

# Inhalt

1.	Einführung .....	7
2.	Beratung und Psychotherapie .....	10
2.1	<i>Die Schwierigkeit, das Berufsfeld der Sozialarbeit/ Sozialpädagogik abzugrenzen</i> .....	10
2.2	<i>X</i> Beratung .....	13
2.3	Psychotherapie .....	18
2.4	Gegenüberstellung: Beratung und Psychotherapie .....	23
2.5	Zusammenfassung .....	29
3.	Theoretische Grundlagen der klientenzentrierten Beratung .....	30
3.1	<i>Charakteristika der Gesprächspsychotherapie (Definition)</i> ..	30
3.2	<i>Das Theoriensystem der Gesprächspsychotherapie nach C. R. Rogers</i> .....	32
3.3	<i>Persönlichkeitstheoretische Grundlagen</i> .....	34
3.3.1	Einführung .....	34
3.3.2	Darstellungsmöglichkeiten für Rogers' Persönlichkeits- theorie .....	34
3.3.3	Dynamik der Persönlichkeit .....	37
3.3.4	Struktur der Persönlichkeit .....	53
3.3.5	Entwicklung und Veränderung des Selbst .....	58
3.4	<i>Therapietheoretische Grundlagen</i> .....	71
3.5	Zusammenfassung .....	76
4.	Merkmale der klientenzentrierten Beratung .....	78
4.1	Vorbemerkung .....	78
4.2	<i>X</i> Verhaltensmerkmale des klientenzentrierten Beraters .....	78
4.2.1	Einführendes Verstehen .....	79
4.2.2	Echtheit/Selbstkongruenz .....	102
4.2.3	Emotionale Wärme und Wertschätzung .....	122

4.3	<i>Selbstexploration als Verhaltensmerkmal des Klienten</i> . . . . .	142
4.3.1	Bedeutung selbstexplorativen Verhaltens . . . . .	142
4.3.2	Beschreibung des Merkmals »Selbstexploration« . . . . .	144
4.3.3	Voraussetzungen für Selbstexploration . . . . .	149
4.3.4	Möglichkeiten der Kontrolle des Klientenverhaltens . . . . .	157
4.3.5	Zusammenfassung . . . . .	161
4.4	<i>Äußere Voraussetzungen oder Merkmale klientenzentrierter Beratung</i> . . . . .	162
4.4.1	Vorbemerkungen . . . . .	162
4.4.2	Vorbereitung des Klienten . . . . .	162
4.4.3	Zeitliche Gesichtspunkte . . . . .	164
4.4.4	<i>Ä</i> Räumlichkeiten, Sitzordnung . . . . .	169
4.4.5	Gesprächsaufzeichnungen . . . . .	175
4.4.6	<i>Ä</i> Institutioneller Rahmen . . . . .	177
4.4.7	Zusammenfassung . . . . .	178
4.5	<i>Kapitelzusammenfassung</i> . . . . .	180
5.	<i>Der klientenzentrierte Ansatz in der Sozialen Einzelhilfe</i> . . . . .	181
5.1	<i>Vorbemerkung</i> . . . . .	181
5.2	<i>Konzepte und Modelle der Sozialen Einzelhilfe</i> . . . . .	181
5.3	<i>Überblick über die Phasen des Sozialen Einzelhilfe- bzw. Beratungsprozesses</i> . . . . .	183
5.4	<i>Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in den Sozialen Einzelhilfe-Prozeß</i> . . . . .	185
5.4.1	Grundsätzliche Bedeutung des klientenzentrierten Konzepts für die Soziale Einzelhilfe . . . . .	185
5.4.2	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Behandlungsphase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses . . . . .	187
5.4.3	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Diagnosephase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses . . . . .	188
5.4.4	Integration klientenzentrierter Beratermerkmale in die Kontaktphase des Sozialen Einzelhilfe-Prozesses . . . . .	188
5.5	<i>Zusammenfassung</i> . . . . .	198
6.	<i>Schlußbemerkung</i> . . . . .	201
7.	<i>Literaturverzeichnis</i> . . . . .	202