

# Inhaltsverzeichnis

Grußwort der Bundesministerin für Familie, Senioren, Frauen und Jugend.....	3
Grußwort der Bundesvereinigung kommunaler Spitzenverbände .....	5
Vorwort.....	7
<b>I. Einleitung (Christine Bischof/Barbara Weigl).....</b>	<b>13</b>
<b>II. Einführung</b> Konzeptionelle Grundlinien einer innovativen Kommunalpolitik für ältere Menschen (Peter Zeman) .....	19
<b>III. Handlungsfelder kommunaler Politik für ältere Menschen</b>	
<b>1. Kommunale Alten- und Sozialplanung</b>	
Einführung: Planung, Steuerung und Finanzierung kommunaler Politik für das Leben im Alter (Thomas Klie/Karsten McGovern).....	37
Praxisbeispiele:	
Seniorenpolitisches Gesamtkonzept für den Landkreis Ostallgäu (SGK) .	56
Sozialraumorientierte Seniorenarbeit und Altenhilfe in Dresden .....	62
„Zukunft gestalten – Älter werden in unseren Dörfern“ .....	66
Aktion Migranten in den Seniorenbeirat.....	70
Seniorenkonferenz Landkreis Traunstein .....	73
<b>2. Zivilgesellschaft, Engagementförderung, Bürgerbeteiligung</b>	
Einführung: Bürgerbeteiligung und Engagementförderung für ältere Menschen in Kommunen (Martina Wegner).....	79
Praxisbeispiele:	
Bürgerschaftliches Engagement informiert Kommunalpolitik .....	93
Gemeinsam älter werden in Olsberg – ein integratives Netzwerk für ältere Menschen mit und ohne Behinderung .....	97
ReNeNa/Regensburgs nette Nachbarn – Die Stadtteilkümmerner .....	102
Patenprojekt für demenziell erkrankte Menschen in ambulant betreuten Wohngemeinschaften.....	105
Aktiv im Alter – ein Projekt im Greifswalder Stadtteil Schönwalde II .....	110

### 3. Wohnen, Wohnumfeld, Infrastruktur, Mobilität

#### Einführung:

Kommunale Strategien zur Förderung altersgerechter Wohnformen und zum Ausbau der Infrastruktur (*Ursula Kremer-Preiß*).....119

#### Praxisbeispiele:

WohnQuartier<sup>4</sup> = Die Zukunft altersgerechter Quartiere gestalten..... 135  
Pro Wohnen – Internationales Wohnen in Oberhausen Tackenberg .....140  
Seniorenwohnprojekte im Kreis Offenbach .....144  
„Haus im Viertel“: Wohnen in guter Nachbarschaft.....149  
Modellprojekt „Aufsuchende Altenarbeit – Hausbesuche“ in Bremen ....154  
Gemeinsam statt einsam – Wohnen in der Dorflinde.....161  
Netzwerkagentur GenerationenWohnen der STATTBAU GmbH Berlin .167  
Seniorenetage/KoWo Erfurt.....170  
Serviceleistungen, Bringdienste und seniorenrechtliche Geschäfte für Menschen in den Stadtteilen, Frankfurt am Main .....173  
Bürgerbusse für mehr Mobilität .....177

### 4. Pflege und Beratung

#### Einführung:

Leitbild „Caring Community“: Perspektiven für die Praxis kommunaler Pflegepolitik (*Thomas Klie*) ..... 185

#### Praxisbeispiele:

SoDa – qualitätsgesicherte Häusliche Tagespflege im Main-Kinzig-Kreis .....204  
Netzwerk zum Gesundheitsschutz für nicht erwerbsmäßig Pflegende .....208  
Magdeburger Demenzinitiative: Demenz – nur in gemeinsamer Verantwortung! .....211  
Modellprojekt „Demenzservicezentrum“ .....216  
„Werdenfelser Weg – ein Landkreis macht mobil“ Ein verfassungsrechtlicher Ansatz zur Reduzierung von Fixierungsmaßnahmen.....221  
Senioren-Beratung Waldhessen .....225  
Informationsbroschüre: „Was tun, wenn es alleine nicht mehr geht: Hilfe- und Pflegeangebote im Landkreis Germersheim“.....229  
„Damit Pflege nicht zur Qual wird ...“ Kreis Minden-Lübbecke: Häusliche Gewalt in der Pflege .....233  
Pflegestern – Anerkennung pflegender Angehöriger .....238  
„Ölberg“ – Ökumenischer Hospizdienst – Königswinter e.V. ....241

<b>5. Gesundheitsförderung, Prävention, Sport</b>	
<b>Einführung:</b>	
<b>Schwerpunkte, Strategien und Ansätze für Gesundheitsförderung und Prävention im Alter (Ulrike Dapp) .....</b>	<b>247</b>
<b>Praxisbeispiele:</b>	
<b>Programm „Aktive Gesundheitsförderung im Alter“ .....</b>	<b>266</b>
<b>Mobiler Rehabilitationsdienst Woltersdorf (MRDW) .....</b>	<b>273</b>
<b>Das Sport-, Spiel- und Tanzfest „Europa bewegt sich“ .....</b>	<b>278</b>
<b>NAIS Neues Altern in der Stadt .....</b>	<b>281</b>
<b>Hamburger Arbeitskreis Bewegungsförderung und Sturzprävention .....</b>	<b>286</b>
<b>Deutscher Olympischer Sportbund (DOSB): Praxisbeispiele aus dem Modellprojekt „Bewegungsnetzwerk 50 plus“ .....</b>	<b>292</b>
<b>Gesund leben mit Diabetes – Muttersprachige Diabetestage und Kochkurse .....</b>	<b>298</b>
<b>Gesundheitskonferenzen und kommunale Gesundheitsförderung im Alter: Projekte zur Sturzprävention und zur Zahngesundheit und Mundhygiene im Alter im Rhein-Kreis Neuss .....</b>	<b>304</b>
<b>Aktiv vor Ort – Gesundheitspass Ahlen .....</b>	<b>310</b>
<b>„Dat geht los“ – Selbstinitiierte regionale Fahrradgruppe im Amt Wilstermarsch mit Hilfe des Bundesprogramms „Aktiv im Alter“ .....</b>	<b>314</b>
<b>6. Bildung, Kultur, Freizeit</b>	
<b>Einführung:</b>	
<b>Bildung im Alter als kommunale Aufgabe:</b>	
<b>Chancen einer alternden Gesellschaft (Dietmar Köster) .....</b>	<b>319</b>
<b>Praxisbeispiele:</b>	
<b>Akademie „2. Lebenshälfte“ – Kompetenzen Älterer nutzen und weiterentwickeln .....</b>	<b>344</b>
<b>Projekt „Ältere Migrant/innen im Stadtteil-Leben“ .....</b>	<b>348</b>
<b>Generationengarten Falckensteinstraße, Berlin-Kreuzberg</b>	
<b>Leit- und Beratungsstelle Generationengärten .....</b>	<b>354</b>
<b>„Silver Surfer“ Internetcafé für Senior/innen der Stadt Worms .....</b>	<b>359</b>
<b>„Blick hinter die Kulissen“ Neue Angebote für ältere Menschen bei der Volkshochschule der Stadt Fulda .....</b>	<b>363</b>
<b>IV. Schlussbetrachtungen (Christine Bischof/Barbara Weigl) .....</b>	<b>369</b>
<b>V. Serviceteil .....</b>	<b>373</b>
<b>VI. Verzeichnis der Autorinnen und Autoren .....</b>	<b>393</b>