

Vorwort	10
Behandlung <i>weg vom</i> Heroin – Behandlung <i>mit</i> Heroin <i>Hinderk M. Emrich</i>	
»Haben Sie Angst, Doc?« – Eine persönliche Einführung	14
<i>Oliver Dierssen</i>	
1 Geschichte der Opiatbehandlung	17
Geschichte des Opiums	17
Opiumbehandlung psychischer Störungen	18
Geschichte von Heroin	20
Opiatbehandlung in der Psychiatrie	23
Entwicklung von Heroin zur Rauschdroge	26
Geschichte der Behandlung Opiatabhängiger mit Heroin	27
Heroingestützte Behandlung	32
Die Heroingestützte Behandlung in Deutschland	32
2 Psychopharmakologie von Heroin	37
Einleitung	37
Pharmakokinetik	40
Pharmakodynamik	41
Psychopharmakologische Effekte	44
Unerwünschte Nebenwirkungen	62

Die Applikation	66
Der Opiatentzug: Eine dreifache Bedrohung	74
Besonderheiten	75
3 Das Leben mit der Sucht	83
Broken-Home-Biografien und Entwicklungstraumatisierungen	83
Das körperliche Erleben bei Heroinabhängigkeit	86
Psycho- und Soziodynamik Schwerabhängiger	88
4 Wie wir arbeiten	98
Haltung: Auf Augenhöhe	98
Fürsorge: Heroin auf Krankenschein	105
Umprägung: Gegenwirklichkeit zu den Herkunftsverhältnissen	108
Bezugspflege	112
5 Das Regelwerk	115
Regeln in der Substitution	115
Nähe und Distanz	123
Der problematische Patient	124
Optionen zur Verminderung problematischen Verhaltens	129
An den Grenzen der therapeutischen Haltung: Ausschluss aus der Substitution	132
Das »Problem der Ausnahme«	139

6 Substitution in der täglichen Praxis	143
Aufnahme in der Substitution: Dosierung	143
7 Wirkprinzipien der Heroingestützten Behandlung	154
Die sieben Schlüssel zum Erfolg	154
8 Die Patienten	171
Der »schwer erträgliche Patient«	171
Von Tätern und Opfern	174
Täter-Sein: Integration oder Abspaltung	183
Die therapeutische Kränkung: Von den Schwierigkeiten der Patientenrolle	187
Von Alpha- und Omega-Patienten	190
Motive und Hintergründe von Gegenübertragungen	192
Zur Psychosoziodynamik Schwerabhängiger	196
9 Heilen oder behandeln?	199
Von der Versuchung, heilen zu wollen	199
Ist Dosisreduktion ein wünschenswertes Ziel?	202
Stabilisierte Lebenssituation unter Heroinsubstitution: Eine Säule der Abstinenz	203
Der mündige Patient unter Erhaltungstherapie mit Heroin	205
Jeder hat sein eigenes Tempo	207
Zeit für »autosalutogenetische Prozesse«	207

Anhänge	211
Literaturempfehlungen	211
Websites	212
Zwei beispielhafte Passagen aus Arztbriefen	213
Anleitung zur intramuskulären Injektion	215
Äquivalenzdosis-Tabelle Heroin, Methadon und orales Morphin	218
Literaturverzeichnis	219
Detailliertes Inhaltsverzeichnis	228