

Inhalt

Dieser eine Schlag	7
Vorwort von Michel Meyer	8
Über dieses Buch	9
Was Sie ziemlich früh erfahren sollten	12
Für wen dieses Buch geeignet ist	16
Die Schlamm Schlacht	18
Worum es beim Golfspiel geht	23
„Elitesport“ Golf	26
Wie anfangen?	30
Das Märchen vom vogelfreien Golfer	31
Historie der Clubfreien Golfer	33
Von der Warteliste zum Golfführerschein	37
Projekt Töpferkurs	39
Alte Golfclubs	40
Andere Golfclubs	43
Neue Golfclubs	45
Etwas Clubhistorie gefällig	47
Der Gruß	52
Freunde, Charaktere, Prominente!	53
Das Weichei	57
Ladies Day!	58
Der Krake	60
Mulligan	62
Golfzeitschriften	68
Kurzbesuch im Clubhaus des R&A	75
Golfgastronomie	78
Golfbekleidung	80
Neurotische Ballautomaten	83
Der Golfschwung	88
Golf lernen	90
Didaktik	94
Die Quadratur des Kreises	97
Aufwärmen	100
Erste Schritte	101
Gefühlsübung	102

Im Rausch der Bälle	104
Die frei schwingende Zentrifugalebene	106
Das 120-Prozent-Training	110
Putten	111
Anmerkungen zum Yips	113
Der Probeschwung	117
Das kurze Spiel	118
Auf dem Golfplatz	122
Die Etikette	124
Die Platzreife	130
Das Handicap	132
Spielformen	134
Das erste Turnier	135
Langsames Spiel	140
Die vorgabewirksame Privatrunde	147
Und sie ruckelt doch!	154
Von Kreischhühnern und Brüllochsen	158
Golfausrüstung kaufen	159
Kleine Golfschlägerkunde	163
Die Psychologie des Schlägerkaufs	175
Mein Driver heißt Herbie und lebt	177
Golf-Handschuhe	181
Barfuß, Turnschuhe, Golfschuhe?	182
Die Epigenese des Golfballs	185
Zen und die Kunst, seinen Ball zu finden	190
Kleine Waldgeisterkunde	194
Wintergolf	197
Wehwechen	200
Golfbücher	204
Golfhistorische Betrachtungen	208
Kleiner Exkurs zum Thema Berufsgolfspieler	211
Golf auf anderen Planeten	219
Ho Lin Wan	224
Das Sonnengeflecht	232
Ein letztes Geheimnis	236
Die Wahrnehmung der anderen Seite	240
Glossar	246
Literaturverzeichnis	267