

# Inhalt

## Einleitung

*Ilse Hartmann-Tews, Britt Dahmen, Diana Emberger*

„Gesundheit, Bewegung und Geschlecht aus interdisziplinärer  
Perspektive“ – Einsichten und Aussichten ..... 9

## **Geschlecht in der sportmedizinischen- und gesundheitsbezogenen Forschung**

*Ilse Hartmann-Tews, Klara Brixius, Claudia Combrink, Bettina Rulofs,  
Johanna Schirm, Stefanie Schulte, Tanja Zueva*

Die Thematisierung von Geschlecht in der sportmedizinischen  
Forschung ..... 13

*Birgit Babitsch, Ulrike Maschewsky-Schneider*

Gender Bias in der gesundheitsbezogenen Forschung ..... 21

*Nora Zoth, Carmen Weigt, Ute Laudenbach-Leschowski, Patrick Diel*

Kombinierte Effekte von Östrogenen und körperlicher Aktivität auf  
das ernährungsinduzierte metabolische Syndrom – Analyse im  
Tiermodell weiblicher Wistar-Ratten ..... 27

*Anja Katharina Dippmann, Jonas Finger, Hildtraud Knopf,  
Antje Gößwald*

Fahrradergometrie in der Studie zur Gesundheit Erwachsener in  
Deutschland – geschlechtsspezifische Unterschiede bei Testtauglichkeit  
und Durchführung ..... 33

## **Sport- und Bewegungsverhalten in verschiedenen Lebensphasen**

*Anne Reimers, Filip Mess, Darko Jekauc, Alexander Woll*

Die Rolle des Geschlechts beim Modelllernen: Von welchem Elternteil  
imitieren Jungen und Mädchen das Sportverhalten? ..... 39

*Christine Knauss, Françoise D. Alsaker*

Welche Faktoren erklären physische Aktivität bei Schweizer  
Jugendlichen: Ergebnisse einer populationsbasierten Studie ..... 47

*Claudia Engel, Siegfried Nagel*

Sport treiben ein Leben lang? – Sportpartizipation im Lebensverlauf  
unter Berücksichtigung geschlechtsspezifischer Unterschiede ..... 51

*Mone Welsche*

Bewegungscharakteristika jugendlicher Mädchen mit Depression ..... 57

*Cornelia Rieder, Philipp Vetter, André Buchner, Petra Jansen*

Auswirkung von Kopfbällen auf die neuropsychologische  
Leistungsfähigkeit von Fußballspielerinnen ..... 63

*Rosa Schneider, Katrin List*

Positive Stärkung des Sicherheitsempfindens durch  
Selbstbehauptungstrainings – Ein bewegungsorientiertes Modellprojekt  
zur geschlechtsspezifischen Gewaltprävention ..... 69

*Stefanie Pietsch, Petra Jansen*

Visuell-räumliche Fähigkeiten bei Sportlern und Sportlerinnen ..... 75

### ***Die Rolle des Geschlechts in der bewegungsorientierten Rehabilitation***

*Ines Pfeffer, Dorothee Alfermann*

Sport und Bewegung: typisch männlich – typisch weiblich? ..... 81

*Birna Bjarnason-Wehrens, Sandra Schmitz*

Frauenspezifische Probleme bei der Bewegungstherapie in der  
medizinischen Therapie ..... 87

*Freerk Baumann, Eva Zopf*

Geschlechtsbezogene Erkenntnisse zur sportbezogenen  
Rehabilitation bei Tumorerkrankungen des Mannes ..... 93

### ***Männlichkeit, Bewegung und Gesundheit***

*Thomas Altgeld*

Mehr Bewegung im Alltag statt Run auf Risikosportarten?  
– Gesundheits- und Sportverhalten von Männern ..... 99

*Stefan Heissenberger*

Der entgrenzte Körper. Über Gewaltpunkte und dominante  
Männlichkeit in Fußballmannschaften ..... 107

*Uli Marienfeld*

Über das Zeigen von Angst in Risikosituationen - Eine qualitative Studie mit adoleszenten Jungen im Hochseilgarten ..... 113

***Geschlecht, Bewegung und Herz-Kreislaufkrankungen***

*Klara Brixius*

Geschlechterunterschiede in Bezug auf die körperliche Leistungsfähigkeit im Alter ..... 117

*Ursula Härtel*

Körperliche Aktivität von Frauen im Jahr nach akuter koronarer Herzkrankheit. Ergebnisse einer Frauen-Interventionsstudie ..... 123

*Jens Kleinert, Chloé Kleinknecht, Birna Bjarnason-Wehrens, Marthin Karoff, Janek Zachow*

Individuelle und soziale Zielorientierungen in Herzgruppen: Welche Zusammenhänge bestehen zu Geschlecht und physischem Selbstkonzept? ..... 127

***Geschlecht, Gesundheitshandeln und Bewegung***

*Monika Sieverding*

Welche Bedeutung haben Ernährung und sportliche Aktivität für die subjektive Gesundheit von Studierenden ..... 135

*Birgit Wallmann, Michaela Engelhard, Henning Allmer, Ingo Froböse*

Subjektive Zufriedenheit mit einem Bewegungskurs im Geschlechtervergleich ..... 139

*Jens Kleinert, Sabine Jüngling*

„Typisch Doping“ – Unterschiede zwischen personaler Identität und Dopingstereotypen im Alters- und Geschlechtervergleich ..... 145

*Friederike Zimmermann, Monika Sieverding*

Images von Trinken und Abstinenz – Dimensionen und Prädiktion von Alkoholkonsum im Geschlechtervergleich ..... 153

## ***Geschlecht, Bewegung und Adipositas***

*Petra Warschburger*

Kindliches Übergewicht: Welche Rolle spielt das Geschlecht? ..... 159

*Vassilis Anagnostou, Bettina Schaar*

Effekte beim Grundumsatz nach einer Körpergewichtsreduktion  
durch ein extensives Ausdauertraining bei schwergewichtigen Frauen  
und Männern ..... 163

*Christine Graf*

Adipositas, KHK und körperlicher Aktivität – Mechanismen und  
Effekte ..... 171