

# Inhalt

Vorwort	9
<b>1 Das Phänomen Abhängigkeit im Kontext des Jugendalters</b>	<b>13</b>
1.1 Das Jugendalter als kritische Lebensphase für die Entstehung von Abhängigkeiten	13
1.2 Zur Relativität abhängigen Verhaltens	16
<b>2 Substanzgebundene Abhängigkeit</b>	<b>19</b>
2.1 Drogengebrauch – Drogenmissbrauch – Drogenabhängigkeit	19
2.2 Psychoaktive Substanzen	22
2.2.1 Sedierende Substanzen	26
2.2.2 Stimulierende Substanzen	27
2.2.3 Halluzinogene Substanzen	31
2.2.4 Substanzen, die nicht eindeutig zuzuordnen sind	33
2.3 Erklärungsmodelle zur Entstehung von Drogenabhängigkeit	36
2.3.1 Das Modell der Risiko- und Schutzfaktoren und der Entwicklungspfade	36
2.3.2 Die Theorie des Problemverhaltens und der Lifeskills-Ansatz	40
2.3.3 Die Sozialkognitive Theorie und die Theorie des geplanten Verhaltens	41
2.3.4 Umfeldbezogene Theorien	42
2.4 Möglichkeiten präventiver Förderung	43

## Inhalt

2.4.1	Förderung im Rahmen der universellen Prävention	44
2.4.2	Förderung im Rahmen der selektiven Prävention	46
2.4.3	Förderung im Rahmen indizierter Prävention	49
2.5	Möglichkeiten intervenierender Förderung	52
2.5.1	Beratung nach der Methode der Motivierenden Gesprächsführung	53
2.5.2	Das Konzept der Niedrigschwelligkeit	55
2.5.3	Vermittlung in weiterführende Maßnahmen	56
<b>3</b>	<b>Nicht substanzgebundene Abhängigkeiten – eine Auswahl</b>	<b>58</b>
<hr/>		
3.1	Essstörungen	60
3.1.1	Erscheinungsbild von Essstörungen	60
3.1.2	Erklärungsmodelle zur Entstehung von Essstörungen	67
3.1.3	Möglichkeiten präventiver Förderung	72
3.1.4	Interventionen bei Essstörungen	77
3.2	Medienabhängigkeiten	84
3.2.1	Erscheinungsbild der Medienabhängigkeiten	84
3.2.2	Erklärungsmodelle zur Entstehung von Medienabhängigkeiten	87
3.2.3	Präventive Förderung bei Medienabhängigkeiten	88
3.2.4	Interventionen bei Medienabhängigkeiten	92
3.3	Selbstverletzendes Verhalten	93
3.3.1	Erscheinungsbild bei Selbstverletzendem Verhalten	93
3.3.2	Erklärungsmodelle zur Entstehung Selbstverletzenden Verhaltens	96
3.3.3	Prävention von Selbstverletzendem Verhalten	100
3.3.4	Interventionen bei Selbstverletzendem Verhalten	103
Literatur		107