

1	Definitionen, Begrifflichkeiten, Abgrenzungen	1
1.1	Definition – 3	
1.2	Placeboeffekt und Placeboreaktion – 4	
1.2.1	Der natürliche Krankheitsverlauf – 6	
1.2.2	Statistische Effekte – 6	
1.2.3	Zeit- oder Gewöhnungseffekte – 6	
1.3	Methodische Fehler – 6	
1.4	Reine und unreine Placebos (bzw. aktive Placebos, Pseudo-Placebos) – 7	
1.5	Nocebo – 9	
1.6	Exkurs zur Komplementärmedizin – 10	
1.7	Zusammenfassung – 12	
2	Die Geschichte des Placebos	19
2.1	Etymologie – 21	
2.2	Frühe Beispiele für Placebogaben – 23	
2.3	Placebo in der klinischen Forschung – 24	
3	Unterschiedliche Formen von Placebos	33
3.1	Pharmazeutische Darreichungsformen von Placebos – 35	
3.2	Effekte der unterschiedlichen Darreichungsformen von Placebo-Medikamenten – 36	
3.3	Praktische Hinweise – 37	
3.4	Placebo-Operationen in der klinischen Forschung – 37	
3.5	Placebos in der Akupunktur – 39	
3.6	Placebos im Rahmen der Erforschung nicht-medikamentöser Interventionen – 40	
3.7	Formen des Placebos in der Psychiatrie und Psychotherapie – 41	
3.8	Zusammenfassung – 42	
4	Mechanismen des Placeboeffekts	47
4.1	Erklärungsansätze – 49	
4.1.1	Der assoziative Ansatz – 50	
4.1.2	Der mentalistische Ansatz – 52	
4.2	Klinische Forschung – 54	
4.3	Neurobiologische Mechanismen des Placeboeffekts – 56	
4.4	Placeboresponder – 59	
4.5	Zusammenfassung – 60	

5	Bedeutung des Placebos für die Evidenz-basierte Medizin	68
5.1	Exkurs: Design und Methodik klinischer Studien – 70	
5.2	Kontrollgruppen in klinischen Studien – 72	
5.3	Größe des Placeboeffekts in klinischen Studien – 75	
5.4	Zusammenfassung und Implikationen – 78	
6	Ethische Aspekte des Placebos	81
6.1	Die ethische Problematik von Placebos in klinischen Versuchsreihen – 83	
6.2	Exkurs: Placebokontrollierte Studien in Ländern der „Dritten Welt“ – 92	
6.3	Die ethische Problematik von Placebo-Anwendung in der therapeutischen Praxis – 93	
6.4	Zusammenfassung und Empfehlungen des Arbeitskreises zur Verwendung von Placebo in der klinischen Forschung und in der therapeutischen Praxis – 97	
6.4.1	Klinische Forschung – 97	
6.4.2	Therapeutische Praxis – 98	
7	Rechtliche Problematik der Placeboanwendung	105
7.1	Einführung – 107	
7.2	(Straf-)rechtliche Zulässigkeit und Grenzen der Anwendung von Placebo in der Einzeltherapie – 107	
7.2.1	Überblick – 107	
7.2.2	Placebothherapie als strafbare Körperverletzung – 109	
7.2.3	Strafbarkeit des Placeboeinsatzes – 111	
7.2.4	Konsequenzen – 121	
7.2.5	Der Placeboeinsatz als solcher – 122	
7.2.6	Nebenwirkungen aufgrund der Placebogabe – 123	
7.3	Placeboanwendung in der medizinischen Forschung, insbesondere der Arzneimittelforschung – 124	
7.3.1	Schutz des Menschen bei der klinischen Prüfung gemäß §§ 40 ff. AMG, Einführung – 124	
7.3.2	Die Zulässigkeit der Placebogabe im Rahmen der Kontrollgruppe – 125	
7.4	Einsatz von Placebo in sonstigen Forschungsfeldern – 131	
7.5	Zusammenfassung und Empfehlungen des Arbeitskreises für den Einsatz von Placebo in der therapeutischen Praxis und der klinischen Forschung – 132	
7.5.1	Therapeutische Praxis – 132	
7.5.2	Klinische Forschung – 133	
8	Placebo-Anwendung bei Nicht-Einwilligungsfähigen	139
8.1	Was sind Nicht-Einwilligungsfähige? – 141	
8.2	Placebo-Anwendung bei Minderjährigen – 142	
8.2.1	Ausgangslage und rechtliche Rahmenbestimmungen – 142	
8.2.2	Entwicklungsspezifische Besonderheiten – 144	
8.2.3	Aufklärung und Einwilligung – 146	
8.2.4	Placebo-Anwendung in klinischen Studien und in der alltäglichen Praxis – 148	
8.3	Placebo-Anwendung bei nicht-einwilligungsfähigen Erwachsenen – 150	
8.4	Zusammenfassung und Empfehlungen – 152	

9	Die Bedeutung der Rolle des Arztes und des therapeutischen Settings für den Placeboeffekt	155
9.1	Vorbemerkung – 157	
9.2	Die Bedeutung der Arzt-Patient-Interaktion für den Placeboeffekt – 158	
9.2.1	Vertrauen – 159	
9.2.2	Empathie – 159	
9.2.3	Fachkompetenz – 160	
9.3	Rollenverständnis von Arzt und Patient – 161	
9.4	Das therapeutische Setting – 164	
9.5	Ökonomische Faktoren – 164	
9.6	Der Zeitfaktor – 165	
9.7	Bedeutung des Geschlechts des Arztes für die Arzt-Patient-Interaktion – 166	
9.8	Soziokulturelle Aspekte der Arzt-Patient-Interaktion – 167	
9.9	Verbale und non-verbale Kommunikation – 168	
9.10	Kommunikative Kompetenzen in der Aus- und Weiterbildung – 169	
9.11	Zusammenfassung – 171	
10	Zusammenfassung und Perspektiven	177
10.1	Begrifflichkeiten – 179	
10.2	Wirkungsmechanismen – 179	
10.3	Formen des Placebos – 181	
10.4	Evidenz-basierte Medizin – 181	
10.5	Ethische Problematik – Empfehlungen – 181	
10.5.1	Klinische Studien – 181	
10.5.2	Therapeutische Praxis – 182	
10.6	Rechtliche Problematik – Empfehlungen – 183	
10.6.1	Therapeutische Praxis – 183	
10.6.2	Klinische Forschung – 184	
10.7	Nicht-Einwilligungsfähige – 185	
10.8	Rolle des Arztes – 185	
10.9	Fazit – 186	
11	Glossar	187
12	Anhang	191
12.1	Mitglieder des Arbeitskreises – 191	