

Inhalt

Vorwort der Herausgeber der Edition Schulsport	7
1 Einführung.....	9
2 Pädagogische Ziele und Herausforderungen	13
2.1 Das pädagogische Potenzial der Wagniserziehung	13
2.2 Pädagogische Ziele einer Wagniserziehung.....	14
2.2.1 Emotionale Signale wahrnehmen und richtig interpretieren.....	15
2.2.2 Trotz Nervenkitzel verantwortungsvoll handeln.....	15
2.2.3 Soziale Unterstützung durch Selbsterfahrung.....	15
3 Didaktische Impulse für die Unterrichtsgestaltung	17
3.1 „Etwas wagen und verantworten“ im Lichte des Doppelauftrags	17
3.2 Subjektiv bedeutsame Zugänge zur Wagnisperspektive eröffnen.....	19
3.3 Orientierung an der Idee des mehrperspektivischen Sportunterrichts.....	22
4 Empfehlungen für die Umsetzung im Sportunterricht	24
4.1 Exemplarische Themenfelder schulsportlicher Wagniserziehung.....	24
4.2 Differenzierungen bedenken.....	26
4.3 Sechs Hinweise zur Unterrichtsgestaltung	29
5 Beispiele für Unterrichtsvorhaben	32
5.1 Wie kann ich (mit/ohne Partnerhilfe) schwierige Balancieraufgaben sicher lösen?.....	33
5.2 Sich ans Splashdiving wagen und eine Urkunde erwerben	44
5.3 Sich auf das Waveboard wagen.....	50
5.4 Wagnissituationen beim Klettern – kooperieren und Vertrauen aufbauen in einer Seilschaft.....	58
5.5 Mit Helfergriffen turnerische Wagnisse ermöglichen	67
5.6 Parkour – Turnergeräte und Alltagsgegenstände überwinden	77
5.7 Eine Sprungkür entwickeln und sich auf das große Trampolin wagen.....	86
5.8 Emotionale Handlungskompetenz in Wagnissituationen - Bewegungsängste zulassen und bewältigen.....	95
6 Vorschläge zum Bewerten sportlicher Wagnisse.....	110
6.1 Hinweise zu den grundlegenden Leistungsdimensionen	110
6.2 Bezugsnormen zur Leistungsbewertung.....	112
6.3 Zum Umgang mit Misserfolgen	113
6.4 Anregungen zur Bewertungspraxis.....	113
6.5 Individuelle Leistungserbringung und Selbstbeurteilung.....	114
6.6 Fazit.....	115

7	Anregungen zum außerunterrichtlichen Schulsport	116
7.1	Da geht's hoch? – Wandertag in einen Seilgarten.....	116
7.2	Am Anfang hatte ich Schiss! – Mit dem Lerntagebuch im Schulsikurs...	119
7.3	Was geht? – Zu Besuch in einer Parkour-AG.....	120
7.4	Das wird spannend – ein Trendsportwandertag.....	121
8	Literaturhinweise und Literaturempfehlungen.....	123
	Bildnachweis	128