

Inhaltsverzeichnis

1 Einleitung	9
1.1 Problemstellung	11
1.2 Grundannahmen für die Arbeit.....	12
1.3 Aufbau der Arbeit	14
2 Theoretischer Hintergrund und Forschungsstand	17
2.1 Anforderungen und Anforderungsanalyse	17
2.1.1 <i>Begriffsbestimmungen</i>	18
2.1.2 <i>Anforderungsanalyse von beruflichen Tätigkeiten</i>	19
2.1.3 <i>Anforderungsanalyse im Sport</i>	23
2.2 Ziele und Bedingungen im Sport.....	33
2.2.1 Zielsetzungstheorien als Thema der Sportwissenschaft.....	34
2.2.1.1 <i>Begriffsbestimmungen</i>	36
2.2.1.2 <i>Zielsetzungsprozesse und sportliche Leistung</i>	37
2.2.1.3 <i>Leistungs- vs. Prozess- und Ergebnisziele</i>	39
2.2.1.4 <i>Achievement Goal Theory</i>	40
2.2.2 Bedingungen im Sport	43
2.3 Psychische Leistungsvoraussetzungen im Sport.....	48
2.3.1 Mentale Stärke	49
2.3.2 Psychische Leistungsvoraussetzungen bei Höchstleistungen	53
2.3.3 Stressbewältigung im Sport	57
2.3.3.1 <i>Begriffsbestimmungen</i>	57
2.3.3.2 <i>Klassifikation von Stressbewältigungsansätzen</i>	59

3 Untersuchungen	65
3.1 Übergeordnete Untersuchungsziele	66
3.2 Untersuchung I	68
3.2.1 Methodik der Voruntersuchung	68
3.2.1.1 Fragestellungen	68
3.2.1.2 Untersuchungsdesign	70
3.2.1.3 Probanden	71
3.2.1.4 Datenaufbereitung und Auswertung.....	72
3.2.2 Ergebnisse der Voruntersuchung	74
3.2.3 Methodik der Hauptuntersuchung	79
3.2.3.1 Fragestellungen und Hypothesen	79
3.2.3.2 Verfahrenskonstruktion und Untersuchungsdesign.....	84
3.2.3.3 Probanden	86
3.2.3.4 Auswertungsverfahren	88
3.2.4 Ergebnisse	92
3.2.4.1 Deskriptive Ergebnisse	92
3.2.4.2 Ergebnisse zu Hypothesenkomplex 1	103
3.2.4.3 Ergebnisse zu Hypothesenkomplex 2	112
3.2.5 Ergebnisdiskussion der Untersuchung I	119
3.3 Untersuchung II	148
3.3.1 Methodik der Untersuchung II	148
3.3.1.1 Fragestellungen und Hypothesen	148
3.3.1.2 Untersuchungsdesign und -durchführung	160
3.3.1.3 Probanden	166
3.3.1.4 Untersuchungsauswertung	166

3.3.2	Ergebnisse der Untersuchung II	167
3.3.2.1	<i>Deskriptive Ergebnisse</i>	167
3.3.2.2	<i>Ergebnisse zu Hypothesenkomplex 1</i>	200
3.3.2.3	<i>Ergebnisse zu Hypothesenkomplex 2</i>	214
3.3.3	Ergebnisdiskussion der Untersuchung II	223
4	Studienübergreifende Perspektiven und Implikationen	245
4.1	Studienübergreifende (Methoden-) Diskussion	245
4.2	Übertragung der Forschungsergebnisse in die Sportpraxis	252
4.3	Ausblick	261
	Zusammenfassung	267
	Literaturverzeichnis	271
	Anhang.....	289