

# Inhalt

## **Vorwort 7**

### **1. Einführung: Der eine und die vielen Buddhas 9**

#### **2. Die Quellen 14**

Das buddhistische Schrifttum 14

Quellen der Buddha-Biographie 17

#### **3. Der historische Buddha 20**

Der Name 20

Lebenszeit 21

Geburtsort 22

Gesellschaft und Wirtschaft 23

Religiöse Verhältnisse 24

#### **4. Der Buddha der Legenden 26**

Geburt 26

Jugend 29

Heirat 31

Weltflucht 32

Erlösungssuche 35

Versuchungen 38

Erleuchtung 39

Die erste Predigt 41

Die Jahre der Wanderschaft und des Lehrens 44

Ordensgründung 45

Der Tod 51

#### **5. Der lehrende Buddha 54**

Der Mittlere Weg 57

Leben ist Leiden 58

Alles ist unbeständig	62
Das Entstehen in Abhängigkeit	65
Die Lehre vom Nichtselbst	70
Der Achtgliedrige Pfad	74
Die sittlichen Gebote	80
Die Meditationen	85
Das Nirvana	91

## **6. Der verehrte Buddha 94**

Schulen und Richtungen	95
Das Buddha-Bild	101
Rituale des Buddhismus	104

## **7. Der heutige Buddha 108**

Die Erforschung des Buddhismus	108
Buddha und Buddhismus im Film und in den Neuen Medien	110

Abkürzungen	113
Zur Aussprache indischer Wörter	114
Literatur	115
Bildnachweis	120
Glossar	121
Sanskrit-Pāli-Konkordanz	123
Register	125