

Inhalt

1	Soziales Lernen im Halb- und Ganztage	8
	1.1 Gedanken zum Konzept	8
	1.2 Der Aufbau dieses Buches	11
2	Soziale Kompetenzen	14
	2.1 Team- und Gemeinschaftsfähigkeit	15
	2.2 Emotionale Kompetenz/Einfühlungsvermögen	15
	2.3 Vertrauen	15
	2.4 Kommunikative Kompetenz	15
	2.5 Konstruktives Konfliktverhalten	16
	2.6 Zuverlässigkeit	16
	2.7 Verantwortung	16
	2.8 Selbstbewusstsein	17
3	Aktionsformen des Sozialen Lernens	18
	3.1 Energizer/Aktionen	18
	3.2 Kooperative Übungen – Teamentwicklung	18
	3.3 Sensibilisierungs- und Wahrnehmungsübungen	19
	3.4 Übungen zur Vertrauensbildung	19
	3.5 Kommunikative Übungen	19
	3.6 Übungen zur Verbesserung der Konfliktfähigkeit	20
	3.7 Übungen zur Entwicklung von Verantwortung	20
	3.8 Entspannungsübungen	20
	3.9 Reflexion des Erfahrenen	21
4	Konzept für die Eingangsklasse der Sekundarstufe I	23
	4.1 Modul I: Wir in unserer neuen Klasse	23
	Einander kennenlernen	23
	Steckbrief erraten – Das bin ich und wer bist du?	25
	Ich, du, wir – Gemeinsamkeiten	26
	Wir sind ein Team	27
	Gemeinsam sind wir stark	28
	Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	29
	4.2 Modul II: Sich auf Regeln einlassen	36
	Vereinbarungen treffen	36
	Regeln zum Wohlfühlen I	37
	Regeln zum Wohlfühlen II	38

So klappt es in unserer Schulgemeinde I	39
So klappt es in unserer Schulgemeinde II	40
Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	41
4.3 Modul III: Ich sehe mich und sehe dich	47
Sich wahrnehmen und angemessen darstellen	47
Mein Platz in der Klasse	48
Kennerblick	49
Mir gefällt an dir	50
Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	51
4.4 Modul IV: Mit Gefühlen umgehen	58
Gefühle ordnen	58
Gefühle erkennen	59
Jeder fühlt sich ein bisschen anders	60
Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	61
4.5 Modul V: Wir verstehen uns – Kommunikation	66
Nonverbale Kommunikation	66
Ich höre dir zu!	67
Ich sage dir – Ich-Botschaften	68
Ich bin der Meinung, dass	70
Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	71
4.6 Modul VI: Umgang mit Konflikten	81
Konflikte gibt es überall	81
Was macht uns fertig?	82
Besseres Streiten – Ideenbörse	83
Vermittlung zwischen Konfliktparteien	84
Ergänzende Übungen für den Sportunterricht	85
4.7 Modul VII: Unsere Stärken	94
Sind wir ein starkes Team?	94
Alle zusammen	95
Geschafft?	96
5 Übungssammlung zu den Modulen	97
5.1 Energizer	97
5.2 Kennenlernen	112
5.3 Aktionen zur Gruppenbildung	114
5.4 Kooperation	121
5.5 Wahrnehmung	134

5.6 Vertrauensbildende Übungen	141
5.7 Kommunikation	147
5.8 Feedback/Reflexion/Ausklang	152
Nachwort: Schülerstimmen zum Sozialen Lernen	157
Literatur	158