.3.1	Substanzaspekt . . . . .	101
3.3.2	Prozessualer Aspekt . . . . .	101
3.3.3	Wirksamkeit im menschlichen Organismus. . . . .	102
4.	Wirksamkeitsnachweis und Nutzenbewertung in der Medizin . . . . .	103
4.1	Wirkung und Wirksamkeit anthroposophischer Arzneimittel. . . . .	103
4.2	Therapeutischer Nutzen . . . . .	104
4.2.1	Wirksamkeit und Nutzen. . . . .	104
4.2.2	Vier Dimensionen therapeutischer Wirksamkeit. . . . .	104
4.2.3	Bewertungshorizonte des Nutzens. . . . .	105
4.2.4	Konsequenzen für den Gesundheitsbegriff . . . . .	106
4.3	Wirksamkeitsnachweis. . . . .	107
4.3.1	Evidenz für die potenzielle Wirksamkeit im individuellen Behandlungsfall . . . . .	108
4.3.2	Evidenz für die aktuelle Wirksamkeit im individuellen Behandlungsfall . . . . .	109
4.4	Innere Voraussetzungen einer Therapie . . . . .	111
5.	Literatur . . . . .	113

KAPITEL V – VON DER DIAGNOSE ZUR THERAPIE – ANTHROPOSOPHISCHE MEDIZIN AM BEISPIEL DER ENTZÜNDUNG ..... 115

1.	Leitgedanken .....	115
2.	Die Physiologie der Entzündung.....	116
2.1	Die Pathologie der Entzündung.....	118
2.2	Das Wirken der Wesensglieder in der Entzündung.....	118
2.3	Chronische Entzündung und Sklerose/Karzinom.....	119
3.	Arzneimittel der Entzündung .....	121
3.1	Die Polarität von Phosphor und Argentum .....	121
4.	Arzneitherapie der akuten Entzündung .....	123
4.1	Phosphor und Argentum .....	123
4.2	Ferrum.....	123
4.3	Aconit, Belladonna und Bryonia.....	123
4.4	Die therapeutische Anwendung von Apis und Lachesis.....	125
5.	Literatur .....	128

KAPITEL VI – PNEUMOLOGIE ..... 129

1.	Leitgedanken .....	129
2.	Grundlagen der Atmungsorganisation .....	129
2.1	Atmung und Seele.....	129
2.2	Phylogenese .....	130
2.3	Embryologie .....	130
2.4	Die Dreigliederung der Atmungsorganisation .....	131
3.	Von der Physiologie zur Pathophysiologie.....	132
4.	Entzündliche und sklerosierende Atemwegserkrankungen.....	133
4.1	Bedeutung entzündlicher Atemwegserkrankungen.....	134
4.2	Allergische Atemwegserkrankungen.....	134
4.3	Erkrankungen der Atmungsorganisation im Lebenslauf.....	135
5.	Therapie der Atemwegserkrankungen .....	136
5.1	Sinusitis .....	136
5.2	Laryngitis.....	140
5.3	Akute Bronchitis .....	140
5.4	Pneumonie.....	143
5.5	Chronisch-obstruktive Lungenerkrankung (COPD).....	146
	5.5.1 Emphysem .....	147
	5.5.2 Entzündlich dominierte COPD .....	150
5.6	Asthma bronchiale .....	153
5.7	Allergische Atemwegserkrankungen.....	158
5.8	Sarkoidose .....	163
	5.8.1 Die Zeitgestalt der Sarkoidose .....	163
	5.8.2 Krankheitserscheinungen der Sarkoidose im dreigliedrigen Organismus .....	164
	5.8.3 Der Krankheitsprozess der Sarkoidose .....	165
	5.8.4 Die seelische Ebene.....	165
	5.8.5 Innere Aufgabenstellung.....	166

5.8.6	Therapeutische Gesichtspunkte .....	166
6.	Heileurythmie .....	168
7.	Innere Aufgabenstellung .....	168
8.	Literatur .....	170

## KAPITEL VII – KARDIOLOGIE

175

1.	Leitgedanken .....	175
2.	Das Organverständnis des Herzens .....	175
2.1	Der Flüssigkeitsorganismus zwischen Leben und Licht .....	175
2.2	Die Mittelstellung des Herzens .....	177
2.3	Herz und Gefäßsystem .....	178
2.4	Herz und Wärme .....	179
2.5	Die Dreigliederung des Herzens .....	179
2.6	Drei Ebenen der Herzfunktion .....	181
3.	Von der Physiologie zur Pathophysiologie .....	181
3.1	Herzerkrankungen vor dem Hintergrund der Dreigliederung .....	182
3.2	Grundsätzliche therapeutische Gesichtspunkte .....	183
4.	Therapien bei Erkrankungen des Herzens .....	184
4.1	Koronare Herzkrankheit .....	184
4.1.1	Polare Konstitutionen .....	184
4.1.2	Seelische Symptomatik .....	184
4.1.3	Chronische Entzündung und Atherosklerose .....	185
4.1.4	Atherosklerose und Salutogenese .....	186
4.1.5	Medikamentöse Therapie .....	187
4.1.6	Medikamentöse Therapie unter dem Gesichtspunkt der Zeitgestalt der Koronaren Herzkrankheit .....	195
4.1.7	Bewegung .....	198
4.1.8	Heileurythmie und die künstlerischen Therapien .....	198
4.1.9	Anthroposophische Psychokardiologie .....	198
4.2	Herzinsuffizienz .....	203
4.2.1	Das klinische Bild der Herzinsuffizienz vor dem Hintergrund der Dreigliederung .....	203
4.2.2	Systolische und diastolische Herzinsuffizienz .....	205
4.2.3	„Rechtsherz“- und Linksherz-Insuffizienz .....	206
4.2.4	Therapeutische Gesichtspunkte .....	206
4.2.5	Heileurythmie .....	214
4.2.6	Äußere Anwendungen bei Herzerkrankungen .....	215
4.2.7	Innere Aufgabenstellung .....	215
4.3	Dilatative und obstruktive Kardiomyopathie .....	215
4.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	216
4.4	Herzrhythmusstörungen .....	217
4.4.1	Die zyklische Zeitgestalt der Herztätigkeit .....	218
4.4.2	Herzrhythmusstörungen: Erkrankungen im Zeitorganismus des Herzens .....	218
4.4.3	Therapeutische Gesichtspunkte .....	220
5.	Literatur .....	224

1.	Arterieller Blutdruck .....	229
1.1	Phylogenetische Gesichtspunkte .....	229
1.2	Das Atmen der Seele: Einschlafen und Erwachen .....	229
2.	Arterielle Hypertonie .....	230
2.1	Polare Erscheinungsformen der arteriellen Hypertonie .....	231
2.2	Arterielle Hypertonie und Sklerose .....	233
2.2.1	Endotheliale Dysfunktion .....	233
2.2.2	Arterielle Steifigkeit .....	234
2.2.3	Linksventrikuläre Hypertrophie .....	235
3.	Integrative Therapie der arteriellen Hypertonie .....	236
3.1	Diätetik .....	237
3.2	Bewegung .....	238
3.3	Pathogenetisch orientierte Arzneitherapie .....	239
3.3.1	Calciumantagonisten .....	239
3.3.2	Betablocker .....	240
3.3.3	Direkte Renininhibitoren (DRI), ACE-Hemmer, Sartane, Aldosteronantagonisten .....	241
3.3.4	Saluretica .....	242
3.3.5	Stickstoffmonoxid .....	242
3.4	Salutogenetisch orientierte Arzneitherapie .....	244
3.4.1	Plumbum mellitum .....	244
3.4.2	Differentialtherapie der polaren Erkrankungsformen .....	246
3.5	Innere Aufgabenstellung .....	251
4.	Literatur .....	253

1.	Leitgedanken .....	257
2.	Arterielle Hypotonie .....	257
3.	Therapie der arteriellen Hypotonie .....	261
4.	Literatur .....	264

1.	Leitgedanken .....	265
2.	Physiologie des Gefäßsystems .....	266
3.	Erkrankungen des arteriellen Gefäßsystems .....	267
3.1	Arteriosklerose im dreigliedrigen Organismus .....	267
3.2	Arteriosklerose und Lipidstoffwechsel .....	268
3.2.1	Cholesterin und Triglyceride .....	268
3.2.2	Das vermittelnde System in der Dreigliederung im Fettstoffwechsel .....	270
3.2.3	Arteriosklerose und Cholesterin .....	271
4.	Therapie der Gefäßerkrankungen .....	273

4.1	Therapie der arteriosklerotischen Gefäßerkrankung .....	273
4.1.1	Therapien bei peripherer arterieller Verschlusskrankheit .....	274
4.1.2	Therapien bei zerebrovaskulärer Insuffizienz und Schlaganfall .....	275
4.2	Therapie bei Erkrankungen des Venensystems .....	278
4.2.1	Chronisch-venöse Insuffizienz .....	278
4.2.2	Ulcus cruris .....	280
4.2.3	Phlebothrombose .....	281
5.	Literatur .....	284

## KAPITEL XI – DIABETOLOGIE

287

1.	Leitgedanken .....	287
2.	Geisteswissenschaftliche Gesichtspunkte zum Zuckerstoffwechsel ...	287
2.1	Glykolyse .....	288
2.2	Die Blutzuckerregulation vor dem Hintergrund der Dreigliederung des Organismus .....	289
3.	Physiologische Grundlage des Zuckerstoffwechsels .....	291
3.1	Konstitutionelle Aspekte .....	291
3.2	Gestaltung und Prozess .....	292
3.2.1	Zentrales Organ des Typ-1-Diabetes: Das Pankreas .....	293
3.2.2	Zentrale Organe des Typ-2-Diabetes: Leber und Muskulatur ...	294
4.	Diabetes mellitus Typ 1 und Typ 2 .....	296
4.1	Diabetes mellitus Typ 1 .....	296
4.1.1	Das Wirken der Wesensglieder beim Typ-1-Diabetes .....	296
4.1.2	Das Mauriac-Syndrom .....	297
4.1.3	Die Entwicklung der Dreigliederung im menschlichen Organismus und der Typ-1-Diabetes .....	297
4.1.4	Diabetes-assoziierte Autoimmunerkrankung bei Kindern und Jugendlichen .....	299
4.1.5	Einflussfaktoren der Diabetesmanifestation und Gesichtspunkte zur Prävention .....	299
4.2	Diabetes mellitus Typ 2 und das metabolische Syndrom .....	301
4.2.1	Metabolisches Syndrom .....	301
4.2.2	Primäre und sekundäre Insulinresistenz .....	301
4.2.3	Seelische Phänomenologie beim metabolischen Syndrom .....	303
4.2.4	Wesensgliederkonstitution bei der Adipositas .....	305
4.2.5	Der Übergang vom metabolischen Syndrom zum manifesten Diabetes .....	305
4.2.6	Wachen und Schlafen beim Diabetes mellitus Typ 2 .....	306
4.2.7	Wirksamkeit der Wesensglieder beim metabolischen Syndrom und Diabetes mellitus Typ 2 .....	307
4.3	Wirksamkeit der Wesensglieder beim Typ-1- und Typ-2-Diabetes ...	308
4.3.1	Sinnesfunktion im Stoffwechselsystem .....	310
5.	Grundsätzliche Gesichtspunkte zur Therapie des Diabetes mellitus (Typ 1 und Typ 2) .....	311
5.1	Diätetik .....	311
5.2	Bewegung .....	312

5.3	Medikamentöse Therapie.....	312
5.3.1	Orale Antidiabetika und die Insulintherapie.....	313
5.3.2	Rosmarin.....	314
5.3.3	Mistel.....	316
5.3.4	Quarz.....	317
5.3.5	Phosphor.....	318
5.3.6	Stibium.....	319
5.3.7	Ferrum.....	319
5.3.8	Bryophyllum.....	320
5.3.9	Conchae.....	321
5.3.10	Hyoscyamus.....	321
5.4	Heileurythmie.....	322
5.5	Therapeutisches Plastizieren.....	323
5.6	Individuelle Aufgabenstellung, Biografie, Gesprächstherapie.....	324
6.	<b>Die Diabetes-Folgeerkrankungen im Stoffwechsel-Bewegungssystem und ihre Therapie.....</b>	<b>327</b>
6.1	Das diabetische Fußsyndrom.....	327
6.1.1	Pathologie in der Dreigliederung des Fußes.....	328
6.1.2	Polarität im diabetischen Fußsyndrom.....	328
6.1.3	Therapie des diabetischen Fußsyndroms.....	330
6.2	Steatosis hepatis.....	332
6.2.1	Steatosis hepatis, Steatohepatitis (NASH), Fibrose und hepatozelluläres Karzinom (HCC).....	333
6.2.2	Therapien bei Steatosis hepatis.....	334
6.3	Gastrointestinale Motilität.....	334
6.3.1	Therapie der gastrointestinalen Motilitätsstörungen.....	335
6.4	Exokrine Pankreasinsuffizienz.....	335
6.4.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	336
6.5	Sprue.....	336
6.5.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	336
6.6	Diabetes und Karzinom.....	336
6.6.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	336
6.7	Adipositas.....	336
6.7.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	337
7.	<b>Die Diabetes-Folgeerkrankungen im Rhythmischen System und ihre Therapien.....</b>	<b>338</b>
7.1	Endotheliale Dysfunktion und arterielle Hypertonie.....	339
7.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	339
7.2	Arteriosklerose.....	339
7.3	Morbus Mönckeberg.....	341
7.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	341
7.4	Diabetische Kardiomyopathie.....	342
7.4.1	Therapeutische Gesichtspunkte.....	342
7.5	Frequenzstarre des Herzens.....	342
8.	<b>Die Diabetes-Folgeerkrankungen im Nerven-Sinnes-System und ihre Therapie.....</b>	<b>343</b>
8.1	Demenzielle Syndrome.....	343
8.1.1	Therapie des demenziellen Syndroms.....	345

8.1.2	Die Begleitung des demenzkranken Menschen.....	347
8.2	Diabetische Polyneuropathie .....	349
8.2.1	Therapie der diabetischen Polyneuropathie.....	349
8.3	Diabetische Retinopathie.....	351
8.3.1	Retinopathie und diabetische Nephropathie .....	352
9.	Literatur .....	353

## KAPITEL XII – THYREOLOGIE

361

1.	Leitgedanken .....	361
2.	Organverständnis .....	361
2.1	Dreigliederung und Schilddrüsenfunktion: Die Larvalmetamorphose	362
2.2	Die Bedeutung der Schilddrüse für das Stoffwechsel-Gliedmaßen-System.....	363
2.2.1	Schilddrüse und Bewegungsorganisation .....	363
2.2.2	Schilddrüse und Stoffwechselsystem .....	363
2.3	Die Bedeutung der Schilddrüse für das Rhythmische System .....	364
2.3.1	Blut und Flüssigkeitsorganismus.....	364
2.3.2	Atmung.....	364
2.4	Die Bedeutung der Schilddrüse für das Nerven-Sinnes-System .....	365
2.5	Bewusstseinsentwicklung und Schilddrüsenfunktion.....	366
2.6	Die seelische Symptomatologie bei Schilddrüsenerkrankungen .....	366
3.	Von der Physiologie zur Pathophysiologie.....	366
3.1	Die Leber-Schilddrüse-Stirnhirn-Metamorphose.....	367
3.2	Schilddrüsenerkrankungen mit Organvergrößerung .....	369
3.3	Autoimmune (immunogene) Schilddrüsenerkrankungen .....	369
3.4	Hyper- und Hypothyreose.....	370
3.5	Subklinische Hypo- und Hyperthyreose.....	371
3.6	Grundsätzliche therapeutische Gesichtspunkte .....	373
4.	Erkrankungen der Schilddrüse und ihre Therapie.....	374
4.1	Struma diffusa und Struma nodosa .....	374
4.1.1	Medikamentöse Therapie.....	375
4.2	Schilddrüsenkarzinom.....	382
4.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	383
4.3	Subakute Thyreoiditis de Quervain .....	384
4.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	385
4.4	Morbus Basedow.....	385
4.4.1	Krankheitsmanifestationen im dreigliedrigen Organismus.....	387
4.4.2	Therapeutische Gesichtspunkte .....	389
4.5	Chronisch-lymphozytäre Hashimoto-Thyreoiditis .....	395
4.5.1	Krankheitsmanifestation im dreigliedrigen Organismus.....	395
4.5.2	Polyglanduläre autoimmune Syndrome.....	397
4.5.3	Silent-Thyreoiditis .....	397
4.5.4	Postpartale Thyreoiditis.....	397
4.5.5	Therapeutische Gesichtspunkte .....	398
5.	Heileurythmie .....	403

6.	<b>Innere Aufgabenstellung</b> .....	404
6.1	Meditation .....	406
7.	<b>Literatur</b> .....	408

KAPITEL XIII – ONKOLOGIE 413

1.	<b>Leitgedanken</b> .....	413
2.	<b>Geisteswissenschaftliches Krankheitsverständnis</b> .....	414
2.1	Metamorphose zwischen Sinnes- und Drüsenorganisation .....	414
2.2	Karzinogenese und die Dreigliederung des Organismus .....	416
2.3	Karzinogenese und die Wirksamkeit der Wesensglieder .....	419
2.3.1	Das schwache Eingreifen der oberen Wesensglieder bei der Krebserkrankung .....	420
2.4	Entzündung und Karzinom .....	421
2.4.1	Die duale Funktion der Entzündung .....	421
2.4.2	Der Tumor als chronische, nicht heilende Wunde .....	422
2.4.3	Tumor und Blutgerinnung .....	422
2.4.4	Der lebensgeschichtliche Zusammenhang von Entzündung und Karzinom .....	423
2.4.5	Richtungsqualitäten in Entzündung und Karzinom .....	424
2.5	Konstitution und Karzinom .....	424
2.6	Die seelische Konstitution .....	425
3.	<b>Basistherapien onkologischer Erkrankungen</b> .....	429
3.1	Ernährung .....	429
3.2	Bewegung .....	430
3.3	Chemotherapie .....	430
3.3.1	Die Bedeutung der Chemotherapie für die Wirksamkeit der Wesensglieder .....	431
3.3.2	Therapeutische Begleitung während der Chemotherapie .....	433
3.4	Targeted therapies .....	435
3.5	Misteltherapie .....	436
3.5.1	Mistel und Krebs .....	436
3.5.2	Polare Wirksamkeiten der Mistel .....	437
3.5.3	Therapeutische Wirksamkeiten der Mistel .....	439
3.5.4	Klinische Beurteilung der Wirksamkeit der Mistel .....	439
3.5.5	Grundzüge des Herstellungsprozesses anthroposophischer Mistelpräparate .....	440
3.5.6	Wirtsbaumwahl .....	440
3.5.7	Dosierung der Misteltherapie .....	446
3.5.8	Lokalreaktion .....	446
3.5.9	Temperaturreaktion .....	447
3.5.10	Zeitpunkt des Therapiebeginns und Therapiedauer .....	447
3.5.11	Durchführung der Misteltherapie .....	448
3.5.12	Pleurodese mit <i>Viscum album</i> .....	449
3.5.13	Perikarderguss und Perikardese .....	450
3.5.14	Intraläsionale Misteltherapie .....	450
3.5.15	Übersicht: Studien zur Misteltherapie .....	451
3.5.16	Arzneimittelsicherheit und Nebenwirkungen der Misteltherapie .....	452

3.6	Exkurs: Perioperative Therapie und Narkosebegleitung .....	452
3.7	Heileurythmie und künstlerische Therapien .....	454
3.8	Die Krebskrankheit – individuelle Aufgabe und Schicksal. ....	455
3.8.1	Biografie .....	455
3.8.2	Krebserkrankung und Menschenumkreis. ....	456
3.8.3	Die frühe Krebserkrankung. ....	457
3.8.4	Innere Entwicklung und Krebskrankheit .....	458
3.8.5	Die sechs Eigenschaften. ....	463
3.8.6	Seelische Aufgabenstellungen .....	464
3.8.7	Geistige Aufgabenstellungen .....	465
4.	<b>Therapeutische Gesichtspunkte bei Tumor-assoziierten Beschwerden und Krankheitsbildern. ....</b>	<b>466</b>
4.1	Kachexie, Appetitlosigkeit, Übelkeit .....	466
4.2	Peritonealkarzinose. ....	469
4.3	Tumor-assoziiertes Fieber .....	470
4.4	Mukositis – radiogene Schleimhautschäden – exulzierende Tumore. ....	471
4.5	Anasarka und Aszites im Rahmen der fortgeschrittenen Krebserkrankung .....	472
4.5.1	Lymphödem .....	474
4.6	Haut- und Schleimhautblutungen. ....	475
4.7	Das Cancer-Fatigue-Syndrom. ....	475
4.8	Krebskrankheit und Schlaf .....	478
4.9	Depression .....	479
4.10	Metastasierung .....	480
4.10.1	Zerebrale Metastasierung .....	481
4.10.2	Ossäre Metastasierung .....	483
4.10.3	Viszerale Metastasierung: Lungenmetastasen. ....	484
4.10.4	Lebermetastasierung. ....	485
5.	<b>Ausgewählte Tumorerkrankungen und ihre Therapien .....</b>	<b>486</b>
5.1	<b>Das Magenkarzinom .....</b>	<b>486</b>
5.1.1	Drüsenorganisation und Karzinom .....	486
5.1.2	Funktions- und Erhaltungsstoffwechsel der exokrinen Drüsen. .	487
5.1.3	Intestinale Metaplasie und Magenkarzinom .....	488
5.1.4	Chronische Entzündung und Magenkarzinom .....	489
5.1.5	Polarität im Spektrum der Magenkarzinome. ....	489
5.1.6	Zur seelischen Phänomenologie. ....	490
5.1.7	Mission des Zornes. ....	491
5.1.8	Therapeutische Gesichtspunkte .....	491
5.1.9	Neuroendokrine Tumore des Magens .....	492
5.2	<b>Das kolorektale Karzinom .....</b>	<b>494</b>
5.2.1	Die Adenom-Karzinom-Sequenz .....	495
5.2.2	Das Wirken der Wesensglieder in der Adenom-Karzinom-Sequenz. ....	495
5.2.3	Ernährung und Bewegung .....	496
5.2.4	Kolorektales Karzinom und Entzündung .....	497
5.2.5	Beobachtungen zur seelisch-geistigen Konstitution .....	497
5.2.6	Therapeutische Gesichtspunkte .....	498

5.3	Pankreaskarzinom.....	500
5.3.1	Die Karzinomerkrankung vor dem Hintergrund der dreigliedrigen Pankreasorganisation.....	500
5.3.2	Manifestationsfördernde Faktoren.....	500
5.3.3	Beobachtungen zur seelisch-geistigen Konstitution.....	501
5.3.4	Therapeutische Gesichtspunkte.....	501
5.4	Das hepatozelluläre Karzinom (HCC).....	503
5.5	Das Mammakarzinom.....	503
5.5.1	Dreigliederung der exokrinen Drüsenorganisation.....	503
5.5.2	Brustdrüse und Mammakarzinom.....	504
5.5.3	Altersabhängige Veränderungen der Brustdrüse.....	504
5.5.4	Entwicklung und Zeitgestalt des Mammakarzinoms.....	505
5.5.5	Einflussfaktoren.....	505
5.5.6	Die unterschiedlichen Formen der Mammakarzinome.....	507
5.5.7	Konstitutionelle und prognostische Faktoren.....	509
5.5.8	Die Seelenfähigkeiten des Menschen und das Mammakarzinom.....	510
5.5.9	Das Mammakarzinom beim Mann.....	511
5.5.10	Therapeutische Gesichtspunkte.....	511
5.6	Bronchialkarzinom.....	513
5.6.1	Unterschiedliche Formen der Bronchialkarzinome vor dem Hintergrund der Dreigliederung der Lunge.....	514
5.6.2	Chronische Entzündung und Karzinom.....	515
5.6.3	Wesensgliederwirksamkeit und seelische Qualitäten im Zusammenhang mit dem Bronchialkarzinom.....	516
5.6.4	Therapeutische Gesichtspunkte.....	517
5.7	Das Pleuramesotheliom.....	519
5.7.1	Hüllen im menschlichen Organismus: die Pleura.....	519
5.7.2	Krankheitsprozesse der Pleura: Entzündung und Malignom.....	519
5.7.3	Therapeutische Gesichtspunkte.....	520
5.8	Hypernephrom.....	520
5.8.1	Risikofaktoren des Hypernephroms.....	521
5.8.2	Das Wirken der Wesensglieder beim Nierenkarzinom.....	521
5.8.3	Therapeutische Gesichtspunkte.....	522
5.9	Das Harnblasenkarzinom.....	523
5.9.1	Das Wirken der Wesensglieder beim Harnblasenkarzinom.....	523
5.9.2	Therapeutische Gesichtspunkte.....	523
5.10	Das Ovarialkarzinom.....	524
5.10.1	Ovar.....	524
5.10.2	Wesensgliederwirksamkeit beim Ovarialkarzinom.....	526
5.10.3	Therapeutische Gesichtspunkte.....	528
5.11	Hodentumore.....	528
5.11.1	Die Hodenorganisation.....	529
5.11.2	Spermatogenese.....	530
5.11.3	Die Hodentumore.....	531
5.11.4	Therapeutische Gesichtspunkte.....	531
5.12	Prostatakarzinom.....	532
5.13	Schilddrüsenkarzinom.....	532
6.	Literatur.....	533

1.	Leitgedanken .....	547
2.	Die lymphatische Organisation.....	547
2.1	Die Dreigliederung der Zellen im strömenden Blut.....	547
2.2	Die Dreigliederung in der lymphatischen Organisation.....	549
2.3	Die Milz.....	550
2.3.1	Störungen der Milzfunktion .....	551
2.4	Thymus.....	552
2.5	Die Wesensgliederwirksamkeit in der lymphatischen Organisation ..	553
3.	Lymphome.....	554
3.1	Chronische Entzündung und Lymphom .....	554
3.2	Pathologie der Hüllenbildung: Lymphome und die Keimzentrumsreaktion .....	555
3.2.1	Keimzentrumsreaktion.....	555
3.2.2	Non-Hodgkin-Lymphome: Präkeimzentrumslymphome ~ Keimzentrumslymphome – Postkeimzentrumslymphome .....	556
3.2.3	Das Hodgkin-Lymphom.....	557
3.3	Die Wesensgliederwirksamkeit bei der Lymphomerkkrankung.....	558
3.4	Die unterschiedliche Wirksamkeit der Wesensglieder im Lebenslauf .	559
3.4.1	Innere Qualitäten der Lymphomerkkrankung.....	560
4.	Therapeutische Gesichtspunkte .....	561
4.1	Die B-Symptomatik .....	567
4.2	Das Plasmozytom.....	568
4.3	Systemische Leichtkettenamyloidose.....	569
4.4	Heileurythmie und künstlerische Therapien .....	570
5.	Literatur .....	571

1.	Leitgedanken .....	575
2.	Vom Wesen des Schmerzes .....	575
2.1	Schmerz und das Wirken der Wesensglieder.....	576
2.2	Die Organisation der Schmerzwahrnehmung .....	577
2.3	Nozizeptiver und neuropathischer Schmerz .....	578
2.3.1	Ätiologie und Pathogenese des neuropathischen Schmerzes....	579
2.3.2	Die Diagnose des neuropathischen Schmerzes .....	579
2.4	Die Dreigliederung in den Schmerzqualitäten .....	580
2.5	Wirksamkeit der Wesensglieder in unterschiedlichen Schmerz- syndromen.....	581
2.6	Therapeutische Konsequenzen.....	581
3.	Klassische Analgetika in der Schmerztherapie .....	581
3.1	Der Schlafmohn .....	582
3.1.1	Wirksamkeit des Mohnes/Morphins im dreigliedrigen Menschen.....	583
3.2	Die Weide .....	584
3.2.1	Die Wirksamkeit antiphlogistischer Analgetika .....	584

3.2.2	Prostaglandine und Leukotriene .....	585
3.3	Weitere Analgetikaklassen .....	587
3.3.1	Saure und nicht saure Analgetika .....	587
3.3.2	Lokalanästhetika .....	587
3.3.3	Antikonvulsiva .....	587
3.3.4	Therapie des neuropathischen Schmerzes .....	588
4.	<b>Anthroposophische Therapiekonzepte in der Schmerztherapie.</b> .....	590
4.1	Äußere Anwendungen .....	590
4.2	Anthroposophische Arzneimittel in der Schmerztherapie .....	594
4.3	Ergänzende praktische Gesichtspunkte .....	599
4.4	Heileurythmie und künstlerische Therapien .....	600
4.5	Gesprächstherapie .....	601
4.5.1	Ein multimodales Therapiekonzept .....	602
5.	<b>Literatur</b> .....	603

**KAPITEL XVI – SCHLAFMEDIZIN** ..... 605

1.	<b>Leitgedanken</b> .....	605
2.	<b>Bedeutung und Wesen des Schlafes</b> .....	605
2.1	Die Schlafstadien .....	606
2.2	Geisteswissenschaftliche Aspekte: Die drei Phasen des Schlafes .....	607
2.3	Die Träume .....	609
2.4	Die Bedeutung des Schlafes für den Leib .....	609
2.5	Lernen und Schlaf .....	610
2.6	Die gesundheitlichen Auswirkungen von Schlafstörungen .....	611
2.7	Schlaf und die wiederholten Erdenleben .....	612
3.	<b>Grundlegende Gesichtspunkte zur Therapie</b> .....	613
4.	<b>Therapieansätze bei Schlafstörungen</b> .....	613
4.1	Innere Vorbereitungen für den Schlaf .....	613
4.2	Äußere Anwendungen .....	614
4.3	Arzneimittel für den schlafgestörten Patienten .....	614
5.	<b>Literatur</b> .....	620

**KAPITEL XVII – ERKRANKUNGEN DES VERDAUUNGSTRAKTS** ..... 623

1.	<b>Leitgedanken</b> .....	623
2.	<b>Der Verdauungstrakt</b> .....	624
2.1	Der Ösophagus .....	624
2.2	Der Magen .....	625
2.2.1	Die Dreigliederung der Magenorganisation .....	625
2.2.2	Digestive und interdigestive Funktion .....	626
2.2.3	Die rhythmische Ordnung in der Säurebildung .....	627
2.2.4	Die Tages- und die Nachtseite in der Magenorganisation .....	627
2.3	Der Dünndarm .....	627
2.4	Das Kolon .....	629
2.5	Die Wesensgliederwirksamkeit im Verdauungstrakt .....	630

3.	<b>Der Ösophagus – Erkrankungen und Therapien</b> .....	631
3.1	Gastroösophageale Refluxkrankheit .....	631
3.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	632
3.2	Refluxösophagitis, Barrett-Mukosa, Ösophaguskarzinom.....	632
3.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	634
4.	<b>Der Magen – Erkrankungen und Therapien</b> .....	634
4.1	Glanduläre und foveoläre Hyperplasie .....	634
4.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	635
4.2	Akute und chronische Gastritis.....	635
4.2.1	Wesensgliederwirksamkeit bei der A- und der B-Gastritis.....	637
4.2.2	Therapeutische Gesichtspunkte zur akuten Gastritis.....	638
4.2.3	Therapeutische Gesichtspunkte zur chronischen Typ-A-Gastritis .....	641
4.2.4	Therapeutische Gesichtspunkte zur chronischen Typ-B-Gastritis .....	645
4.3	Das Ulcus pepticum.....	647
4.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte beim Ulcus pepticum.....	648
4.4	Ulcus ventriculi .....	649
4.4.1	Therapeutische Gesichtspunkte beim Ulcus ventriculi .....	649
5.	<b>Der Dünndarm – Erkrankungen und Therapien</b> .....	650
6.	<b>Das Kolon – Erkrankungen und Therapien</b> .....	651
6.1	Kolondivertikulose .....	651
6.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	652
6.2	Divertikulitis.....	654
6.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	654
6.3	Erkrankungen des Anorektums.....	655
6.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	656
7.	<b>Das Reizdarmsyndrom</b> .....	656
7.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	658
8.	<b>Diarrhoe und Obstipation</b> .....	661
8.1	Diarrhoe .....	661
8.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	662
8.2	Obstipation.....	664
8.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	664
9.	<b>Die chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen</b> .....	665
9.1	Morbus Crohn .....	667
9.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	668
9.2	Colitis ulcerosa .....	670
9.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	672
9.3	Mikroskopische Kolitis: lymphozytäre und kollagene Kolitis .....	675
9.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	675
9.4	Die seelische Phänomenologie der chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen.....	675
10.	<b>Literatur</b> .....	677

1.	Leitgedanken .....	683
2.	Die Leber und die vier Wesensglieder des Menschen .....	683
2.1	Physische Organisation .....	683
2.2	Leber und Leben .....	684
2.3	Die Leber und die seelische Wesenheit des Menschen .....	684
2.4	Der Zusammenhang der Leber mit der Individualität des Menschen..	685
2.5	Die Leber als Sinnesorgan .....	686
2.6	Der Atmungsprozess im dreigliedrigen Organismus .....	688
3.	Lebererkrankungen und ihre Therapien .....	689
3.1	Akute und chronische Hepatitis .....	689
3.1.1	Therapie der akuten Hepatitis .....	690
3.1.2	Therapie der chronischen Hepatitis B und C .....	691
3.2	Hepatozelluläres Karzinom .....	694
3.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	695
3.3	Steatosis hepatis und Steatohepatitis (NASH) .....	695
3.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	696
3.4	Leberzirrhose .....	697
3.4.1	Veränderungen in der physischen Organisation der Leber: Sklerose .....	697
3.4.2	Veränderungen in der ätherischen Organisation: Verminderung von Regeneration und aufbauendem Synthesestoffwechsel .....	698
3.4.3	Veränderungen der astralischen Organisation: Störung des Atmungsprozesses der Leber und Verlust der Innenraumbildung .....	699
3.4.4	Veränderungen im Wirken der Ich-Organisation .....	700
3.4.5	Zusammenfassung: Wesensgliederwirksamkeit bei der Leberzirrhose .....	701
3.4.6	Ausgewählte Formen der Leberzirrhose .....	701
3.4.7	Therapeutische Gesichtspunkte .....	702
4.	Innere Aufgabenstellung .....	705
5.	Literatur .....	707

1.	Leitgedanken .....	709
2.	Die Gallenblasenorganisation .....	709
2.1	Wirksamkeit der Wesensglieder .....	709
2.2	Gallenorganisation und Kehlkopf .....	711
3.	Erkrankungen der Gallenorganisation und ihre Therapien .....	712
3.1	Konjugationsstörungen: Morbus Meulengracht .....	715
3.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	715
3.2	Dyskinesien der Gallenorganisation .....	715
3.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	716
3.3	Cholelithiasis .....	716
3.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	717

3.4	Entzündliche Erkrankungen der Gallenorganisation .....	718
3.4.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	718
3.5	Cholangioläres Karzinom und Gallenblasenkarzinom .....	719
3.5.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	720
3.6	Primär biliäre Zirrhose und primär sklerosierende Cholangitis .....	720
3.6.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	721
4.	Literatur .....	723

## KAPITEL XX – PANKREAS 725

1.	Leitgedanken .....	725
2.	Die Pankreasorganisation .....	725
2.1	Die exokrine Drüse .....	725
2.2	Das Inselorgan .....	726
2.3	Die Dreigliederung der Pankreasorganisation .....	726
2.4	Pankreas- und Gallenorganisation .....	727
3.	Pankreaserkrankungen und ihre Therapien .....	729
3.1	Akute und chronische Pankreatitis .....	729
3.2	Therapeutische Gesichtspunkte .....	730
4.	Literatur .....	732

## KAPITEL XXI – NEPHROLOGIE 733

1.	Leitgedanken .....	733
2.	Die Dreigliederung in der Nierenorganisation .....	733
2.1	Das Nerven-Sinnes-System der Niere: Glomerula und juxtaglomerulärer Apparat .....	734
2.2	Das Stoffwechsel-Gliedmaßen-System der Niere: Tubuli und das Nierenbecken-Kelch-System .....	737
2.3	Die Wesensgliederwirksamkeit in der Nierenorganisation .....	738
2.4	Geisteswissenschaftliches Verständnis der Nierenfunktion .....	740
2.5	Niere und Atmung .....	741
3.	Von der Physiologie zur Pathophysiologie .....	743
3.1	Die gestörte Nierenfunktion: Niereninsuffizienz und Sklerose .....	743
3.2	Grundsätzliche therapeutische Gesichtspunkte .....	744
3.2.1	Niere und Kupfer .....	744
3.2.2	Cuprum – ein Überblick über seine therapeutischen Anwendungen .....	745
3.2.3	Eine Heilpflanze für die Nierenorganisation: Equisetum arvense .....	746
3.2.4	Heileurythmie bei Nierenerkrankungen .....	747
4.	Nierenerkrankungen und ihre Therapie .....	749
4.1	Glomerulonephritis .....	749
4.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	751
4.2	Diabetische Nephropathie .....	753
4.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	753

4.3	Nephrolithiasis .....	754
4.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	754
5.	Literatur .....	756

**KAPITEL XXII – DER UROGENITALTRAKT** 759

1.	Leitgedanken .....	759
2.	Der Urogenitaltrakt .....	759
2.1	Die Harnblase .....	759
2.2	Das Anorektum .....	761
2.3	Der Genitaltrakt .....	761
2.3.1	Die Prostata .....	762
3.	Erkrankungen und Therapien der Harnwege .....	763
3.1	Entzündliche Erkrankungen: Pyelonephritis, akute Zystitis, Harnwegsinfekt .....	763
3.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	763
3.2	Harninkontinenz .....	765
3.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	766
3.3	Die chronische Zystitis .....	766
3.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	766
4.	Erkrankungen und Therapien der Prostata .....	767
4.1	Akute und chronische Prostatitis .....	767
4.1.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	768
4.2	Benigne Prostatahyperplasie und Prostatakarzinom .....	768
4.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	771
5.	Literatur .....	773

**KAPITEL XXIII – RHEUMATOLOGIE** 775

1.	Leitgedanken .....	775
2.	Das Knochensystem .....	775
2.1	Gestalt- und Bewegungsgewebe .....	776
2.2	Die Polarität im Knochensystem .....	776
2.3	Lebensgeschichtliche Metamorphosen im Knochensystem .....	778
3.	Das Knorpelgewebe .....	779
4.	Die Gelenkorganisation .....	779
5.	Von der Physiologie zur Pathologie .....	782
6.	Rheumatologische Erkrankungen und ihre Therapien .....	783
6.1	Die rheumatoide Arthritis .....	783
6.1.1	Sklerose und Entzündung .....	783
6.1.2	Gesichtspunkte zur Prävention .....	784
6.1.3	Diätetische therapeutische Gesichtspunkte .....	787
6.1.4	Medikamentöse Therapie .....	787
6.1.5	Konstitutionelle therapeutische Gesichtspunkte .....	795
6.1.6	Äußere Anwendungen .....	797

6.2	Reaktive Arthritiden .....	798
6.2.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	800
6.3	Morbus Bechterew .....	800
6.3.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	802
6.4	Die Arthrosekrankheit .....	803
6.4.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	804
6.5	Gicht .....	806
6.5.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	808
6.6	Periarthritis humeroscapularis .....	808
6.6.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	809
6.7	Enthesiopathie und Tendovaginitis .....	810
6.7.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	810
6.8	Das Fibromyalgiesyndrom .....	811
6.8.1	Therapeutische Gesichtspunkte .....	812
6.9	Vaskulitiden .....	814
6.9.1	Riesenzellarteriitis und Polymyalgia rheumatica .....	817
6.9.2	Polyarteriitis nodosa (PAN), Morbus Wegener und Churg- Strauss-Syndrom (CSS) .....	818
6.9.3	Therapeutische Gesichtspunkte .....	818
6.10	Kollagenosen .....	819
6.10.1	Sklerodermie und Lupus erythematodes .....	819
6.10.2	Therapeutische Gesichtspunkte .....	821
6.11	Das Sjögren-Syndrom .....	825
6.11.1	Das Wirken der Wesensglieder beim Sjögren-Syndrom .....	826
6.11.2	Therapeutische Gesichtspunkte .....	826
7.	Literatur .....	828

KAPITEL XXIV – OSTEOPOROSE 833

1.	Leitgedanken .....	833
2.	Osteoporose .....	833
2.1	Knochenstruktur und Ich-Organisation .....	833
2.1.1	Sekundäre Formen der Osteoporose .....	833
2.1.2	Rachitis und Osteoporose (Typ 1 und Typ 2) .....	834
2.2	Osteoporose und die astralische Organisation .....	835
2.2.1	Osteoporose und Depression .....	836
2.3	Die verminderte Wirksamkeit der ätherischen Organisation .....	837
2.4	Veränderungen der physischen Organisation .....	839
3.	Therapie der Osteoporose .....	840
3.1	Lebenshygienische Maßnahmen .....	840
3.2	Medikamentöse Therapie .....	841
3.2.1	Vitamin D3 .....	844
3.3	Krankengymnastik und Heileurythmie .....	845
3.4	Innere Aufgabenstellung .....	846
4.	Literatur .....	848

1.	Leitgedanken .....	851
2.	Die Dreigliederung der Wirbelsäule.....	851
3.	Wesensgliederwirksamkeit beim Diskusprolaps.....	853
4.	Therapeutische Gesichtspunkte.....	854
4.1	Arzneimittel .....	854
4.2	Lagerung und äußere Anwendungen.....	857
4.3	Rhythmische Massage nach Ita Wegman.....	857
4.4	Heileurythmie und Krankengymnastik .....	857
4.5	Biografische Aspekte .....	857
5.	Literatur .....	859

1.	Leitgedanken .....	861
2.	Der Weg zur Schwelle .....	861
2.1	Aktive Sterbehilfe .....	863
3.	Drei Wege über die Schwelle.....	866
3.1	Der komatöse Patient .....	867
4.	Der Heilbedarf des sterbenden Menschen.....	869
4.1	Schmerztherapie.....	869
4.2	Fieber in der Sterbephase.....	871
4.3	Angst und Unruhe.....	872
4.4	Übelkeit.....	876
4.5	Obstipation.....	878
4.6	Singultus .....	878
4.7	Dyspnoe .....	879
4.8	Pruritus.....	880
4.9	Blutung .....	881
4.10	Die parenterale Ernährung und Flüssigkeitssubstitution .....	881
4.11	Arzneimittel im Sterbeprozess.....	882
4.12	Äußere Anwendungen in der Krankenpflege.....	883
4.13	Die Heileurythmie und die künstlerischen Therapien .....	884
5.	Entwicklung im Sterben .....	885
6.	Die Begleitung des verstorbenen Menschen jenseits der Schwelle ....	886
7.	Literatur .....	888

1.	<b>Leitgedanken</b> .....	891
1.1	Entwicklung in der Patienten-Arzt-Begegnung .....	892
2.	<b>Herausforderungen an die ärztliche Tätigkeit</b> .....	892
2.1	Die sechs Eigenschaften .....	894
2.2	Vom Sinn zur Gesinnung .....	895
3.	<b>Drei Entwicklungsschritte vom Mediziner zum Arzt</b> .....	896
3.1	Die Erkenntnis der Erkrankung und des Heilbedarfes .....	896
3.2	<b>Meditation</b> .....	898
3.2.1	Vier Qualitäten, die der Bewusstseinswelt zugrunde liegen .....	898
3.2.2	Wort- und Bildmeditationen .....	899
3.2.3	Drei Stufen der Meditation .....	902
3.3	Fähigkeitsentwicklung .....	903
4.	<b>Literatur</b> .....	906
	Sachwortverzeichnis .....	907
	Über den Autor .....	927